

Trèfle rouge INFUSION

Altératif

Altératif pour aider les affections cutanées

Ingrédient			
Trèfle rouge	fleur et feuille	*Trifolium pratense*	Biologique

Posologie

Intervention : 4 à 6 tasses par jour, pendant 2 à 6 semaines.

Traitement: 3 à 4 tasses par jour.

Mode d'emploi

Verser 1 litre d'eau bouillante sur 3 c. à table de plantes, couvrir et laisser infuser 15 minutes. Tamiser.

Mode d'action

Plante altérative au goût agréable, le trèfle rouge détoxifie les tissus; il remet les toxines en circulation pour qu'elles soient évacuées. On emploie le trèfle rouge pour traiter les affections cutanées accompagnées de sécheresse et de chaleur, qu'elles soient aiguës ou chroniques. Prise sur une longue période, l'infusion de trèfle rouge améliore l'eczéma, le psoriasis, l'acné, les ulcères des jambes, les furoncles, l'urticaire et l'impétigo.

Le trèfle rouge est une plante qui convient particulièrement bien aux enfants. Il soulage toutes les démangeaisons et les éruptions cutanées, incluant celles liées aux maladies infantiles (varicelle, rougeole). On l'utilise pour traiter la séborrhée (chapeau) chez les enfants.

Il agit sur le système lymphatique et il réduit la congestion et l'enflure des ganglions, spécifiquement ceux du cou; on l'emploie comme accompagnement au traitement dans les cas d'oreillons. Le trèfle rouge calme l'inflammation et favorise la réparation des tissus.

Le trèfle rouge est restaurateur, hydratant et nutritif. Sa haute teneur en minéraux et oligo-éléments contribue à alcaliniser l'organisme, nourrir le sang et tonifier le système nerveux. Le trèfle rouge participe au maintien de la densité osseuse et on le recommande aux femmes en ménopause, plus susceptibles de développer de l'ostéoporose. Il atténue les symptômes d'arthrite et les rhumatismes.

Trifolium pratense réduit les spasmes bronchiques. On en fait usage lors de troubles respiratoires avec toux spasmodique comme la bronchite, l'asthme et la coqueluche. Il favorise aussi l'expectoration. Le trèfle rouge améliore le profil lipidique sanguin, est antioxydant et antitumoral.

Les principaux constituants du trèfle rouge sont des glucides, flavonoïdes (kaempférol, quercétine) et isoflavones (biochanine A, formononétine, génistéine), polysaccharides, saponines, coumarines, acides phénoliques (acide salicylique, acide coumarique), résine, huiles volatiles, acides gras, vitamines et minéraux.

Associations favorables

Ortie en infusion dans les cas d'asthme et d'eczéma.

Bardane en infusion dans les cas de problèmes de peau et de toxémie.

Bedondoux lors de problèmes de peau liés à une paresse digestive.

Onguent aux herbes lors d'eczéma ou d'éruptions cutanées.

Utilisations traditionnelles

Système tégumentaire : eczéma, psoriasis, impétigo, acné, furoncles, ulcères des jambes, urticaire, démangeaisons et inflammation de la peau, maladies infantiles, chapeau.

Système respiratoire et ORL : bronchite, coqueluche, asthme, toux spasmodique, oreillon.

Autres : arthrite, rhumatisme, prévention de l'ostéoporose, hyperlipidémie.

Historique

Pour la communauté de Druides celtes, le trèfle rouge était un symbole de la terre, la mer et le ciel. Pour les Chrétiens, il symbolisait la Sainte-Trinité. Les Chinois utilisaient l'infusion de trèfle rouge pour soulager la toux tandis que les Russes l'employaient pour l'asthme. Les Européens en faisaient usage lors de troubles digestifs. Les peuples des Premières Nations l'utilisaient quant à eux pour traiter les brûlures, les douleurs aux yeux et comme nourriture. Son utilisation à des fins médicinales a toujours été réservée aux médecines alternatives. Le trèfle rouge fut employé abondamment par les médecins éclectiques de la fin du 19e siècle.

Contre indications

Aucune connue.

Interactions

Aucune connue.

RÉFÉRENCES

AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.

Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.

Bone Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingston; 2003.

Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants, 2nd Edition. Keats Publishing: New York; 2001.

British Herbal Medicine Association. British Herbal Compendium, Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1992.

Felter H.W., Lloyd J. U. King's American Dispensatory. Portland: Eclectic Medical Publications; 1983.

Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.

Frawley D., Lad V. The Yoga of Herbs. Twin Lakes: Lotus Press; 2001.

Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.

Gladstar Rosemary. Herbal Remedies For Children's Health. North Adams: Storey Publishing; 1999.

Gray Beverley. The Boreal Herbal. Whitehorse: Aroma Borealis Press; 2011.

Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.

Kaurinovic B., Popovic M., Vlaisavljevic S., Schwartsova H., Vojinovic-Miloradov M. Antioxidant Profile of Trifolium pratense L. Molecules 2012, 17, 11156-11172; doi:10.3390/molecules170911156; 2012.

Kolodziejczyk-Czepas, J. (2012). Trifolium species-derived substances and extracts—Biological activity and prospects for medicinal applications. Journal of Ethnopharmacology, 143(1), 14–23. doi:10.1016/j.jep.2012.06.048; 2012.

Ligacheva A.A. et al. Effects of Water-Soluble Polysaccharides with Different Chemical Structure, Isolated from Acorus calamus L. and Trifolium pratense L., on Nitric Oxide Production: A Screening Study. Bulletin of Experimental Biology and Medicine, Vol. 160, No. 3, January, 2016: DOI 10.1007/s10517-016-3163-2; 2016.

McIntyre Anne. Herbal Treatment of Children. London: Elsevier; 2005.

Mills S., Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. St. Louis: Elsevier; 2000.

Mills E., Duguoa J.-J., Perri D., Koren G. Herbal Medicines in Pregnancy & Lactation. Abingdon: Taylor&Francis; 2006.

Nelsen J., Ulbricht C., Barrette E. P., Mac D. S., Tsouronis C., Rogers A., Basch, E. (2002). Red Clover (Trifolium pratense) Monograph. Journal of Herbal Pharmacotherapy, 2(3), 49–72. doi:10.1080/j157v02n03_06; 2002.

Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003.

Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.

Stargrove M.B., Treasure J., McKee D.L. Herb, Nutrient and Drug Interactions. St. Louis: Mosby Elsevier; 2008.

Tilgner Marie S. Herbal Medicine from the Heart of the Earth, 2nd Edition. Pleasant Hill: 2009.

Williamson E., Driver S., Baxter K. Stockley's Herbal Medicines Interactions. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.

Ingrédients certifiés biologiques.
Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ou OGMs.
Kacher, végane et non-irradié.