



Sirop TOUX

TOUX - BRONCHITE
Sirop pour la toux

NPN 80126908

FORMAT 60 ml

Chaque ml contient

Plantain lancéolé	feuille fraîche	<i>Plantago lanceolata</i>	1:3	216 mg	Biologique
Guimauve	racine fraîche	<i>Althaea officinalis</i>	1:3	50 mg	Biologique
Échinacea purpurea	racine fraîche	<i>Echinacea purpurea</i>	1:4	36 mg	Biologique
Molène	feuille fraîche	<i>Verbascum thapsus</i>	1:4	31 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine fraîche	<i>Echinacea angustifolia</i>	1:2	17 mg	Biologique
Glycérine végétale certifiée biologique, eau					

POSOLOGIE

ADOLESCENT 10-14 ANS

INTERVENTION : 1 ml, 4 à 6 fois par jour.

ADULTE

INTERVENTION : 2 ml, 4 à 6 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Bien brasser avant l'utilisation. Diluer dans une gorgée d'eau.

MODE D'ACTION

Le sirop TOUX est efficace pour soulager tous les types de toux, qu'elles soient associées ou non à une infection. C'est la combinaison des plantes émoullientes, cicatrisantes, antitussives et expectorantes qui explique son efficacité. La base de ce sirop est le plantain lancéolé, une plante employée traditionnellement en Europe pour les inflammations du système respiratoire.

Ce sirop apaise, hydrate et protège les muqueuses du système respiratoire grâce aux mucilages qu'il contient. Il est efficace contre les toux sèches, irritantes et non productives aussi bien que pour les toux grasses, pour liquéfier et expectorer le mucus. Ses propriétés tonique et cicatrisante des muqueuses ajoutent à son action bénéfique sur le système respiratoire. Le sirop TOUX soutient les fonctions immunitaires, est antimicrobien et aide à combattre les infections des voies respiratoires.

Puisqu'il est anti-inflammatoire, ce sirop agit non seulement sur l'inflammation des bronches, mais aussi sur celle de la gorge et du larynx. On préfère le diluer dans une gorgée d'eau pour traiter la gorge alors qu'en traitement des affections respiratoires (bronchites, bronchiolites), on peut le diluer dans un verre d'eau tiède.

PLANTAIN LANCÉOLÉ : il apaise l'inflammation et l'irritation des muqueuses du système respiratoire. Le plantain protège les bronches, favorise leur cicatrisation et calme la toux sèche provoquée par l'irritation et la sécheresse des bronches. Expectorant, il aide également à déloger les catarrhes des voies respiratoires et soulage les toux grasses.

GUIMAUVE : émoulliente, elle réduit l'irritation et l'inflammation des muqueuses, plus spécifiquement celles des bronches. Elle est particulièrement intéressante lors de toux sèches, puisqu'elle apaise et hydrate la muqueuse des voies respiratoires supérieures. La guimauve stimule la phagocytose. Elle est nutritive et tonique.

ÉCHINACEA : la racine d'échinacea agit sur deux plans: d'une part, elle améliore la réponse immunitaire en période d'infection; d'autre part, elle est antimicrobienne et contribue à l'élimination des virus et des bactéries. On emploie l'échinacea dans le traitement de tous les types d'infections, allant de la grippe aux affections du système respiratoire et de la sphère ORL. Dans ce mélange, on emploie une combinaison des espèces *purpurea* et *angustifolia* pour leur complémentarité.

MOLÈNE : tonique pulmonaire, la molène favorise la santé des muqueuses du système respiratoire. On l'utilise dans toutes les affections des voies respiratoires, pour calmer l'irritation et l'inflammation des bronches. La molène est expectorante et réduit les spasmes qui occasionnent la toux.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

PULMONATHÉ en cas de toux et d'irritation des bronches.

THYM infusion lors de catarrhes pulmonaires.

DRASTIX en cas d'infection respiratoire.

GRIPPETHÉ infusion ou capsules en cas de rhume ou grippe.

VOCALIX en cas de mal de gorge.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système respiratoire : toux sèche, toux grasse, bronchite, bronchiolite, irritation des bronches, catarrhe pulmonaire, mal de gorge, laryngite, toux associée au rhume et grippe.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

INTERACTIONS

Éviter la prise simultanée de médicaments d'ordonnance.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants, 2nd Edition. Keats Publishing: New York; 2001.
- Bove Mary. Medicines From the Earth: Botanical Medicine; 2017.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- British Herbal Medicine Association. British Herbal Compendium, Volume 2. Bournemouth: 2006.
- Buhner Stephen H. Herbal Antibiotics, 2nd Edition. North Adams: Storey Publishing; 2012.
- Chandler Frank. Herbs Everyday Reference for Health Professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Duke James A. The Green Pharmacy. Pennsylvania: Rodale Press; 1997.
- Duke J.A., Bogenschutz-Godwin M.J., duCellier J., Duke P.-A. K. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2002.
- ESCAP. Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- Felter H.W., Lloyd J. U. King's American Dispensatory. Portland: Eclectic Medical Publications; 1983.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.
- Gladstar Rosemary. Herbal Remedies For Children's Health. North Adams: Storey Publishing; 1999.
- Gray Beverley. The Boreal Herbal. Whitehorse: Aroma Borealis Press; 2011.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Jellin J.M., Gregory P.J., Batz F. Hitchens k. et al. Pharmacist's Letter/ Prescriber's Letter Natural Medicines Comprehensive Database, 5th Edition. Stockton: Therapeutic Research Faculty; 2003.
- Mills S., Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. St. Louis: Elsevier; 2000.
- Mills S., Bone K. The essential Guide to Herbal Safety. St. Louis: Elsevier; 2005.
- O' Reilly Moïra. Interactions, contre-indications et complémentarité, plantes-médicaments. L'herbothèque Inc.; 2004.
- Riggs Maribeth. Natural Child Care: A Complete Guide. New York; Harmony Hardcover: 1988.
- Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Schilcher Heinz. Phytotherapy in Paediatrics. Stuttgart: Medpharm; 1997.
- Weiss R.F., Fintelmann V. Herbal Medicine, 2nd Edition. New York: Thieme; 2000.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Boca Raton: CRC Press; 1994.
- Williamson E., Driver S., Baxter K. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- WHO. Who Monographs on Selected Medicinal Plants, Volume 1. Geneva; 1999.
- Wood Matthew. The Practice of Traditional Western Herbalism. Berkeley: North Atlantic Books; 2004.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

