



## Reishi TEINTURE

### ADAPTOGÈNE

Améliore la résistance au stress

NPN 80075994

FORMAT 50 ml

#### Chaque ml contient

Reishi	corps fructifère sec	<i>Ganoderma lucidum</i>	1:3	312 mg	Biologique
Alcool 48 % à 53 %, certifié biologique dans le produit final - Double extraction : eau et alcool					

#### POSOLOGIE

**INTERVENTION :** 1,5 ml, 2 à 3 fois par jour.

**TRAITEMENT :** 1,5-3 ml, 2 fois par jour, pendant 6 semaines.

#### MODE D'EMPLOI

Diluer la teinture dans une gorgée d'eau. Brasser avant l'utilisation. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

#### MODE D'ACTION

À ce jour, plus de 400 constituants ont été identifiés dans le reishi, principalement des hydrates de carbone tels que les polysaccharides (bêta-D-glucan, ganodéranes A, B, C), oligosaccharides, lipides (acide oléique), alcaloïdes, triterpènes (acide ganodérique, acide ganodermique), protéines (LingZhi-8), stéroïdes (ganodostérone), phénols, minéraux (Zn, Cu, I, Se, Fe), germanium organique, vitamines, acides aminés et huiles volatiles.

Les polysaccharides du reishi ont fait l'objet de nombreuses études scientifiques qui ont permis de démontrer sa puissante action immunomodulatrice. Notre procédé de fabrication avec double extraction permet une extraction optimale de ses polysaccharides, principalement solubles dans l'eau. Plante adaptogène aux effets doux et cumulatifs, le reishi soutient l'immunité chez les individus dont les fonctions immunitaires sont affaiblies dû à un niveau de stress élevé. Il réduit la fatigue associée au stress et favorise la mémoire et la vitalité.

Le reishi permet de réguler une réponse immunitaire excessive en cas d'allergies en bloquant la sécrétion d'histamine. Il a été observé cliniquement que le reishi normalise les niveaux d'immunoglobulines en réduisant les niveaux trop élevés d'anticorps et en élevant les niveaux trop bas.

*Ganoderma lucidum* a des effets préventifs sur la bronchite. Il favorise la régénération de l'épithélium des bronches en plus d'être anti-inflammatoire et expectorant.

Le reishi possède des propriétés antivirales, antibactériennes et antifongiques. Son action antibactérienne a été démontrée sur les staphylocoques, streptocoques, bacilles à pneumocoque et *H. pylori*. Il est bénéfique pour les gens atteints du virus d'Epstein-Barr, associé à la mononucléose. Son activité antivirale joue également un rôle inhibiteur sur le virus de l'herpès simplex.

Plusieurs recherches sur les propriétés antiangiogéniques, antitumorales et antimutagènes ont permis de démontrer scientifiquement un usage ancestral lié à l'utilisation du reishi. Ces découvertes ont validé des millénaires d'usage médicinal du reishi par les Asiatiques. Il est maintenant reconnu dans plusieurs pays comme thérapie complémentaire dans le traitement du cancer.

Les triterpènes contenus dans le reishi jouent un rôle hépatoprotecteur utile dans le traitement de l'hépatite. De plus, ces composés permettent de normaliser la tension artérielle, réduire l'agrégation plaquettaire et normaliser les taux de cholestérol. Le reishi possède également des propriétés cardiotoniques, antioxydantes et il a des effets bénéfiques sur la régulation de la glycémie.

#### ASSOCIATIONS FAVORABLES

**ORTIE** en infusion dans les cas d'allergies saisonnières.

**ASTRAGALE** en décoction dans les cas de faiblesse immunitaire.

**RHODIOLA** en teinture s'il y a de la fatigue mentale liée au stress.

**CHARDON MARIE** en teinture en présence de maladies du foie.

#### UTILISATIONS TRADITIONNELLES

**Systèmes immunitaire et respiratoire :** allergies, infection bactérienne, virale et fongique, mononucléose, herpès, cancer, bronchite, asthme allergique.

**Système cardiovasculaire :** athérosclérose, régulation de la tension artérielle, hyperlipidémie.

**Système hormonal :** hypertrophie de la prostate, neurasthénie.

**Système digestif :** hépatite, hyperglycémie, intolérance alimentaire.

**Autres usages :** dystrophie myotonique.

#### HISTORIQUE

*Ganoderma lucidum* est utilisé en Chine, au Japon et en Corée depuis plus de 2 000 ans et connu sous le nom de Ling Zhi, *champignon de l'immortalité*. Les Chinois le considèrent comme un tonique de classe supérieure et c'est un élixir de jeunesse éternelle pour les Taoïstes. Le reishi fut l'une des plantes médicinales cultes pour les empereurs des grandes dynasties japonaises et chinoises qui en firent usage pour obtenir vitalité et longévité. Plusieurs histoires chinoises et japonaises font mention de gens atteints de cancer ou d'autres maladies dégénératives ayant voyagé de grandes distances pour se procurer du reishi.

#### CONTRE-INDICATIONS

Une hypersensibilité ou allergie peut se manifester. Si tel est le cas, cessez l'utilisation.

#### INTERACTIONS

Utiliser avec précaution si pris avec des immunosuppresseurs. Peut avoir un effet cumulatif avec les anticoagulants tels que l'aspirine et la warfarine.

## RÉFÉRENCES

- Bao X.F., Zhen Y., Ruan L., Fang J.N. Purification, Characterization, and Modification of T Lymphocyte Stimulating Polysaccharide from Spores of *Ganoderma lucidum*. Shanghai Institute of Materia Medica, Shanghai Institutes for Biological Sciences, Chinese Academy of Sciences; China. 2001.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D. Herbal medicines, 3rd edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Bhagwan S.S., Gulab S.T., Rakesh K.B., Prasadb G.B.K.S., Bisena P.S. *Ganoderma lucidum*: A Potent Pharmacological Macrofungus. Current Pharmaceutical Biotechnology; 2009.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Buhner S. Harrod. Herbal Antibiotics. North Adams: Storey Publishing; 2012.
- Chandler Frank. Herbs everyday Reference for Health professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and Canadian Medical Association; 2000.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Foster S., Johnson L. R., Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009
- Green James. The Herbal Medicine-Maker's Handbook. Freedom: The Crossing Press; 2000.
- Hobbs Christopher. Medicinal Mushrooms. Williams: Botanica Press; 1995.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Hsu H.-Y., Hua K.-F., Lin C.-C., Lin C.-H., Hsu J., Wong C.-H. Extract of Reishi Polysaccharides Induces Cytokine Expression via TLR4-Modulated Protein Kinase Signaling Pathways. Journal of Immunology; 2004, doi: org/10.4049/jimmunol.173.10.5989.
- Kohguchi M., Kunikata T., Watanabe H., Kudo N., Shibuya T., Ishihara T., Iwaki K., Ikeda M., Fukuda S., Kurimoto M. Immuno-potentiating Effects of the Antler-shaped Fruiting Body of *Ganoderma lucidum* (Rokkaku-Reishi). Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry; 2004. doi.org/10.1271/bbb.68.881.
- Jayachandran M., Xiao J., Xu B. A Critical Review on Health Promoting Benefits of Edible Mushrooms through Gut Microbiota. Int J Mol Sci; 2017. doi: 10.3390/ijms18091934
- Lin W.-C., Lin W.-L. Ameliorative effect of *Ganoderma lucidum* on carbon tetrachloride-induced liver fibrosis in rats. World J Gastroenterol; 2006. doi: 10.3748/wjg.v12.i2.265.
- Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Nonaka Y., Shibata H., Nakai M., Kurihara H., Ishibashi H., Kiso Y., Tanaka T., Yamaguchi H., Abe s. Anti-Tumor Activities of the Antlered Form of *Ganoderma lucidum* in Allogeneic and Syngeneic Tumor-Bearing Mice. Bioscience, Biotechnology, and Biochemistry; 2005.
- Rai M., Teixeira Duarte M.C. Therapeutic Medicinal Plants. Boca Raton: CRC Press; 2016.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Sliva Daniel. *Ganoderma Lucidum*(Reishi) in Cancer Treatment. Integrative Cancer Therapies; 2003.
- Tobyn G., Denham A., Whitelegg M. The Western Herbal Tradition. Churchill Livingstone. 2011.
- Van Wyk B.-E., Wink M. Phytomedicines, Herbal Drugs and Poisons. Chicago: Kew Publishing; 2014.
- Williamson E., Driver S., Baxter K., Stockley's Herbal Medicines Interactions. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Williamson E.M., Potter's Herbal Cyclopedia. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Winston D., Maimes S. Adaptogens. Rochester: Healing Arts Press; 2007.
- Yuen J. W.-M., Gohel M.-D. I., Ng C.F. Synergistic Cytotoxic Effects of *Ganoderma lucidum* and *Bacillus Calmette Guérin* on Premalignant Urothelial HUC-PC Cells and Its Regulation on Proinflammatory Cytokine Secretion. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine; 2012. doi.org/10.1155/2012/147896.

Plantes fraîches biologiques du jardin.  
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.  
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.  
 Kacher, végane et non irradié.

