Bourse à pasteur TEINTURE

Astringent

Astringent menstruel

NPN 80015573

Format 50 ml

Chaque ml contient					
Bourse à pasteur	partie aérienne fraîche	*Capsella bursa pastoris*	1:3	293 mg	Biologique
Alcool 40 % à 45 %, certifié biologique					

Posologie

Intervention : 0,5ml, aux 30 minutes, maximum 5 ml par jour.

Traitement : 1 ml, 3 fois par jour.

Mode d'emploi

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau. Maximum 2 semaines.

Mode d'action

La bourse à pasteur est principalement utilisée pour réduire les saignements excessifs du système reproducteur des femmes. On l'emploie dans tous les cas de menstruations abondantes : à l'adolescence, en période de ménopause, après une fausse-couche, en cas de fibrome, pour les menstruations normales mais qui durent très longtemps, etc. Les sages-femmes l'utilisent aussi en cas de saignements lors de l'accouchement, mais la bourse à pasteur n'est pas une plante appropriée en cas d'hémorragie. Elle stimule l'utérus, tonifie les tissus et diminue la congestion du système reproducteur en favorisant la circulation sanguine.

Astringente, la bourse à pasteur favorise aussi la cicatrisation des muqueuses digestives, est anti-inflammatoire et antibactérienne. Elle agit sur les ulcères gastriques et l'irritation de l'intestin. Elle est aussi efficace contre la diarrhée et pour traiter les hémorroïdes avec saignements.

Lors de cystite ou d'expulsion de calculs rénaux avec hématurie, on combine la bourse à pasteur à des plantes antiseptiques (busserole) et émollientes (guimauve) des voies urinaires pour arrêter les saignements. Elle est légèrement diurétique et aide à soulager les troubles mineurs de rétention d'eau.

La bourse à pasteur stimule la circulation sanguine et aide lors de stase veineuse des membres inférieurs (varices, jambes lourdes) et de tension artérielle irrégulière. La combinaison de son utilisation en usage topique et interne freine également les saignements de nez.

Ses principaux constituants sont des flavonoïdes (quercétine, diosmine, lutéoline, rutine, glucosinolates), minéraux (Ca, K, Na, S, Zn), vitamines (K, C, pro-A), acides aminés (choline, acétylcholine, tyramine), acides (malique, phosphorique, citrique), saponosides, alcaloïdes, tanins, huiles essentielles, résines.

Associations favorables

Framboisier en infusion pour tous les troubles gynécologiques.

Achillée lors de menstruations abondantes, de bouffées de chaleur à la ménopause.

Alchémille dans les cas de menstruations abondantes, de prolapsus utérin.

Ortie en infusion pour saignements avec anémie.

Féminithé en présence de fibrome, d'endométriose.

Orme rouge pour la diarrhée, l'irritation de l'estomac.

Utilisations traditionnelles

Système reproducteur féminin : menstruations longues, abondantes et hémorragiques, saignement post-partum abondant, ménorragie, métrorragie, fibrome, endométriose.

Système digestif et urinaire : irritation de l'estomac, de l'intestin, diarrhée, cystite et calculs rénaux avec hématurie.

Usages externes : saignement de nez, blessure superficielle avec saignement abondant, dermatite causée par l'herbe à puce.

Historique

La bourse à pasteur est utilisée depuis des décennies comme aliment et plante médicinale en Asie et en Europe. Elle doit son nom à ses fruits, dont la forme rappelle celle des bourses que portaient les bergers. Traditionnellement, on l'employait comme diurétique, pour les menstruations abondantes et la fièvre. Considérée comme l'un des meilleurs remèdes hémostatiques, elle est depuis longtemps recommandée pour arrêter les hémorragies utérines. Pendant la Première Guerre mondiale, la bourse à pasteur a substitué l'ergot de seigle pour arrêter les hémorragies des blessés. Encore aujourd'hui, elle demeure l'une des meilleures plantes médicinales pour les saignements menstruels trop abondants.

Contre-indications

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent. Ne pas utiliser en cas de grossesse ou d'allaitement. Utiliser pour un maximum de 2 semaines.

Interactions

Aucune connue.

Références

AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.

Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.

Blumenthal et al. The Complete German Commission E Monographs: Therapeutic Guide to Herbal Medicines. Austin: American Botanical Council; 1998.

Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.

Bone Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingston; 2003.

Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.

British Herbal Medicine Association. A Guide to Traditional Herbal Medicines, 2003 Edition: Bournemouth: BHMA; 2003.

Cecchini T. Encyclopédie des Plantes Médicinales. Paris : Éditions de Vecchi; 1993.

Choi W. J., Kim S. K., Park H. K., Sohn U. D., Kim W. Anti-Inflammatory and Anti-Superbacterial Properties of Sulforaphane from Shepherd's Purse. The Korean Journal of Physiology & Pharmacology, 18(1), 33.doi:10.4196/kjpp.2014.18.1.33; 2014.

East, J. The Effect of Certain Plant Preparations on the Fertility of Laboratory Mammals. Capsella bursa-pastoris. Journal of Endocrinology, 12(4), 267–272.doi:10.1677/joe.0.0120267; 1955.

Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.

Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.

Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.

Gray Beverley. The Boreal Herbal. Whitehorse: Aroma Borealis Press; 2011.

Grosso C., Vinholes J., Silva L.R., Guedes de Pinho P., Gonçalves R.F., Valentão P., Jäger A.K., Andrade P.B. Chemical composition and biological screening of Capsella bursa-pastoris. Rev. bras. farmacogn. vol.21 no.4 Curitiba July/Aug. 2011 Epub June 17. http://dx.doi.org/10.1590/S0102-695X2011005000107; 2011.

Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.

Kuroda K., Takagi K. Physiologically Active Substance in Capsella bursa-pastoris. Nature, 220(5168), 707–708.doi:10.1038/220707a0; 1968.

Macdonald Hocking George. A Dictionnary of Natural Products. Medford: Plexus Publishing Inc; 1997.

McQuade Crawford, Amanda. The Herbal Menopause Book. Freedom: The Crossing Press; 1996.

Naafe M., Kariman N., Keshavarz Z., Khademi N., Mojab F., Mohammadbeigi A. Effect of Hydroalcoholic Extracts of Capsella Bursa-Pastoris on Heavy Menstrual Bleeding: A Randomized Clinical Trial. The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 24(7), 694–700. doi:10.1089/acm.2017.0267; 2018.

Peng J., Hu T., Li J., Du J., Zhu K., Cheng B., Li K. Shepherd's Purse Polyphenols Exert Its Anti-Inflammatory and Antioxidative Effects Associated with Suppressing MAPK and NF-κB Pathways and Heme Oxygenase-1 Activation. Oxid Med Cell Longev. 2019 Jan 13;2019:7202695. doi: 10.1155/2019/7202695; 2019.

Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.

Stoewsand, G. S. Bioactive organosulfur phytochemicals in Brassica oleracea vegetables—A review. Food and Chemical Toxicology, 33(6), 537–543.doi:10.1016/0278-6915(95)00017-v; 1995.

Treben Maria. La Santé à la Pharmacie du Bon Dieu. Steyr : Wilhelm Ennsthaler : 1980.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végane et non irradié.