



Coliques GLYCÉRÉ

SOULAGE LES CRAMPES
Réduit les coliques

NPN 80019064

FORMAT 30 ml

Chaque ml contient					
Cataire	fleur et feuille fraîches	<i>Nepeta cataria</i>	1:2	96 mg	Biologique
Guimauve	racine fraîche	<i>Althaea officinalis</i>	1:3	93 mg	Biologique
Chardon béni	feuille fraîche	<i>Cnicus benedictus</i>	1:3	72 mg	Biologique
Avoine	partie aérienne fraîche	<i>Avena sativa</i>	1:3	63 mg	Biologique
Fenouil	graine	<i>Foeniculum vulgare</i>	1:5	37 mg	Biologique
Orme rouge	écorce	<i>Ulmus rubra</i>	1:2	5 mg	Biologique
Glycérine végétale pure, certifiée biologique					

POSOLOGIE

NOURISSON MOINS DE 2 ANS

En herboristerie traditionnelle, on utilise ce glycéral à raison de 0,25 ml, 2 fois par jour. Santé Canada recommande de consulter un praticien de la santé avant d'en faire usage chez les enfants de 2 ans et moins.

ENFANT 2-4 ANS

INTERVENTION : 0,25 ml, 4 à 6 fois par jour.
TRAITEMENT : 0,5 ml, 2 fois par jour.

ENFANT 5-9 ANS

INTERVENTION : 0,4 ml, 4 à 6 fois par jour.
TRAITEMENT : 0,75 ml, 2 fois par jour.

ADOLESCENT 10-14 ANS

INTERVENTION : 0,85 ml, 4 à 6 fois par jour.
TRAITEMENT : 1,5 ml, 2 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Diluer dans un peu d'eau. Prendre 15 à 30 minutes avant les repas.

MODE D'ACTION

On utilise le glycéral Coliques pour soulager les coliques et les crampes abdominales. Ce mélange combine des plantes qui normalisent la digestion et d'autres qui apaisent les muqueuses digestives. D'une part, les plantes antispasmodiques relaxent les muscles lisses du système digestif et atténuent les crampes abdominales et la douleur. D'autre part, les plantes carminatives réduisent la formation de gaz qui distendent les parois de l'intestin et créent de l'inconfort. L'action combinée de ces plantes soulage efficacement les coliques du bébé et de l'enfant.

Le glycéral Coliques aide aux processus digestifs et contribue à normaliser la digestion. Puisqu'il stimule avec douceur les sécrétions digestives du foie et de l'estomac, il améliore l'ensemble des processus digestifs. Il favorise l'absorption des nutriments et stimule l'appétit. Les plantes émoullientes calment l'irritation et l'inflammation de la muqueuse de l'estomac et de l'intestin. Ces plantes protègent aussi les parois de l'estomac, neutralisent l'excès d'acidité, apaisant les maux d'estomac.

Ce mélange calme le système nerveux et apaise l'irritabilité nerveuse liée à l'inconfort abdominal. Ses plantes nervines calmantes favorisent la détente et le calme, plus particulièrement lorsque l'altération de l'humeur et l'agitation sont dues à un désordre digestif.

CATAIRE : elle réduit les spasmes digestifs et les flatulences. La cataire facilite la digestion et est recommandée dans les cas d'indigestion et de colique. Elle soutient également le système nerveux des enfants qu'elle calme et apaise.

GUIMAUVE : les mucilages de la racine de guimauve sont émoullissants et réduisent l'irritation et l'inflammation des muqueuses du système digestif. Nutritive et tonique, elle apaise, hydrate et protège les muqueuses, réduisant leur réactivité aux éléments irritants.

CHARDON BÉNI : tonique de l'estomac, il stimule les glandes salivaires et les sécrétions gastriques. Antispasmodique, le chardon béni ouvre les voies digestives, favorise le mouvement et relâche les tensions gastriques, biliaires et hépatiques.

AVOINE : nutritive, elle normalise les échanges du système nerveux, réduit l'irritabilité et a un effet calmant. Elle est indiquée dans toutes les conditions où le système nerveux a besoin d'être soutenu.

FENOUIL : plante carminative, le fenouil est une aromatique qui stimule les fonctions digestives de façon modérée. C'est un antispasmodique tonique, qui relâche les tensions et relance doucement les processus digestifs.

ORME ROUGE : l'orme rouge apaise l'irritation et l'inflammation des muqueuses. Il contribue à la réparation des tissus de tout le tube digestif, incluant l'estomac. Les mucilages qu'il contient lui confèrent des propriétés adoucissantes, émoullissantes et jouent un rôle protecteur sur les muqueuses digestives.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

CAMOMILLE infusion lors d'irritation de muqueuses du système digestif.

ORME ROUGE infusion en cas d'irritation digestive, de constipation.

DODO lors de troubles du sommeil liés à l'inconfort digestif.

DENTICROC pendant la poussée dentaire.

BEDONDOUX dans les cas de paresse digestive.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système digestif : colique, flatulence, crampes abdominales, irritation digestive, dyspepsie, reflux gastrique, maux d'estomac.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas prendre en cas d'allergies connues aux astéracées, apiacées ou à l'anéthole. Une hypersensibilité peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation.

INTERACTIONS

Éviter la prise simultanée de médicaments d'ordonnance.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Badgujar S.B., Patel V.V., Bandivdekar A.H. *Foeniculum vulgare* Mill: a review of its botany, phytochemistry, pharmacology, contemporary application, and toxicology. *Biomed Res Int.* 2014; doi: 10.1155/2014/842674; 2014.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. *Herbal medicines*, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Blumenthal et al. *The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines*. Austin: American Botanical Council; 1998.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal Mark. *The ABC Clinical Guide to Herbs*. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone Kerry. *A clinical Guide to Blending Liquid Herbs*. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Bove Mary. *An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants*, 2nd Edition. Keats Publishing; New York; 2001.
- Christopher John R. *School of Natural Healing*. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Engels Gayle. *Monograph on Marshmallow*. *HerbalGram*. 2007; 75:1-5; American Botanical Council; 2007.
- European Medicine Agency. *Assessment report on Althaea officinalis L. radix*. HMPC; 2016.
- Felter H.W., Lloyd J. U. *King's American Dispensatory*. Portland: Eclectic Medical Publications; 1983.
- Foster Steven. *HerbalGram: Forest Gems: Exploring Medicinal Trees in American Forests* 2017; 116: 13-15; American Botanical Council: 2017.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009.
- Gladstar Rosemary. *Herbal Remedies for Children's Health*. North Adams: Storey Publishing; 1999.
- Hoffman David. *The herbal Handbook*. Rochester: Healing Arts Press; 1988.
- Lewis, Roger. *Gentle Calming Remedies for Children*. *Canadian Journal of Herbalism*. 1998, Vol. 18, No. 3, pp. 1-5; 1998.
- McIntyre Anne. *Herbal Treatment of Children*. Philadelphia: Elsevier; 2005.
- Meletis C.D., Zabriskie N. Supporting gastrointestinal health with nutritional therapy. *Altern Complement Ther.* June 2008; 14(3): 132-138; 2008.
- Mills S., Bone K. *Principles and Practice of Phytotherapy*. St. Louis: Elsevier; 2000.
- Mills S., Bone K. *The essential Guide to Herbal Safety*. St. Louis: Elsevier; 2005.
- Peirce Andrea. *Practical Guide to Natural Medicines*. New York: American Pharmaceutical Association; 1999.
- Pengelly Andrew. *Appalachian Plant Monographs: Ulmus rubra Muhl.* Appalachian Center for Ethnobotanical Studies; 2011.
- Riggs Maribeth. *Natural Child Care: A Complete Guide*. New York; Harmony Hardcover; 1988.
- Romm Aviva. *Naturally Healthy Babies and Children*. New York: Celestial Arts; 2003.
- Romm A., Gardiner P. AHG pediatric herb and supplement use survey. *J Am Herbalist Guild.* Spring/Summer 2004: 52-54; 2004.
- Savino F. et al. A randomized double-blind placebo-controlled trial of a standardized extract of *Matricariae recutita*, *Foeniculum vulgare* and *Melissa officinalis* (ColiMil) in the treatment of breastfed colicky infants. *Phytother Res.* 2005 Apr;19(4):335-40; 2005.
- Schilcher Heinz. *Phytotherapy in Paediatrics*. Stuttgart: Medpharm; 1997.
- Valiei M., Shafaghat A., Salimi F. Chemical composition and antimicrobial activity of the flower and root hexane extracts of *Althaea officinalis* in Northwest Iran. *Ardabil. Journal of Medicinal Plants Research* Vol. 5(32), pp 6972-6976, 30 December, 2011. Doi: 10.5897/JMPR11.963; 2011.
- Weiss R.F., Fintelmann V. *Herbal Medicine*, 2nd Edition. New York: Thieme; 2000.
- Williamson E.M. *Potter's Herbal Cyclopeadia*. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Wood Matthew. *The Practice of Traditional Western Herbalism*. Berkeley: North Atlantic Books; 2004.
- Yarnell E., Abascal K. Herbs for gastroesophageal reflux disease. *Altern Complement Ther.* December 2010; 16(6): 344-346; 2010.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

