



Passiflore TEINTURE

SPASMES
Antispasmodique

NPN 80003071

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Passiflore	partie aérienne fraîche	<i>Passiflora incarnata</i>	1:3	327 mg	Biologique
------------	-------------------------	-----------------------------	-----	--------	------------

Alcool 33 % à 38 %, certifié biologique

POSOLOGIE

INTERVENTION : 1 ml, 4 à 5 fois par jour.

TRAITEMENT : 1 ml, 2 à 3 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau, 15 à 30 minutes avant les repas. Utiliser pendant 6 semaines. Répéter au besoin.

MODE D'ACTION

La passiflore est essentiellement une plante antispasmodique. Elle soulage les spasmes musculaires, les crampes menstruelles et les spasmes des bronches lors d'asthme et de coqueluche. De plus, on a pu démontrer qu'elle freine le stress oxydatif impliqué dans le développement des maladies de Parkinson et d'Alzheimer et qu'elle est neuroprotectrice. Elle réduit les symptômes associés à ces maladies et ralentit leur développement. Finalement, grâce à ses propriétés antispasmodiques et analgésiques, la passiflore atténue aussi les névralgies, les maux de tête causés par le stress, les douleurs du bruxisme et du torticolis.

Elle est aussi une puissante nervine. Elle calme la nervosité, l'agitation et la tension nerveuse. Des études ont démontré que l'effet anxiolytique de la passiflore est aussi efficace qu'une médication conventionnelle, avec moins d'effets secondaires. Elle est aussi employée pour les troubles d'anxiété généralisés et l'anxiété ressentie avant une chirurgie. La passiflore modifie le métabolisme du GABA, agissant sur la sécrétion et sur la recapture de ce neurotransmetteur. Elle est employée dans certains cas de TDAH.

La passiflore est l'une des plantes les plus efficaces dans le traitement de l'insomnie récalcitrante et chronique. Elle apaise le stress mental et le dialogue mental incessant, particulièrement si cela nuit au sommeil. Elle aide les gens agités et irritables qui ont de la difficulté à dormir suite à des événements difficiles (épuisement, maladie, surcharge de travail). La passiflore est plus efficace si on la combine avec d'autres plantes sédatives. Elle aide à l'endormissement, augmente le nombre total d'heures de sommeil, réduit le nombre de réveils nocturnes et les cauchemars.

La passiflore atténue les symptômes liés au sevrage des opioïdes et l'anxiété découlant du sevrage de l'alcool. Elle soulage les symptômes nerveux de la période prémenstruelle et l'insomnie de la ménopause avec réveils en milieu de nuit.

Les flavonoïdes qu'elle contient sont de puissants antioxydants. Ses effets nootropiques et neuroprotecteurs sont bénéfiques lors de

maladies dégénératives. Elle atténue les symptômes cardiaques liés au stress (palpitations, arythmie, hypertension, tachycardie), est anti-inflammatoire et anticonvulsivante.

Les principaux constituants de la passiflore sont des flavonoïdes (isovitéxine, quercétine, kaempférol, chryisine), polysaccharides (arabinoglucane), acides aminés (GABA), alcaloïdes (passiflorine, harmane, atropine), maltol, composés phénoliques (acide gallique), dérivés de coumarines, acides gras (linoléique, linoléique) et phytostérols (stigmastérol).

ASSOCIATIONS FAVORABLES

AVOINE en infusion dans les cas de spasmes et troubles nerveux.

SCUTELLAIRE en teinture dans les cas d'anxiété, de spasmes musculaires.

ASHWAGANDHA en teinture lors de stress accompagné d'anxiété et de troubles de sommeil.

MENSTRUUX en teinture pour les spasmes abdominaux.

SOMMEILLETHÉ pour les troubles du sommeil.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système nerveux : anxiété, agitation, tension nerveuse, trouble d'anxiété généralisé, anxiété pré-opératoire, insomnie, névralgie, tics nerveux, épilepsie, vulvodynie.

Autres : spasmes et tensions musculaires, crampes menstruelles, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer, toux liée à l'asthme et à la coqueluche.

HISTORIQUE

Les conquistadors espagnols ont entendu parler de la passiflore par les Aztèques du Mexique qui l'utilisaient pour l'insomnie et l'agitation. Ils l'ont ramenée en Europe pour la cultiver et l'introduire dans la pharmacopée d'Europe. Les missionnaires espagnols d'Amérique du Sud considéraient la fleur de passiflore comme un symbole de la passion du Christ, d'où son nom *Fleur de la Passion*. La passiflore était utilisée dans la médecine traditionnelle d'Amérique du Nord comme tonique dans leur eau. Elle fut ensuite utilisée pour le traitement de l'épilepsie avant de devenir un traitement populaire pour l'insomnie.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent. Ne pas utiliser durant la grossesse et l'allaitement.

INTERACTIONS

Ne pas utiliser avec d'autres sédatifs ou médicaments IMAO.

RÉFÉRENCES

- Akhondzadeh S., Naghavi H. R., Vazirian M., Shayeganpour A., Rashidi H., Khani, M. Passionflower in the treatment of generalized anxiety: a pilot double-blind randomized controlled trial with oxazepam. *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*, 26(5), 363–367. doi:10.1046/j.1365-2710.2001.00367.x; 2001.
- Aman U., Subhan F., Shahid M., Akbar S., Ahmad N., Ali G., Fawad K., Sewell R.D.E. *Passiflora incarnata* attenuation of neuropathic allodynia and vulvodinia apropos GABA-ergic and opioidergic antinociceptive and behavioural mechanisms. *BMC Complement Altern Med*. 2016; 16: 77: doi: 10.1186/s12906-016-1048-6; 2016.
- American Botanical Council. Monograph on Passionflower. HerbalGram; 2016.
- Appel K., Rose T., Fiebich B., Kammler T., Hoffmann C., Weiss G. Modulation of the γ -aminobutyric acid (GABA) system by *Passiflora incarnata* L. *Phytotherapy Research*, 25(6), 838–843. doi:10.1002/ptr.3352; 2010.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. *Herbal medicines*, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. *Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs*. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Boon H., Smith M. *The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs*. Toronto: Robert Rose; 2004.
- British Herbal Medicine Association. *A Guide to Traditional Herbal Medicines*, 2003 Edition. Bournemouth: BHMA Publishing; 2003.
- Brown Deni. *Encyclopedia of Herbs & their Uses*. New York: Dorling Kindersley Book; 1995.
- Bruneton Jean. *Pharmacognosie*, 2e Édition. Paris: Technique et Documentation; 1993.
- Canella C., Bachmann C., Wolfensberger B., Witt C. M. Patients' experiences attributed to the use of *Passiflora incarnata*: A qualitative, phenomenological study. *Journal of Ethnopharmacology*. doi:10.1016/j.jep.2018.11.022; 2018.
- Chandler Frank. *Herbs Everyday Reference for Health Professionals*. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Dhawan K., Kumar S., Sharma A. Anxiolytic activity of aerial and underground parts of *Passiflora incarnata*. *Fitoterapia*, 72(8), 922–926. doi:10.1016/s0367-326x(01)00322-7; 2001.
- ESCOPE. *Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products*, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. *Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines*. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Fiebich B. L., Knörle R., Appel K., Kammler T., Weiss G. Pharmacological studies in an herbal drug combination of St. John's Wort (*Hypericum perforatum*) and passion flower (*Passiflora incarnata*): In vitro and in vivo evidence of synergy between *Hypericum* and *Passiflora* in antidepressant pharmacological models. *Fitoterapia*, 82(3), 474–480. doi:10.1016/j.fitote.2010.12.006; 2011.
- Foster S., Johnson L. R. *Desk Reference to Nature's Medicine*. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Grieve M. *A Modern Herbal Vol. I & II*. New York: Dover Publications; 1971.
- Health Canada. Monograph on *Passiflora incarnata* L.; 2018.
- Holmes Peter. *The Energetics of Western Herbs*, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.
- Ingale S. P., Kasture, S. B. Antioxidant and antiparkinsonian activity of *Passiflora incarnata* leaves. *Oriental Pharmacy and Experimental Medicine*, 14(3), 231–236. doi:10.1007/s13596-014-0149-3; 2014.
- Ingale S.P., Kasture S.B. Protective effect of standardized extract of *Passiflora incarnata* flower in Parkinson's and Alzheimer's disease. *Ancient Sci Life* 2017; 36: 200-6; 2017.
- Natural Standard Research Collaboration. An Evidence-Based Systematic Review of Passion Flower (*Passiflora Incarnata* L.). *Journal of Dietary Supplements*, 5(3), 310–340. doi:10.1080/19390210802414360; 2018.
- Newall C.A., Anderson L.A., Phillipson J.D. *Herbal Medicines: A guide for Health-care Professionals*. London: The Pharmaceutical Press; 1996.
- Romm Aviva. *Botanical medicine for women's health*. St. Louis: Churchill Livingstone; 2010.
- Sampath C., Holbik M., Krenn L., Butterweck V. Anxiolytic effects of fractions obtained from *Passiflora incarnata* L. in the elevated plus maze in mice. *Phytotherapy Research*, 25(6), 789–795. doi:10.1002/ptr.3332; 2010.
- Vanderplank John. *Passion Flowers*, Second Edition. Cambridge: The MIT Press; 1996.
- Weiss R.F., Fintelmann V. *Herbal Medicine*, 2nd Edition. New York: Thieme; 2000.
- Wichtl Max. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals*. Boca Raton: CRC Press; 1994.
- Winston D., Maimes S. *Adaptogens*. Rochester: Healing Arts Press; 2007.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

