



Framboisier TEINTURE

TROUBLES MENSTRUELS
Tonique utérin et digestif

NPN 80008948

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Framboisier	feuille fraîche	<i>Rubus idaeus</i>	1:3	360 mg	Biologique
Alcool 35 % à 40 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 2 ml, 4 fois par jour.

TRAITEMENT : 2,2 ml, 3 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau, 15 à 30 minutes avant les repas. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Plante de base pour tous les troubles gynécologiques, le framboisier est un important tonique du système reproducteur féminin, utilisé à tous les âges. Il nourrit, fortifie, équilibre et son action douce et cumulative en fait une excellente plante de soutien. Le framboisier soulage la dysménorrhée, harmonise les menstruations et tonifie le plancher pelvien lors de prolapsus utérin. Les tanins qu'il contient ont une action astringente, ils tonifient les muqueuses et régularisent les menstruations trop abondantes et les leucorrhées. Puisque le framboisier resserre les tissus des muqueuses, il les rend moins perméables aux micro-organismes indésirables tels que ceux qui occasionnent des vaginites.

Son action astringente agit également sur la muqueuse du système digestif ; elle réduit la diarrhée, l'irritation et l'inflammation de l'intestin, soulage la constipation légère et les nausées. Il apaise l'inflammation des muqueuses de la bouche (stomatite, ulcère), de la gorge (amygdalite, mal de gorge) et des systèmes respiratoire et urinaire. Il complète bien l'action des plantes émollientes telles que la guimauve et l'orme rouge.

Des recherches ont confirmé l'usage traditionnel du framboisier comme plante de soutien à l'accouchement. Ses effets toniques et relaxants sur les muscles lisses équilibrent l'utérus. On consomme son infusion pendant les deuxième et troisième trimestres de grossesse pour préparer à l'accouchement et rendre les contractions utérines plus régulières et efficaces pendant le travail. On constate que les femmes qui l'utilisent pendant la grossesse réduisent leurs chances d'avoir recours à la rupture de membrane pour déclencher le travail, d'interventions médicales lors de l'accouchement (césarienne, forceps) et d'accouchement pré ou post-terme. Il aide aussi à la récupération après l'accouchement. Son action astringente prévient les saignements excessifs et redonne du tonus au plancher pelvien.

Ses principaux constituants sont des tanins (cyanidine, acide ellagique, acide gallique), flavonoïdes (kaempférol, quercétine), acides phénoliques (caféique, férulique), minéraux (Ca, Mg, Zn, P), vitamines (A, B, C), oligo-éléments, alcaloïdes (fragarine), polysaccharides et lipides.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

PIMBINA pour les crampes menstruelle et tranchées.

HORMONATHÉ lors de dérèglement hormonal.

FÉMINITHÉ dans les cas de kyste, fibrome, endométriose.

MAMABOOST lors de tension prémenstruelle et comme soutien post-partum.

ORME ROUGE en infusion dans les cas d'irritation de l'estomac et de diarrhée.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système endocrinien : crampes menstruelles, leucorrhée, menstruations abondantes ou absentes, caillots, problèmes gynécologiques, syndrome prémenstruel, prolapsus utérin, préparation à l'accouchement, tranchées, infertilité.

Système digestif : diarrhée, constipation légère, irritation et inflammation de l'intestin, nausée, irritation de l'estomac.

Autres : stomatite, ulcère buccal, mal de gorge, inflammation des muqueuses respiratoires.

HISTORIQUE

La découverte de fossiles nous a permis de constater que les fruits du framboisier font partie de l'alimentation humaine depuis très longtemps. Les feuilles de framboisier étaient déjà utilisées en 60 av. J.-C. pour leurs vertus médicinales. Les Chinois emploient depuis longtemps la feuille de framboisier pour le traitement des voies urinaires. En Amérique, les Premières Nations les utilisaient pour traiter la diarrhée, la dysenterie et pour préparer à l'accouchement. Les Cris s'en servaient contre le choléra alors que les Dene l'employaient comme astringent dans les cas de descente de matrice. En Europe, le framboisier est cultivé pour ses fruits depuis le 16^e siècle. Ce n'est qu'au milieu du 20^e siècle qu'on a commencé à s'intéresser à ses vertus médicinales, tant en Europe qu'aux États-Unis. Elle demeure à ce jour l'une des plantes médicinales les plus recommandées par les sages-femmes et est utilisée par les femmes enceintes à travers le monde.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent. Éviter l'usage durant la grossesse sans la supervision d'un praticien de la santé.

INTERACTIONS

Ne pas prendre avec des médicaments d'ordonnance.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants, 2nd Edition. Keats Publishing: New York; 2001.
- Bove Mary. Herbal Galactagogues. Southwest Conference on Botanical Medicine; 2016.
- British Herbal Medicine Association. British Herbal Compendium Volume 2. Bournemouth: BHMA; 2006.
- Brown Deni. Encyclopedia of Herbs & their Uses. New York: Dorling Kindersley Book; 1995.
- Brown Donald J. Using Raspberry Leaf During Pregnancy: A Look at Safety and Efficacy in Labor. HerbalGram. 2002; 56:24 American Botanical Council.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Dudzinska D., Bednarska K., Boncler M., Luzak B., Watala C. The influence of *Rubus idaeus* and *Rubus caesius* leaf extracts on platelet aggregation in whole blood. Cross-talk of platelets and neutrophils. Platelets, 27(5), 433–439. doi:10.3109/09537104.2015.1131254; 2016.
- Durgo K., Belščak-Cvitanović A., Stančić A., Franekić J., Komes D. The Bioactive Potential of Red Raspberry (*Rubus idaeus* L.) Leaves in Exhibiting Cytotoxic and Cytoprotective Activity on Human Laryngeal Carcinoma and Colon Adenocarcinoma. Journal of Medicinal Food, 15(3), 258–268. doi:10.1089/jmf.2011.0087; 2012.
- Felter H.W., Lloyd J. U. King's American Dispensatory. Portland: Eclectic Medical Publications; 1983.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.
- Hudson Tori. Abnormal Uterine Bleeding. Southwest Conference on Botanical Medicine; 2016.
- McIntyre Anne. The Complete Woman's Herbal. New York: Henry Holt and Company; 1994.
- Mills E., Duguo J.-J., Perri D., Koren G. Herbal Medicines in Pregnancy & Lactation. Abingdon: Taylor&Francis; 2006.
- Moerman, Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1998.
- Olson A. E., DeGolier, T. F. Research Article: Contractile activity of *Rubus idaeus* extract on isolated mouse uterine strips. BIOS, 87(2), 39–47. doi:10.1893/bios-d-15-00001.1; 2016.
- Rojas-Vera J., Patel A. V., Dacke C. G. Relaxant activity of raspberry? (*Rubus idaeus*) leaf extract in guinea-pig ileum in vitro. Phytotherapy Research, 16(7), 665–668. doi:10.1002/ptr.1040; 2002.
- Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Boca Raton: CRC Press; 1994.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kasher, végane et non irradié.

