



## Vocalix TEINTURE

GORGE & VOIX  
Soigne la gorge

NPN 80016197

FORMAT 50 ml

### Chaque ml contient

Guimauve	racine fraîche	<i>Althaea officinalis</i>	1:2	89 mg	Biologique
Molène	feuille fraîche	<i>Verbascum thapsus</i>	1:4	56 mg	Biologique
Réglisse	racine séchée	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	1:8	28 mg	Biologique
Cirier	écorce séchée	<i>Myrica cerifera</i>	1:3	25 mg	Sauvage
Orme rouge	écorce séchée	<i>Ulmus rubra</i>	1:9	25 mg	Biologique
Cayenne	fruit frais	<i>Capsicum annum</i>	1:4	1 mg	Biologique

Alcool 8 %, glycérine végétale, vinaigre (ingrédients biologiques)

### POSOLOGIE

**INTERVENTION :** 0,25 ml aux 15 minutes au besoin, dose maximale de 60 gouttes par jour.

**TRAITEMENT :** 0,5 ml, 2 à 6 fois par jour.

### MODE D'EMPLOI

Brasser la teinture avant l'utilisation. Utiliser non diluée.

### MODE D'ACTION

Vocalix est spécialement conçu pour traiter les irritations de la gorge. Son action émolliente agit directement sur les muqueuses de la gorge en calmant l'irritation, en hydratant et en assouplissant les tissus. Il est anti-inflammatoire, stimule la circulation locale, atténue la douleur et favorise la cicatrisation. Les plantes astringentes contenues dans ce mélange participent activement à resserrer les tissus de la muqueuse de la gorge. Cette action permet de préserver l'intégrité des tissus et d'agir indirectement sur l'irritation et l'inflammation. Antibactérien et antiviral, Vocalix agit sur les infections de la gorge en plus de faciliter l'expectoration du mucus en l'émulsifiant. Son action s'étend au pharynx, au larynx ainsi qu'aux cordes vocales dont il facilite le travail, ce qui en fait un mélange intéressant pour les chanteurs, les orateurs et les personnes dont la voix est sollicitée.

**GUIMAUVE :** les mucilages contenus dans la racine ont des propriétés émollientes permettant de réduire l'irritation et l'inflammation des muqueuses. Nutritive et tonique, la guimauve est particulièrement intéressante pour la toux sèche. En apaisant et en hydratant les muqueuses, elle diminue l'intensité et la fréquence de la toux induite par l'irritation de la muqueuse de la gorge. Elle stimule également la phagocytose.

**MOLÈNE :** expectorante et anticatarrhale, la molène contribue à l'élimination du mucus. Elle est astringente et tonifie les muqueuses, ce qui permet de réduire l'irritation locale. Elle diminue la congestion lymphatique de la région ORL en plus d'avoir des propriétés antimicrobiennes, entre autres sur certaines souches d'influenza.

**RÉGLISSE :** plante anti-inflammatoire et émolliente, elle calme l'irritation et l'inflammation des muqueuses de la gorge. La réglisse est également expectorante et antispasmodique en plus d'avoir des propriétés antibactériennes et antivirales contre certains pathogènes spécifiques.

**CIRIER :** stimulant circulatoire, on emploie le cirier pour son action astringente et anti-inflammatoire au niveau des muqueuses. Il contribue à réduire la formation de mucus en plus de favoriser la guérison des muqueuses de la gorge. Il est également analgésique.

**ORME ROUGE :** vulnéraire, l'orme rouge est cicatrisant, apaisant et contribue à la réparation des muqueuses. Les mucilages qu'il contient lui confèrent des propriétés adoucissantes et émollientes. On emploie l'orme rouge pour traiter les muqueuses irritées ou inflammées, particulièrement au niveau de la gorge et des cordes vocales.

**CAYENNE :** analgésique, elle atténue la douleur associée aux maux de gorge et laryngites chroniques. La cayenne est antimicrobienne, anti-inflammatoire et favorise la circulation sanguine. Elle potentialise l'action des autres plantes contenues dans ce mélange.

### ASSOCIATIONS FAVORABLES

**DRASTIX** dans les cas de rhume et grippe.

**ORME ROUGE** en infusion dans les cas d'irritation et d'inflammation des muqueuses de la gorge. Mélanger 1 c. à table dans de l'eau. Ne pas tamiser.

**PULMONATHÉ** pour l'inflammation des voies respiratoires supérieures.

**SIROP DE PLANTAIN** dans les cas de toux et d'irritation des voies respiratoires.

**HYDRASTE** en teinture dans les cas d'infections à streptocoque au niveau de la gorge.

### UTILISATIONS TRADITIONNELLES

**Systèmes respiratoire, bucco-dentaire et ORL :** irritation et inflammation de la gorge, mal de gorge, laryngite, pharyngite, amygdalite, mucus, ulcère de la bouche, santé des gencives.

### CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

### INTERACTIONS

Aucune interaction médicamenteuse connue.

## RÉFÉRENCES

- Abbas A., Zubair M., Rasool N., Rizwan K. Antimicrobial Potential of Glycyrrhiza glabra. Journal of Drug Design and Medicinal Chemistry: Vol. 1, No. 2, 2015, pp. 17-20: Faisalabad; doi: 10.11648/j.jddmc.20150102.12.
- Al-Snafi A.E. The Pharmaceutical Importance of Althaea officinalis and Althaea rosea: A Review. International Journal of PharmTech Research vol. 5, No. 3, pp. 1378-1385: Nasiriyah; 2013.
- Anagha K., Manasi D., Priya L., Meera M. A Comprehensive Review on Therapeutic Potential of Glycyrrhiza glabra L. in Treatment of Various Disorders. SOUSHRUTAM An International Research Journal of Pharmacy and Plant Science Vol. (2) Issue 1, Nov/Dec: Pune, Maharashtra; 2013.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D. Herbal medicines, 3rd edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Bradley Peter. British Herbal Compendium Volume 2. British Herbal Medicine Association: Bournemouth; 2006.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.
- Devi B.P., Manoharan K. Anti-viral medicinal plants - an ethnobotanical approach. Journal of Phytology, 1(6): 417-421: Tamil Nadu; 2009.
- Damle M. Glycyrrhiza glabra (Liquorice) - a potent medicinal herb. International Journal of Herbal Medicine: Mumbai; 2014.
- ESCOP. Monographs, Second Edition. Great Britain. Biddles; 2003
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009
- Gupta V.K., Fatima A., Faridi U., Negi A.S., Shanker K., Kumar J.K., Rahuja N., Luqman S., Sisodia B.S., Saikia D., Darokar M.P., Khanuja S.P.S. Antimicrobial potential of Glycyrrhiza glabra roots. Lucknow: Journal of Ethnopharmacology; 2008.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Jassim S.A.A., Naji M.A. Review- Novel antiviral agents: a medicinal plant perspective. Journal of Applied Microbiology, 95, 412-427: Abu Dhabi; 2003.
- Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Moghaddam H.K., Mirzaii M., Khaksari M., Fazli M., Rahimi F., Behzadi A.A. Antibacterial and Anti-Adherent Activity of Great Mullein (Verbascum Thapsus L.) Ethanolic Extract on in Vitro Biofilm Formation of Three Oral Streptococci. International Journal of Health Studies 1(2):34-37: Shahroud; 2015. doi: 10.22100/ijhs.v1i2.64.
- Nitalikar M.M., Munde K.C., Dhore B.V., Shikalgar S.N. Studies of Antibacterial Activities of Glycyrrhiza glabra Root Extract. International Journal of PharmTech Research: Gopalpur, Pandharpur Dist. Solapur; Vol. 2, No. 1, pp. 899-901, Jan-Mar 2010.
- Pavlovic R., Mladenovic J., Radovanovic B., Đokovic G.A., Zdravkovic J., Zdravkovic M. Phenolic compounds and biological activity of Capsicum annum L. African Journal of Biotechnology Vol. 11(45), pp. 10446-10450: Cacak; 2012. doi:10.5897/AJB12.980.
- Pengelly Andrew. Appalachian Plant Monographs: Ulmus rubra Muhl. Slippery Elm. Appalachian Center for Ethnobotanical Studies: 2011.
- Prakash V., Rana S., Sagar A. Studies on Antibacterial Activity of Verbascum thapsus. Journal of Medicinal Plants Studies 4(3): 101-104: Shimla; 2016.
- Riaza M., Ul-Haqb M.Z., Jaafar H.Z.E. Common mullein, pharmacological and chemical aspects. Brazilian Journal of Pharmacognosy 23: 948-959: Karachi; 2013.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Sedighinia F., Afshar A.S., Soleimanpour S., Zarif R., Asili J., Ghazvini K. Antibacterial activity of Glycyrrhiza glabra against oral pathogens: an in vitro study. Avicenna Journal of Phytomedicines; 2012.
- Silva B.J.C., Seca A.M.L., Do Carmo Barreto M., Pinto D.C.G.A. Recent Breakthroughs in the Antioxidant and Anti-Inflammatory Effects of Morella and Myrica Species. Int. J. Mol. Sci. 16, 17160-17180; 2015. doi:10.3390/ijms160817160.
- Thakur A.K., Raj P. Pharmacological Perspective of Glycyrrhiza glabra Linn.: a Mini-Review. Journal of Analytical & Pharmaceutical Research Volume 5 Issue 5: New Delhi; 2017.
- Tobyn G., Denham A., Whitelegg M. The Western Herbal Tradition. Churchill Livingstone. 2011.
- Van Wyk B.-E., Wink M. Phytomedicines, Herbal Drugs and Poisons. Chicago: Kew Publishing; 2014.
- Williamson E., Driver S., Baxter K., Stockley's Herbal Medicines Interactions. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Williamson E.M. Potter's Herbal Encyclopedia. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.  
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.  
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.  
 Kacher, végane et non irradié.

