Artichaut TEINTURE

Tonique amer

Stimule la production de bile

NPN 80001807

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient					
Artichaut	feuille fraîche	*Cynara scolymus*	1:2	487 mg	Biologique
Alcool 30 % à 35 %, certifié biologique					

Posologie

Intervention : 1,5 ml, 2 fois par jour, pour 7 à 14 jours; dose maximale 3 ml par jour.

Traitement : 1-1,5 ml, 1 ou 2 fois par jour, pour un minimum de 3 semaines. Répéter au besoin.

Mode d'emploi

Diluer la teinture dans une gorgée d'eau.

Brasser avant l'utilisation.

Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

Mode d'action

Les feuilles d'artichaut contiennent jusqu'à 2 % d'acides phénoliques (acide chlorogénique, cynarine, acide caféique), 4 % de lactones sesquiterpéniques, 1 % de flavonoïdes (scolymoside, cynaroside, lutéoline), des phytostérols, des sucres, de l'inuline, des enzymes et des principes amers.

Les usages traditionnels de l'artichaut sont liés à son action cholérétique sur le foie. Son action sur le foie est immédiate et très stimulante, on la combinera avec des hépatiques de longue durée pour un traitement de fond ou de reconstruction.

On a aussi identifié un soulagement des symptômes pour les conditions de côlon irritable. On explique cela à la fois par ses propriétés antiémétique, antispasmodique et carminative mais aussi par son action stimulante sur les sécrétions gastriques nécessaires à la digestion de certaines protéines. En améliorant la digestion de certaines protéines dans l'estomac, on réduit l'effet allergène. De plus l'artichaut fait partie des plantes utilisées comme source de prébiotiques.

Les recherches récentes démontrent une action quantifiable sur la régulation des taux de cholestérol, associée à son contenu en phénols. Associée à une diète appropriée et à une digestion saine, l'artichaut contribue à maintenir un meilleur équilibre des taux de LDL et de HDL.

Associations favorables

Biliathé dans les cas de troubles digestifs.

Orme rouge en poudre dans les cas d'irritation du tube digestif.

Colonithé dans les cas de côlon irritable.

Estomix dans les cas de manque d'appétit.

Utilisations traditionnelles

Système digestif : hypercholestérolémie, nausée, vomissement, Engorgement du foie, anorexie, manque d'appétit, indigestion, dyspepsie, symptômes associés au syndrome du côlon irritable (douleur, spasme, gaz, flatulence, constipation).

Historique

Plante originaire du bassin méditerranéen, du sud de l'Europe, de l'Afrique du Nord et des îles Canaries, l'artichaut est utilisé depuis la Rome antique pour ses propriétés cholérétique et diurétique. Au 1er siècle apr. J.-C., Dioscorides recommandait l'application d'une pâte à base de racine broyée d'artichaut sur les aisselles et ou tout autre partie du corps pour dissiper les mauvaises odeurs. L'usage de ce tonique amer s'est largement répandu en Europe dès le 16e siècle. Traditionnellement, l'artichaut est employé pour toutes les affections du foie et pour stimuler ses fonctions. En Allemagne, l'artichaut est aujourd'hui utilisé pour ses propriétés cholérétiques et pour son action hypocholestérolémiante, apéritive et tonique des fonctions hépatiques. Pour les propriétés médicinales on emploie les feuilles fraîches, avant la maturation du bouton floral.

Contre-indications

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, ou avant d'utiliser durant la grossesse. Aucune contre-indication pour l'allaitement. Ne pas utiliser en cas de calculs ou d'obstruction de la voie biliaire.

Interactions

Aucune interaction médicamenteuse.

Références

American Herbal Pharmacopoeia. AHP: Santa Cruz; 2000.

Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D.. Herbal medicines, 2e édition. Londres (UK) : Pharmaceutical Press ; 2002.

Barrat E, Zaïr Y, Sirvent P, et al. Effect on LDL-cholesterol of a large dose of a dietary supplement with plant extracts in subjects with untreated moderate hypercholesterolaemia: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. Eur J Nutr. 2012; [epub ahead of print]. doi: 10.1007/s00394-012-0486-2.

Bézanger L., Pinkas M., Torck M. Les plantes dans la thérapeutique moderne. Paris : Maloine ; 1986.

Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.

Bradley Peter R. British Herbal Compendium. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1996.

Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.

British Herbal Pharmacopeia 1990. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1990.

Bruneton Jean. Pharmacognosie: Phytochimie-Plantes Médicinales. Paris : Technique et Documentation; 1993.

Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.

Chase Christina, Artichoke Leaf Extract Treats Irritable Bowel Syndrome . 2002; 55:16 American Botanical Council

Costabile A, Kolida S, Klinder A, et al. A double-blind, placebo-controlled, cross-over study to establish the bifidogenic effect of a very-long-chain inulin extracted from globe artichoke (Cynara scolymus) in healthy human subjects. Br J Nutr. Oct 2010;104(7):1007-1017.

De Smet Peter, Keller K., Hansel R., Chandler F. Adverse Effects of Herbal Drugs. Berlin: Springer-Verlag; 1997. Vol. 2.

Duke James A. The Green Pharmacy. Emmaus: Rodale Press; 1997.

ESCOP. Monographs on the Medicinal Uses of Plant Drugs. Exeter: Centre for Complementary Health Studies; 1996.

Felter H.W., Lloyd J.U. King's American Dispensatory. Sandy: Eclectic Medical Publications; 1983. Volume 1.

Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.

Keller Amy, Artichoke Leaf Extract Improves HDL Cholesterol Levels in Patients with Hypercholesterolemia; HerbalGram. 2013; American Botanical Council

Leung Albert Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.

Low Dog T. Natural cholesterol-lowering agents. Altern Complement Ther. October 2010;16(5):256-258.

Marles R.J., Clavelle L., Monteleone et al. Aboriginal plant use in Canada's Northwest Boreal Forest. Vancouver: UBC Press; 2000.

Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013

Moerman Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1999.

Mowrey, Daniel; Next Generation Herbal Medicine; Keats Pub; 1991

Rondanelli M, Giacosa A, Opizzi A, et al. Beneficial effects of artichoke leaf extract supplementation on increasing HDL-cholesterol in subjects with primary mild hypercholesterolaemia: a double-bind, randomized, placebo-controlled trial. Int J Food Sci Nutr. February 2013;64(1):7-15.

Who. WHO monographs on Selected Medicinal Plants. Volume 1. World Health Organization. Geneva; 1999.

Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers; 1994.

Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
Kacher, végane et non irradié.