

Résisthé INFUSION

IMMUNITÉ

Santé du système immunitaire
NPN 80023627



Composition				
Astragale	racine	<i>Astragalus membranaceus</i>	625 mg	Biologique
Avoine	partie aérienne	<i>Avena sativa</i>	375 mg	Biologique
Ortie	feuille	<i>Urtica dioica</i>	375 mg	Biologique
Éleuthéro	racine	<i>Eleutherococcus senticosus</i>	325 mg	Biologique
Millepertuis	fleur	<i>Hypericum perforatum</i>	325 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine	<i>Echinacea angustifolia</i>	188 mg	Biologique
Gingembre	rhizome	<i>Zingiber officinale</i>	188 mg	Biologique
Dong quai	racine	<i>Angelica sinensis</i>	100 mg	Biologique

POSOLOGIE

INTERVENTION : 4-6 tasses par jour, pendant 1-2 semaines.

TRAITEMENT : 3-4 tasses par jour, pendant 2 à 4 semaines.

MODE D'EMPLOI

Ébouillanter 4 c. à table de plantes par litre d'eau, couvrir et laisser infuser 10 à 15 minutes. Tamiser. Débuter avec une petite dose pour s'assurer de la tolérance aux plantes.

MODE D'ACTION

L'infusion Résisthé est un tonique général qui soutient l'organisme dans son ensemble. Elle favorise les défenses immunitaires de l'organisme lors de fatigue, de stress, lorsqu'on se sent plus vulnérable ou lors de contact avec des gens malades. L'infusion Résisthé est également indiquée lorsque le corps combat une infection, que les douleurs musculaires et la frilosité s'installent. Ce mélange nous permet de mieux traverser ces périodes en améliorant l'énergie, la vitalité et la résistance physique. Il soutient l'immunité et protège le corps des maladies infectieuses en améliorant nos défenses naturelles. Le goût agréable et réconfortant de cette infusion rappelle celui des bouillons. L'infusion Résisthé ne nous fait pas dépenser les forces que l'on n'a pas, elle potentialise nos énergies pour mieux s'adapter aux situations particulières de la vie.

ASTRAGALE : adaptogène, l'astragale soulage les états accompagnés de fatigue et de faiblesse. Il augmente la résistance, l'endurance et accroît l'énergie vitale. L'astragale est un tonique immunitaire profond et augmente la résistance aux infections.

AVOINE : nutritive, l'avoine calme, normalise les échanges du système nerveux et favorise la reconstruction de ce dernier. Elle est indiquée dans toutes les conditions où il y a fatigue ou épuisement, lorsque le système nerveux a besoin d'être soutenu.

ÉLEUTHÉRO : il favorise l'adaptation de l'organisme au stress physique et mental. Son action immunomodulatrice améliore la réponse immunitaire. Il soutient les fonctions cognitives et la performance physique en plus d'avoir des effets antioxydants.

ORTIE : plante nutritive, l'ortie tonifie, redonne force et vitalité au corps. Elle stimule le métabolisme, revitalise l'organisme dans son ensemble et est recommandée dans toutes les conditions où il y a fatigue, faiblesse et épuisement.

MILLEPERTUIS : tonique nerveux, il améliore et stabilise l'humeur, réduit l'anxiété, l'agitation mentale et l'irritabilité. C'est une plante de choix pour les états dépressifs.

ÉCHINACEA : la racine d'échinacea est antibactérienne et antivirale. Son action immunomodulatrice en fait une plante de choix pour la

prévention et le traitement des infections, plus particulièrement celles du système respiratoire.

GINGEMBRE : il est expectorant et diaphorétique. Le gingembre est stimulant, cardiotonique et favorise la circulation. Dans ce mélange, il agit comme catalyseur.

DONG QUAI : il a des effets stimulants sur le système immunitaire. Plante tonique du cœur et des poumons, il nourrit le sang, soutient l'hématopoïèse et diminue l'anémie. Il améliore la circulation et active le métabolisme.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

USNÉE en teinture dès les premiers signes d'un rhume ou d'une grippe, lors de fragilité pulmonaire.

ECHINACEA en teinture, dès les premiers signes d'un rhume ou d'une grippe.

SUREAU BAIE en teinture ou en décoction, en prévention ou traitement des infections.

VOCALIX en cas d'irritation et de mal de gorge.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système immunitaire : fragilité aux infections si contact avec des gens malades, fragilité pulmonaire (prévention).

Système nerveux : surmenage, fatigue, manque de résistance, convalescence.

Autres : courbatures liées à un début d'infection, frilosité.

CONTRE INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, si vous avez une maladie systémique progressive, auto-immune, une infection aiguë, un cancer ou une prédisposition au cancer. Éviter l'exposition prolongée au soleil et aux rayons UV. Ne pas utiliser durant la grossesse, l'allaitement ou si vous souffrez d'hypertension artérielle. Peut occasionner des troubles gastro-intestinaux bénins, nausée, agitation, maux de tête ou douleurs mammaires. Si une hypersensibilité se manifeste, cessez l'utilisation.

Les contre-indications et interactions de ce mélange sont théoriques et basées sur une utilisation séparée de chacune des plantes qui le composent. Ces mises en garde ne prennent pas en considération que ces plantes sont présentes en petite quantité dans ce mélange.

INTERACTIONS

Ne pas utiliser avec des médicaments d'ordonnance, y compris les contraceptifs oraux. Consulter un praticien de la santé si vous prenez des antihistaminiques, des relaxants musculaires ou suivez un traitement hormonal substitutif.

RÉFÉRENCES

- American Botanical Council. Monograph on Angelica Sinensis. 1998.
- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. CRC Press: Boca Raton; 2013.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Bezanger-Beauquesne L., Pinkas M., Torck M., Trotin F. Plantes Médicinales des Régions Tempérées, 2e Édition. Paris : Maloine ; 1990.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Duke A. James. Handbook of Biologically Active Phytochemicals and Their Activities. Boca Raton: CRC Press; 1992.
- Duke A. James. Handbook of Phytochemical Constituents of GRAS Herbs and Other Economic Plants. Boca Raton: CRC Press; 1992.
- Duke J.A., Bogenschutz-Godwin M.J., duCellier J., Duke P.-A. K. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2002.
- Ehrlich S.D. University of Maryland Medical Center: Review of Astragalus membranaceus. Phoenix: 2015.
- Engels G., Brinckmann J. Stinging Nettle Urtica dioica. American Botanical Council- HerbalGram issue 110; 2016.
- ESCAP. Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medica; 2009.
- Hall H., Fahlman M.M., Engels H.J. Echinacea purpurea and mucosal immunity. International Journal of Sports Medicine. 2007.
- Health Canada. Monograph on Echinacea angustifolia. 2013.
- Health Canada. Monograph on Astragalus membranaceus. 2010.
- Health Canada. Monograph on Zingiber officinale. 2008.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Hutchens Alma R. Indian Herbalogy of North America. Boston: Shambhala Publications; 1973.
- Jacquet A., Grolleau A., Jove J., Lassalle R., Moore N. Burnout: Evaluation of the efficacy and tolerability of TARGET 1 for professional fatigue syndrome (burnout). Bordeaux: Journal of International Medical Research, Vol. 43(1); 2015.
- Kircher Tamara. Herbs for the Soul. London: Thorsons; 2001.
- Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Mills, S., Bone, K. The essential guide to herbal safety. London; Churchill Livingstone; 2005.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Schulz, Hänsel, Blumenthal, Tyler. Rational Phytotherapy, 5th Edition. Berlin: Springer; 2004.
- Thorne Research. Monograph on Angelica Sinensis. Alternative Medicine Review, Volume 9-Number 4; 2004.
- Tierra, Michael. The Way of Herbs. New York: Pocket Books; 1980.
- Toby G., Denham A., Whitelegg M. The Western Herbal Tradition. Churchill Livingstone. 2011.
- Van Wyk B.-E., Wink M. Phytomedicines, Herbal Drugs and Poisons. Chicago: Kew Publishing; 2014.
- Willard Terry. Textbook of Advanced Herbology. Calgary: Wild Rose College of Natural Healing; 1992.
- Williamson E., Driver S., Baxter K. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Williamson E.M. Potter's Herbal Cyclopeadia. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Winston D., Maimes S. Adaptogens. Rochester: Healing Arts Press; 2007.
- Wood Matthew. The Practice of Traditional Western Herbalism. Berkeley: North Atlantic Books; 2004.
- World Health Organization. WHO Monograph on Angelica Sinensis. 1999.
- Yarnell E. Review of Urtica spp. (Nettles). Journal of the American Herbalists Guild Fall/Winter; 2003.

Ingrédients certifiés biologiques.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ou OGMs.

Kacher, végane et non-irradié.

