



Orme rouge INFUSION

IRRITATION GASTRIQUE

Diarrhée et irritation gastrointestinale

NPN 80032085

Ingrédient

Orme rouge	écorce intérieure	<i>Ulmus rubra</i>	Biologique
------------	-------------------	--------------------	------------

POSOLOGIE

ENFANT (2-4 ANS) : 1 gramme, dans 40 ml d'eau chaude ou de lait, une fois par jour.

ENFANT (5-9 ANS) : 2 grammes, dans 100 ml d'eau chaude ou de lait, une fois par jour.

ADOLESCENT (10-14 ANS) : 5 grammes, dans 200 ml d'eau chaude, une fois par jour.

ADULTE : 5 grammes, dans 200 ml d'eau chaude, une ou deux fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Diluer et mélanger la poudre dans le liquide.

Ne pas tamiser.

MODE D'ACTION

L'orme rouge est une plante nutritive et vulnérable. On l'emploie pour traiter les troubles digestifs et les troubles inflammatoires du système respiratoire. L'orme rouge contient des mucilages qui lui confèrent ses propriétés adoucissantes et émoullientes, des polysaccharides qui sont responsables des caractéristiques hydrosolubles de l'orme (gonfler et retenir l'eau). On y trouve aussi des flavonoïdes, des tanins (effet astringent), des coumarines, de l'amidon, des protéines, des phytostérols, du calcium.

On emploie la poudre d'orme rouge dans tous les cas où la muqueuse digestive est irritée ou enflammée. Elle est cicatrisante et apaisante et sa qualité de prébiotique permet aux colonies de bactéries digestives de se multiplier. Elle est particulièrement intéressante lors de la réintroduction d'aliments suite à une gastroentérite, pour les crises inflammatoires associées aux troubles du côlon irritable et pour les conditions de reflux gastrique chronique.

On l'emploie aussi pour les nourrissons qui souffrent de vomissements répétés et de régurgitation violente ; on peut alors le mêler à de petites quantités de lait maternel. Dans la gorge, on emploie l'orme rouge à petites gorgées pour soulager l'irritation des cordes vocales.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

FRAMBOISIER en infusion dans les cas de gastroentérite.

ESTOMIX dans les cas de gastroentérite.

VOCALIX dans les cas de laryngite, d'irritation des cordes vocales.

COLONITHÉ dans les cas de colite ulcéreuse.

CURCUMA en capsule pour le côlon irritable.

PULMONATHÉ dans les cas d'irritation des voies respiratoires.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système digestif : vomissement, nausée, constipation, diarrhée, colique, hyperacidité gastrique, irritation gastrique, irritation intestinale, maladie de Crohn, gastroentérite, colite, ulcère gastrique ou duodéal.

Nourrissons : vomissements, régurgitation violente, gastroentérite, coliques.

Système respiratoire : amygdalite, laryngite, pharyngite.

HISTORIQUE

L'orme est employé à des fins médicinales depuis l'Antiquité. On employait une autre espèce en Europe (*Ulmus campestris*) tandis qu'en Amérique les Amérindiens utilisaient *Ulmus rubra*. On employait l'écorce intérieure d'orme en interne et en externe, principalement pour des troubles digestifs et pour soigner la peau irritée. Les Dakota, Omaha, Pawnee et Winnebago l'employaient en infusion comme laxatif. Les Michigan mettaient de l'orme rouge sur les plaies profondes pour éviter qu'elles ne ferment trop vite. Les Potawatomi l'appliquaient sur les clous et les inflammations des yeux. Les Ojibwa et les Mohegan mâchaient l'écorce pour soigner les maux de gorge, les Cherokee l'utilisaient pour traiter les troubles intestinaux, la dysenterie, les brûlures d'estomac, les brûlures, les blessures, les yeux irrités, les rhumes, la congestion, la toux. Rapidement l'écorce d'orme rouge est devenue une plante importante dans la pharmacopée des colons européens, qui l'ont popularisée dans leur médecine populaire, principalement pour traiter la gorge et pour la diarrhée.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou avant d'utiliser durant la grossesse. Aucune contre-indication pour l'allaitement.

INTERACTIONS

Ne pas prendre avec des médicaments d'ordonnance. McGuffin et al recommandent de l'espacer de la prise de médicaments d'ordonnance pour ne pas interférer avec leur absorption.

RÉFÉRENCES

- Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D. Herbal medicines, 2e édition. Londres (UK) : Pharmaceutical Press ; 2002.
- Bézanger L., Pinkas M., Torck M. Les plantes dans la thérapeutique moderne. Paris : Maloine ; 1986.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Boon Heather, Smith Michael. The Complete Natural Medicine Guide to 50 most Common Medicinal Herbs; Toronto; Robert Rose; 2004
- Bradley Peter R. British Herbal Compendium. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1996.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- British Herbal Pharmacopeia 1990. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1990.
- Bruneton Jean. Pharmacognosie: Phytochimie-Plantes Médicinales. Paris : Technique et Documentation; 1993.
- Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.
- Christopher, John R. School Of Natural Healing; Christopher Publications (UT); 1996
- De Smet Peter, Keller K., Hansel R., Chandler F. Adverse Effects of Herbal Drugs. Berlin: Springer-Verlag; 1997. Vol. 2.
- Duke James A. The Green Pharmacy. Emmaus: Rodale Press; 1997.
- ESCOPE 2003. The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, 2003, Exeter.
- Felter H.W., Lloyd J.U. King's American Dispensatory. Sandy: Eclectic Medical Publications; 1983. Volume 1.
- Gagnon, Caroline, Lanctôt-Bédard, Valérie. Materia Medica; Flora Medica; 2009
- Hawrelak JA, Myers SP. Effects of two natural medicine formulations on irritable bowel syndrome symptoms: a pilot study. J Altern Complement Med. 2010
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Leung Albert Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.
- Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013
- Meletis CD, Zabriskie N. Supporting gastrointestinal health with nutritional therapy. Altern Complement Ther. June 2008
- Moerman Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1999.
- Mowrey, Daniel. Next Generation Herbal Medicine; Keats Pub; 1991
- Rountree R. Optimal integrative treatment for ulcerative colitis. Altern Complement Ther. August 2014
- Toby, Graeme, Denham, Alison, Whitelegg, Margaret. The Western Herbal Tradition; Churchill Livingstone; 2011
- Upton, Roy. American Herbal Pharmacopoeia; Botanical Pharmacognosy; CRC Press; 2011
- Upton, Roy. American Herbal Pharmacopoeia; Slippery Elm Inner Bark; CRC Press; 2011
- Who. WHO monographs on Selected Medicinal Plants. World Health Organization. Geneva; 1999.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers; 1994.
- Williamson. Stockley's Herbal Medicines Interactions; Pharmaceutical Press; 2009
- Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.
- Wood Matthew. Practice of Traditional Western Herbalism: Basic Doctrine, Energetics and Classification; North Atlantic Books; 2004
- Yarnell E, Abascal K. Herbs for gastroesophageal reflux disease. Altern Complement Ther. December 2010

Ingrédients certifiés biologiques.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ou OGMs.

Kacher, végane et non-irradié.

