



Dodo GLYCÉRÉ

AIDE AU SOMMEIL

Favorise le calme

NPN 80017654

FORMAT 30 ml

Chaque ml contient

Cataire	fleur et feuille fraîches	<i>Nepeta cataria</i>	1:2	165 mg	Biologique
Avoine	partie aérienne fraîche	<i>Avena sativa</i>	1:3	106 mg	Biologique
Camomille	fleur fraîche	<i>Matricaria recutita</i>	1:3	106 mg	Biologique
Valériane	racine fraîche	<i>Valeriana officinalis</i>	1:3	26 mg	Biologique
Glycérine végétale pure, certifiée biologique					

POSOLOGIE

NOURISSON MOINS DE 2 ANS

Consulter un praticien de la santé

ENFANT 2-4 ANS

INTERVENTION : 0,2 ml, 3 fois par jour.

TRAITEMENT : 0,4 ml, 1 fois par jour, 30 minutes avant le coucher.

ENFANT 5-9 ANS

INTERVENTION : 0,4 ml, 3 fois par jour.

TRAITEMENT : 0,8 ml, 1 fois par jour, 30 minutes avant le coucher.

MODE D'EMPLOI

Diluer dans une gorgée d'eau.

MODE D'ACTION

Le glycére Dodo est employé pour soutenir le système nerveux des enfants dont le sommeil est perturbé. Utilisé avant le coucher, ce mélange favorise un état de calme, propice au sommeil. Les plantes sédatives facilitent l'endormissement et favorisent un sommeil réparateur. C'est une aide précieuse pour les troubles du sommeil occasionnels, peu importe la cause.

Ce mélange contient des plantes nervines qui sont à la fois toniques et calmantes pour le système nerveux. Ces plantes soutiennent le fonctionnement du système nerveux et réduisent l'incidence de troubles du sommeil. Le glycére Dodo calme et apaise l'enfant, réduit l'irritabilité, l'agitation et la nervosité. On l'emploie lors de poussées dentaires, coliques, stress ou maladies infectieuses, qui sont souvent accompagnés d'agitation. Il est efficace contre l'anxiété, calme l'hyperactivité mentale pouvant nuire à l'endormissement et occasionner des troubles du sommeil occasionnels. La cataire et la camomille, deux plantes qui agissent sur les systèmes nerveux et digestif, apaisent aussi les troubles gastro-intestinaux liés au stress.

CATAIRE : plante par excellence pour les enfants, la cataire apaise les nerveux et les agités. Elle a un effet calmant sur le système nerveux et réduit l'irritabilité et l'anxiété. La cataire favorise un état de calme, propice à l'endormissement et au sommeil.

AVOINE : tonique nutritive, l'avoine calme et normalise le fonctionnement du système nerveux. Elle est indiquée dans toutes les conditions où le système nerveux a besoin d'être soutenu.

CAMOMILLE : c'est une plante apaisante, qui réduit l'hyperactivité mentale et calme les tensions nerveuses. Légèrement sédative, elle favorise également la digestion et réduit l'inflammation du système digestif.

VALÉRIANE : sédative douce et efficace, la valériane de ce mélange apaise le système nerveux, réduit l'agitation et favorise l'endormissement ainsi que le sommeil.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

AVOINE en infusion dans les cas d'hyperactivité et de troubles d'origine nerveuse.

CAMOMILLE ou **CATAIRE** en infusion, pour l'irritabilité et la nervosité.

DENTICROC pour soulager la douleur liée à la poussée dentaire.

ECHINACEA PROPOLIS pour traiter le rhume et la grippe.

SIROP DE PLANTAIN pour soulager la toux.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système nerveux : troubles du sommeil occasionnels, irritabilité, hyperactivité, agitation, nervosité.

Système digestif : crampes abdominales liées au stress.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines ou s'aggrave. Ne pas prendre en cas d'allergies connues aux astéracées. Une hypersensibilité peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation.

INTERACTIONS

Aucune connue.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants, 2nd Edition. Keats Publishing: New York; 2001.
- Brown Donald J. Herbal Prescriptions for Health & Healing. Twin Lakes: Lotus Press; 2000.
- Chandler Frank. Herbs Everyday Reference for Health Professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Das Moumita. Chamomile: Medicinal, Biochemical and Agricultural Aspects. Boca Raton: CRC Press; 2015.
- Engels G., Brinckmann J. Herb Profile: Chamomile. HerbalGram Number 108, Nov.15-Jan. 2016; 2016.
- Felter H.W., Lloyd J. U. King's American Dispensatory. Portland: Eclectic Medical Publications; 1983.
- Grieve M. A Modern Herbal Vol. I & II. New York: Dover Publications; 1971.
- Gromball J., Beschorner F., Wantzenc C., Paulsend U., Burkart M. Hyperactivity, concentration difficulties and impulsiveness improve during seven weeks' treatment with valerian root and lemon balm extracts in primary school children. Phytomedicine Volume 21/6; 2013.
- Health Canada. Monographie Cataire. 2008.
- Health Canada. Monographie Valériane. 2008.
- Hobbs Christopher. Valerian: The Relaxing and Sleep Herb. Capitola: Botanical press; 1993.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 1, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1997.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Jay D. Amsterdam et al. Chamomile (*Matricaria recutita*) May Have Antidepressant Activity in Anxious Depressed Humans - An Exploratory Study, Philadelphia: Altern Ther Health Med; 2013.
- Jellin J.M., Gregory P.J., Batz F. Hitchens k. et al. Pharmacist's Letter/ Prescriber's Letter Natural Medicines Comprehensive Database, 5th Edition. Stockton: Therapeutic Research Faculty; 2003.
- Leung A.Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics, 2nd Edition. New York: John Wiley & Sons; 1996.
- Lewis Roger. Gentle Calming Remedies for Children. Canadian Journal of Herbalism. 1998. Vol. 18, No. 3 pp 1-5; 1998.
- McIntyre Anne. Herbal Treatment of Children. Philadelphia: Elsevier; 2005.
- Mills S., Bone K. The essential Guide to Herbal Safety. St. Louis: Elsevier; 2005.
- Muller S.F., Klement S. Review: A combination of valerian and lemon balm is effective in the treatment of restlessness and dyssomnia in children. Phytomed. 2006;13: 383-387; 2006.
- Palmieri G., Contaldi P., Fogliame G. Evaluation of effectiveness and safety of a herbal compound in primary insomnia symptoms and sleep disturbances not related to medical or psychiatric causes. Dove Press, Nature and Science of Sleep: Milan; 2017.
- Pierce Andrea. Practical Guide to Natural Medicines. New York: American Pharmaceutical Association; 1999.
- Riggs Maribeth. Natural Child Care: A Complete Guide. New York; Harmony Hardcover: 1988.
- Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003.
- Romm A., Gardiner P. AHG pediatric herb and supplement use survey. J Am Herbalist Guild. Spring/Summer 2004: 52-54; 2004.
- Schilcher Heinz. Phytotherapy in Paediatrics. Stuttgart: Medpharm; 1997.
- Schulz, Hänssel, Blumenthal, Tyler. Rational Phytotherapy, 5th Edition. Berlin: Springer; 2004.
- Tilgner Marie S. Herbal Medicine from the Heart of the Earth, 2nd Edition. Pleasant Hill: 2009.
- Trompeter I., Krick B., Weiss G. Herbal triplet in treatment of nervous agitation in children. Wien Med Wochenschr (2013) 163:52-57 DOI: 10.1007/s10354-012-0165-1; 2013.
- White L.B. Young and Restless in America. Helping distractible, hyperactive kids. Herbs for Health, October; 2004.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Boca Raton: CRC Press; 1994.
- Winston David. Southwest Conference on Botanical Medicine. Tempe; 2014.
- Wood Matthew. The Practice of Traditional Western Herbalism. Berkeley: North Atlantic Books; 2004.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

