

## Pulmonathé INFUSION

### TOUX ET BRONCHITE

Soulage l'irritation et la toux

NPN 80034149



| Composition        |         |                            |        |            |
|--------------------|---------|----------------------------|--------|------------|
| Cerisier tardif    | écorce  | <i>Prunus serotina</i>     | 563 mg | Biologique |
| Guimauve           | racine  | <i>Althaea officinalis</i> | 563 mg | Biologique |
| Molène             | feuille | <i>Verbascum thapsus</i>   | 563 mg | Biologique |
| Mouron des oiseaux | herbe   | <i>Stellaria media</i>     | 563 mg | Biologique |
| Réglisse           | racine  | <i>Glycyrrhiza glabra</i>  | 250 mg | Biologique |

#### POSOLOGIE

**INTERVENTION :** 4-6 tasses par jour, maximum 1 semaine.

**TRAITEMENT :** 3 tasses par jour, au besoin.

#### MODE D'EMPLOI

Ébouillanter 4 c. à table de plantes par litre d'eau, couvrir et laisser infuser 10 à 15 minutes. Tamiser. Débuter avec une petite dose pour s'assurer de la tolérance aux plantes.

#### MODE D'ACTION

L'infusion Pulmonathé est employée pour soulager l'irritation des voies respiratoires, calmer la toux et expectorer le mucus. Les plantes riches en mucilages contenues dans ce mélange sont responsables de son action émolliente. Elles apaisent l'irritation, favorisent la guérison et le bon fonctionnement des muqueuses des bronches. L'action antispasmodique et antitussive du Pulmonathé calme la toux. Lors de toux productive, ce mélange liquéfie les sécrétions et facilite leur expulsion pour libérer les voies respiratoires. On l'utilise également lors de toux sèche, pour nourrir, hydrater et guérir la muqueuse du système respiratoire. Fortifiant et tonique de la sphère pulmonaire, ce mélange prévient la récurrence des affections pulmonaires. L'infusion Pulmonathé est utile dans les conditions aiguës (rhume, grippe, bronchite) et chroniques (maladie pulmonaire chronique, bronchite chronique, etc.). On l'emploie conjointement avec des plantes médicinales plus spécifiques, selon la condition à traiter.

**CERISIER TARDIF :** le cerisier apaise la toux qui irrite les muqueuses et qui épuise l'organisme. Astringent et antitussif pur, il inhibe le réflexe de la toux. Le but n'est pas d'inhiber complètement la toux, mais bien de la réduire pour permettre au corps et aux autres plantes médicinales d'accomplir leur travail de guérison. C'est pourquoi nous l'utilisons avec d'autres plantes ayant une action plus spécifique sur les muqueuses du système respiratoire.

**GUIMAUVE :** les mucilages contenus dans la racine de guimauve ont des propriétés émollientes qui permettent de réduire l'irritation et l'inflammation des muqueuses, plus spécifiquement celles des bronches. Nutritive et tonique, la guimauve est particulièrement intéressante en présence de toux sèche. En apaisant et en hydratant les muqueuses, elle diminue l'intensité et la fréquence de la toux induite par l'irritation de la muqueuse de la gorge et des voies respiratoires. Elle stimule également la phagocytose.

**MOLÈNE :** Plante expectorante et tonique pulmonaire, elle est indiquée dans toutes les affections des voies respiratoires. La molène est vulnérable et agit sur l'irritation et l'inflammatoire des voies respiratoires. Elle fortifie les poumons, aide à l'élimination

du mucus et réduit les spasmes qui occasionnent la toux. On l'utilise lors de toux sèche et irritante.

**MOURON DES OISEAUX :** émollient, il est indiqué quand il y a sécheresse des muqueuses. Il apaise les muqueuses de la gorge et des voies respiratoires en plus de dissoudre le mucus pour favoriser son élimination. Le mouron des oiseaux est utile lors d'affections pulmonaires et de fièvre. Il travaille également sur le système lymphatique.

**RÉGLISSE :** Plante anti-inflammatoire et émolliente, elle calme l'irritation et l'inflammation des voies respiratoires. La réglisse est également expectorante et antispasmodique en plus d'avoir des propriétés antibactérienne et antivirale contre certains pathogènes spécifiques.

#### ASSOCIATIONS FAVORABLES

**BRONCHIX** en teinture dans les cas de bronchite et irritation des voies respiratoires.

**SIROP DE PLANTAIN** dans les cas de toux, irritation, inflammation des bronches.

**DRASTIX** dans les cas de rhume et grippe.

**ORTIE** en capsules dans les cas d'asthme, d'allergie, ou suite à une pneumonie.

**USNÉE** dès les premiers symptômes d'infection des voies respiratoires.

#### UTILISATIONS TRADITIONNELLES

**Système respiratoire :** bronchite, toux spasmodique, toux sèche, rhume et grippe avec toux, maladie pulmonaire chronique, emphysème, coqueluche, toux associée à la pneumonie.

**Autres :** mal de gorge, laryngite, pharyngite, ganglions enflés.

#### CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent, s'aggravent, en cas de trouble du foie et durant la grossesse ou l'allaitement. Ne pas utiliser si vous souffrez d'hypokaliémie, de troubles cardiovasculaires ou rénaux.

#### INTERACTIONS

Ne pas prendre avec des médicaments d'ordonnance.

## RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. CRC Press: Boca Raton; 2013.
- Al-Snafi A.E. The Pharmaceutical Importance of *Althaea officinalis* and *Althaea rosea*: A Review. International Journal of PharmTech Research vol. 5, No. 3, pp. 1378-1385: Nasiriyah; 2013.
- Anagha K., Manasi D., Priya L., Meera M. A Comprehensive Review on Therapeutic Potential of *Glycyrrhiza glabra* L. in Treatment of Various Disorders. SOUSHRUTAM An International Research Journal of Pharmacy and Plant Science Vol. (2) Issue 1, Nov/Dec: Pune, Maharashtra; 2013.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Bartram Thomas. Bartram's Encyclopedia of Herbal Medicine. London: Robinson Publishing; 1998.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Damle M. *Glycyrrhiza glabra* (Liquorice) - a potent medicinal herb. International Journal of Herbal Medicine: Mumbai; 2014.
- Deters A., Zippel J., Hellenbrand N., Pappai D., Possemeyer C., Hensel A. Aqueous extracts and polysaccharides from Marshmallow roots (*Althaea officinalis* L.): cellular internalisation and stimulation of cell physiology of human epithelial cells in vitro. J Ethnopharmacol. 2010 Jan 8;127(1):62-9. doi: 10.1016/j.jep.2009.09.050. Sept 2009.
- Duke J.A., Bogenschutz-Godwin M.J., duCellier J., Duke P.-A. K. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2002.
- ESCOP. Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- European Medicine Agency. Assessment report on *Althaea officinalis* L., radix. 2016.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009.
- García-Aguilar L., Rojas-Molina A., Ibarra-Alvarado C., Rojas-Molina J.I., Vázquez-Landaverde P.A., Luna-Vázquez F.J., Zavala-Sánchez M.A. Nutritional Value and Volatile Compounds of Black Cherry (*Prunus serotina*) Seeds. *Unidad Xochimilco: Molecules* 2015, 20, 3479-3495; doi:10.3390/molecules20023479; 2015.
- Hobbs Christopher. *Medicine from the Earth: Preventing and Treating Infections. Botanical Medicine*; 2016.
- Hoffmann David. *Medical Herbalism*. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Mc Guffin Michael et al. *Botanical Safety Handbook*. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Pengelly Andrew. *The Constituents of Medicinal Plants*, 2nd Edition. Cambridge: CABI Publishing; 2004.
- Riaza M., Ul-Haq M.Z., Jaafar H.Z.E. Common mullein, pharmacological and chemical aspects. *Brazilian Journal of Pharmacognosy* 23: 948-959: Karachi; 2013.
- Romm Aviva. *Botanical medicine for women's health*. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Rouhi H, Ganji F. Effect of *Althaea officinalis* on cough associated with ACE inhibitors. *Pakistan J Nutr*. May-June 2007;6(3):256-258; 2007.
- Thakur A.K., Raj P. Pharmacological Perspective of *Glycyrrhiza glabra* Linn.: a Mini-Review. *Journal of Analytical & Pharmaceutical Research* Volume 5 Issue 5: New Delhi; 2017.
- Tobyn G., Denham A., Whitelegg M. *The Western Herbal Tradition*. Churchill Livingstone. 2011.
- Valiei M., Shafaghat A., Salimi F. Chemical composition and antimicrobial activity of the flower and root hexane extracts of *Althaea officinalis* in Northwest Iran. *Ardabil: Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 5(32), pp. 6972-6976, 30 December, DOI: 10.5897/JMPR11.963; 2011.
- Weiss, R.F., Fintelmann V. *Herbal Medicine*, 2nd Edition. New York: Thieme; 2000.
- Williamson E., Driver S., Baxter K. *Stockley's Herbal Medicines Interactions*. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Williamson E.M. *Potter's Herbal Cyclopaedia*. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Winston David. *Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine*; 2017.

Ingrédients certifiés biologiques.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ou OGMs.

Kacher, végane et non-irradié.

