



Bedondoux GLYCÉRÉ

FAVORISE LA DIGESTION

Paresse digestive

NPN 80019118

FORMAT 30 ml

Chaque ml contient					
Pissenlit	racine fraîche	<i>Taraxacum officinale</i>	1:2	330 mg	Biologique
Chardon béni	feuille fraîche	<i>Cnicus benedictus</i>	1:3	56 mg	Biologique
Camomille	fleur fraîche	<i>Matricaria recutita</i>	1:3	49 mg	Biologique
Glycérine végétale pure, certifiée biologique					

POSOLOGIE

NOURISSON MOINS DE 5 ANS

Consulter un praticien de la santé

ENFANT 5-9 ANS

INTERVENTION : 0,25-0,5 ml, 2 à 3 fois par jour, pour 3 jours.

TRAITEMENT : 0,25-0,5 ml, 1 fois par jour, pendant 2 semaines.

ADOLESCENT 10-14 ANS

INTERVENTION : 0,5-1 ml, 2 à 3 fois par jour, pour 3 jours.

TRAITEMENT : 0,5-1 ml, 1 fois par jour, pendant 2 semaines.

ADULTE

INTERVENTION : 1-2 ml, 2 à 3 fois par jour, pour 3 jours.

TRAITEMENT : 1-1,5 ml, 1 fois par jour, pendant 2 semaines.

MODE D'EMPLOI

Toujours diluer le glycéral dans une petite gorgée d'eau.

Donner avant les repas pour stimuler l'appétit, après le repas pour améliorer la digestion.

Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Bedondoux est un composé digestif tonique et doux. C'est un glycéral pour tous les problèmes digestifs, mais plus spécifiquement pour ceux accompagnés d'une congestion digestive. Ce mélange est tonique (en douceur), stimule les sécrétions digestives, active les fonctions hépatiques, libère la vésicule biliaire et a une action assez complète sur la partie supérieure du système digestif. On l'emploie quand la digestion est lente et l'estomac paresseux, avec un foie légèrement congestionné.

PISSENLIT : plante amère douce, elle est stomachique, hépatique et cholagogue. Son inuline nourrit la muqueuse gastrique tandis que ses principes amers stimulent la production et la circulation de la bile et les mouvements digestifs. Elle favorise l'élimination des toxines et de l'acide urique, elle normalise les taux de cholestérol et la glycémie. L'extrait en glycéral est moins amer et plus normalisant que l'extrait alcoolique.

CHARDON BÉNI : tonique de l'estomac, c'est une plante amère résineuse, qui stimule les glandes salivaires et les sécrétions gastriques. Antinauséuse et antispasmodique, elle ouvre les voies digestives, favorise le mouvement et relâche les tensions

gastriques, biliaires et hépatiques. L'extrait à base de glycérine contient plus de minéraux et de flavonoïdes et moins de principes amers et volatils que l'extrait alcoolique, il est donc plus doux et moins stimulant.

CAMOMILLE : anti-inflammatoire et calmante pour la muqueuse gastrique. De plus ses principes amers stimulent doucement les sucs digestifs.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

CUMIN, CORIANDRE, FENOUIL en infusion dans les cas d'indigestion fréquente.

BILIATHÉ dans les cas de troubles digestifs.

ORME ROUGE en poudre dans les cas d'irritation du tube digestif.

COLONITHÉ dans les cas d'irritation du tube digestif.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système digestif : manque d'appétit, anorexie, indigestion, stase du foie, engorgement hépatique, hypercholestérolémie, hypoglycémie, dyspepsie, inflammation gastro-intestinale, ulcère, syndrome du côlon irritable, reflux gastrique.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, en cas de maladie du foie, de la vésicule biliaire ou d'obstruction intestinale. Ne pas utiliser durant la grossesse et l'allaitement.

INTERACTIONS

Aucune interaction médicamenteuse connue.

RÉFÉRENCES

American Herbal Pharmacopoeia. AHP: Santa Cruz; 2000.

Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.

Bradley Peter R. British Herbal Compendium. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1996.

Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.

Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.

De Smet Peter, Keller K., Hansel R., Chandler F. Adverse Effects of Herbal Drugs. Berlin: Springer-Verlag; 1997. Vol. 2.

ESCAP. Monographs on the Medicinal Uses of Plant Drugs. Exeter: Centre for Complementary Health Studies; 1996.

Felter H.W., Lloyd J.U. King's American Dispensatory. Sandy: Eclectic Medical Publications; 1983. Volume 1.

Florion d'Or. Le pissenlit de A a Z

Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.

Leung Albert Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.

Marles R.J., Clavelle L., Monteleone et al. Aboriginal plant use in Canada's Northwest Boreal Forest. Vancouver: UBC Press; 2000.

Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013

Moerman Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1999.

Mowrey, Daniel. Next Generation Herbal Medicine; Keats Pub; 1991

Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.

Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kasher, végane et non irradié.

