



Échinacea TEINTURE

PRÉVIENT L'INFECTION

Préviens les infections respiratoires

NPN 80017670

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Échinacea purpurea	racine fraîche	<i>Echinacea purpurea</i>	1:2	362 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine fraîche	<i>Echinacea angustifolia</i>	1:2	90 mg	Biologique
Alcool 30 % à 40 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 1 ml, 3 à 8 fois par jour, maximum 1 semaine.

TRAITEMENT : 2 ml, 2 à 4 fois par jour, maximum 8 semaines.

Enfants (8 à 12 ans) : 1 ml, 2 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Diluer la teinture dans une gorgée d'eau. Brasser avant l'utilisation. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7. Utiliser pur pour traiter la gorge.

MODE D'ACTION

On emploie l'échinacea pour prévenir et traiter les infections. Elle est particulièrement efficace lorsqu'on en fait usage dès les premiers symptômes d'infections des voies respiratoires, du système ORL, du rhume et de la grippe. Ses effets antibactériens et antiviraux freinent la duplication des micro-organismes responsables de l'infection. L'action modulatrice de l'échinacea sur le système immunitaire fortifie les défenses naturelles de l'organisme. Elle stimule l'activation des macrophages responsables de la destruction des virus, de l'immunité humorale et cellulaire. La racine d'échinacea stimule aussi la production d'interféron et la phagocytose. Durant la phase aiguë d'une infection, on l'emploie comme bactéricide, en petites doses répétées. Cette action sur les pathogènes combinée à celle de fortifiant du système immunitaire lui permet de réduire la durée et l'intensité de l'infection.

En prévention, l'échinacea aide l'organisme à mieux résister aux pathogènes de l'environnement. Conformément à la tradition nord-américaine, les racines, plus concentrées en principes actifs que les parties aériennes, sont utilisées pour produire cet extrait. La combinaison de l'échinacea purpurea (bactéricide) et de l'échinacea angustifolia (tonique immunitaire) donne des résultats optimaux.

En plus d'être anesthésique, l'échinacea freine le processus inflammatoire initié par certaines bactéries. Grâce à son action inhibitrice sur l'enzyme hyaluronidase, il favorise l'intégrité des tissus et freine la propagation du pathogène. Il en résulte une réduction de la virulence des symptômes tels que le mal de gorge et la congestion nasale.

Les principaux constituants de l'échinacea sont des glucides, polysaccharides (inuline, échinacine B), composés phénoliques (dérivés de l'acide caféique, acide cichorique, échinacoside), flavonoïdes, acides gras, polyacétylènes, alkylamides, alcaloïdes et composés volatils.

L'échinacea inhibe le virus de l'herpès simplex, réduit la propagation de *Trichomonas vaginalis* et est active sur plusieurs souches de *Candida*. Elle est particulièrement active lorsqu'il y a une atteinte systémique par le *Candida*. On peut également l'utiliser dans le traitement des infections urinaires.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

GRIPPETHÉ en infusion ou capsules, pour réduire les symptômes du rhume et de la grippe.

PULMONATHÉ dans les cas d'infection des voies respiratoires.

SINUSITHÉ dans les cas de sinusite, rhinite, allergie saisonnière.

SIROP DE PLANTAIN pour la toux, l'irritation et la congestion des bronches.

ASTRAGALE infusion, en cas d'infections à répétition, en prévention.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système immunitaire : rhume, grippe, otite, sinusite, rhinite, infection des voies respiratoires, mal de gorge, amygdalite, laryngite, infection virale (herpès, mononucléose).

Système génito-urinaire : vaginite à *T. vaginalis*, cystite, prostatite.

Autres usages : gingivite, ulcère de la bouche, cancer, leucopénie induite par la chimiothérapie, mastite, asthme.

Usages externes : infection à Staphylocoque, eczéma, psoriasis, furoncle, ulcère variqueux, abcès, herpès, mycose, acné.

HISTORIQUE

Plusieurs espèces d'échinacea sont utilisées depuis longtemps pour leurs vertus médicinales par les peuples des Premières Nations. Ils utilisaient la racine pour soigner blessure, mal de gorge, infection respiratoire, fièvre et morsure de serpent. Un article de John King écrit en 1887 a permis d'exposer *E. angustifolia* à la communauté médicale et le premier produit à base d'échinacea fut introduit dans la pharmacopée américaine en 1895 par John Uri Lloyd. Dans la même année, les médecins homéopathes ont commencé à utiliser l'échinacea en Allemagne. Depuis les années 40, plus de 350 études scientifiques ont été menées sur l'échinacea, prouvant son efficacité sur plusieurs affections.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent.

INTERACTIONS

Consulter un praticien de la santé avant l'utilisation si vous prenez des immunosuppresseurs.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Alschuler Lise. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Benson J.M., Pokorny J.A., Rhule A., Wenner C.A., Kandhi V., Cech N.B., Shepherd D.M. Echinacea purpurea extracts modulate murine dendritic cell fate and function. *Food Chem Toxicol.* 2010 May; 48(5): 1170–1177. doi: 10.1016/j.fct.2010.02.007; 2010.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants. New York: Keats Publishing; 2001.
- Bradley Peter. British Herbal Compendium, Volume 2. Bournemouth: British Herbal Medicine Association; 2006.
- Buhner Stephen Harrod. Herbal Antibiotics 2nd Edition. North Adams: Storey Publishing; 2012.
- Caruso T.J., Gwaltney J.M. Jr. Treatment of the common cold with echinacea: a structured review. *Clin Infectious Diseases.* 2005; 40 807-810; 2005.
- Chandler Frank. Herbs Everyday Reference for Health Professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Cohen H.A., Varsano I., Kahan E., Sarrell E.M., Uziel Y. Effectiveness of an herbal preparation containing echinacea, propolis, and vitamin C in preventing respiratory tract infections in children: A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter study. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2004; 158:217–221; 2004.
- Duke J.A., Bogenschutz-Godwin M.J., duCellier J., Duke P-A. K. Handbook of Medicinal Herbs, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2002.
- European Scientific Cooperative On Phytotherapy. ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Products, 2nd Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fetrow C.W., Avila J.R. Professional's Handbook of Complementary & Alternative Medicines, 3rd Edition. Springhouse: Lippincott Williams & Wilkins; 2004.
- Fonseca F.N., Papanicolaou G., Linc H., Laud C.B.S., Kennelly E.J., Cassiletha B.R., Cunningham-Rundles S. Echinacea purpurea (L.) Moench modulates human T-cell cytokine response. *Int Immunopharmacol.* 2014 March ; 19(1): 94–102. doi:10.1016/j.intimp.2013.12.019; 2014.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009.
- Ghaemi A., Soleimanjahi H., Gill P., Arefian E., Soudi S., Hassan Z. Echinacea purpurea Polysaccharide Reduces the Latency Rate in Herpes Simplex Virus Type-1 Infections. *Intervirology* 2009; 52:29–34 DOI: 10.1159/000212988; 2009.
- Gladstar R., Hirsch P. *Planting the Future*. Rochester: Healing Arts Press; 2000.
- Hall H., Fahlman M.M., Engels H.J. Echinacea purpurea and mucosal immunity. *Int J Sports Med.* Apr 13; 2007.
- Hobbs Christopher. *Echinacea, The Immune Herb*. Loveland: Interweave Press; 1990.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Angustifolia. 2013.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Purpurea. 2013.
- Hoffmann David. *Medical Herbalism*. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Hudson James B. Review Article Applications of the Phytomedicine Echinacea purpurea (Purple Coneflower) in Infectious Diseases. Vancouver: Hindawi Publishing Corporation Journal of Biomedicine and Biotechnology Volume 2012, Article ID 769896, doi:10.1155/2012/769896; 2011.
- Islam J., Carter R. Use of Echinacea in upper respiratory tract infection. *Southern Med J.* March 2005;98(3) 311-318; 2005.
- LaLone C.A., Rizshsky L., Hammer K.D.P., Wu L., Solco A.K.S., Yum M., Nikolau B.J., Wurtele E.S., Murphy P.A., Kim M., Birt D.F. Endogenous levels of Echinacea alkylamides and ketones are important contributors to the inhibition of prostaglandin E2 and nitric oxide production in cultured macrophages. *J Agric Food Chem.* 2009 October 14; 57(19): 8820–8830. doi:10.1021/jf901202y; 2009.
- Langland Jeffrey. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Leung A.Y., Foster S. *Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics*, 2nd Edition. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.
- Peirce Andrea. *Practical Guide to Natural Medicines*. New York: The Stonesong Press; 1999.
- Ragupathi G., Hood C., Simon Yeung K., Vickers A., Hood C., Deng G., Cheung N.-K., Vickers A., Cassileth B., Livingston P. Evaluation of Widely Consumed Botanicals as Immunological Adjuvants. *Vaccine.* 2008 September 2; 26(37): 4860–4865. doi:10.1016/j.vaccine.2008.06.098. 2008.
- Rauš K., Pleschka S., Klein P., Schoop R., Fisher P. Echinaforce Hotdrink versus oseltamivir in influenza: A randomized, double-blind, double dummy, multicenter, noninferiority clinical trial. *Curr Ther Res.* 2015; [epub ahead of print]. doi: 10.1016/j.curtheres.2015.04.001; 2015.
- Stargrove M.B., Treasure J., McKee D.L. *Herb, Nutrient and Drug Interactions*. St-Louis: Mosby Elsevier; 2008.
- Stevenson L.M., Matthias A., Banbury L., Penman K.G., Bone K.M., Leach D., Lehmann R.P. Modulation of macrophage immune responses by Echinacea. *Molecules* 2005, 10, 1279–1285; 2005.
- Upton Roy. *AHP Therapeutic Compendium: Echinacea purpurea Root*. Denver: American Herbal Pharmacopoeia; 2004.
- Wade C., Friedrich J.A. *Propolis Power Plus*. New Canaan: Keats Publishing; 1996.
- Weiss R.F., Fintelmann V. *Herbal Medicine*, 2nd Edition. New York, Thieme, 2000.
- Williamson E.M. *Potter's Herbal Cyclopaedia*. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Williamson E., Driver S., Baxter K. *Stockley's Herbal Medicines Interactions*. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Winston David. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Wichtl Max. *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals*. Stuttgart: N.G. Bisset Ed.; 1994.
- Woelkart K., Koidl C., Grisold A. et al. Bioavailability and pharmacokinetics of alkamides from the roots of Echinacea angustifolia in humans. *J Clin Pharmacol.* 2005;45 683–689; 2005.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végane et non irradié.

