

Hépatix TEINTURE

PARESSE HÉPATIQUE
Tonique du foie

NPN 80033768

FORMAT 50 ml



Chaque ml contient

Chardon marie	graine	<i>Silybum marianum</i>	1:2	112 mg	Biologique
Cataire	feuille fleur fraîches	<i>Nepeta cataria</i>	1:2	108 mg	Biologique
Chardon béni	feuille fleur fraîches	<i>Cnicus benedictus</i>	1:2	96 mg	Biologique
Pimbina	écorce	<i>Viburnum opulus</i>	1:3	35 mg	Biologique
Gingembre	rhizome frais	<i>Zingiber officinale</i>	1:2	29 mg	Biologique
Fenouil	graine	<i>Foeniculum vulgare</i>	1:3	28 mg	Biologique
Alcool 40 % à 45 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 1-2 ml, 1 à 3 fois par jour, pour 6 jours maximum ; dose maximale 4 ml par jour.

TRAITEMENT : 0,5-1,25 ml, 1 à 3 fois par jour, pour 4 à 6 semaines. Répéter au besoin.

MODE D'EMPLOI

Diluer la teinture dans une gorgée d'eau. Brasser avant l'utilisation. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Hépatix est conçu pour soulager le foie engorgé ou fatigué et peut être utilisé pour tonifier le foie et la vésicule biliaire. Quand on travaille avec des plantes toniques pour le foie il est important qu'il y ait un équilibre entre les plantes cholagogues et les plantes hépatiques. De cette façon, on obtient des résultats immédiats (relâchement du foie et de la vésicule biliaire, amélioration de la digestion, réduction des nausées et des ballonnements), mais aussi des effets plus permanents et une amélioration notable de la santé hépatique.

Le foie est un organe aux fonctions très diverses et son équilibre est facilement dérégulé par les excès alimentaires, les aliments toxiques (café, alcool, sucre), le stress, la fatigue et le manque de sommeil. Un composé comme Hépatix peut être pris en traitement (lorsque le foie est engorgé, tendu ou paresseux) ou en prévention (lors d'une cure de printemps, avant un gros repas bien arrosé ou simplement aux changements de saison). On peut le prendre de façon ponctuelle ou sur une base plus régulière.

CHARDON MARIE : hépatoprotecteur, hépato régénérateur, le chardon marie est une plante majeure pour toutes les conditions hépatiques et biliaires. Antioxydant, anti-inflammatoire, le chardon marie protège et reconstruit le foie, sans trop le stimuler.

CATAIRE : facilite la digestion, réduit les flatulences et est recommandée dans les cas d'indigestion et de colique. Plante aromatique et calmante, elle réduit les spasmes digestifs et les tensions hépatiques.

CHARDON BÉNI : tonique de l'estomac, c'est une plante amère résineuse, qui stimule les glandes salivaires et les sécrétions gastriques. Anti nauséuse et antispasmodique, elle ouvre les voies digestives, favorise le mouvement et relâche les tensions gastriques, biliaires et hépatiques.

PIMBINA : antispasmodique du foie et de la vésicule biliaire, calme les contractions des muscles lisses et est très intéressant dans les cas de colique et de spasme du système digestif.

GINGEMBRE : stimulant abdominal, il tonifie la circulation et réchauffe la région abdominale. C'est un transporteur pour les autres plantes hépatiques. Le gingembre est également un hépatoprotecteur léger.

FENOUIL : plante carminative, le fenouil est une aromatique modérée, qui stimule l'action digestive de façon modérée. Elle est un antispasmodique tonique, qui relâche les tensions et relance doucement les processus digestifs. On emploie le fenouil doux, moins amer et par conséquent moins stimulant.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

MENTHE POIVRÉE en teinture dans les cas de ballonnement, flatulence, spasme, indigestion. Prendre 15 gouttes, 1 à 3 fois par jour.

CURCUMA capsules pour l'inflammation digestive, la paresse hépatique chronique et la digestion lente. 3-6 capsules par jour.

FENOUIL, CUMIN, CORIANDRE en infusion pour la paresse digestive, la constipation, l'intoxication.

BILIATHÉ pour la paresse hépatique, constipation, maux tête, fatigue, insomnie liés au foie. 3-5 capsules au coucher.

COLONITHÉ dans les cas d'irritation du tube digestif. Prendre 1 à 3 capsules par jour, avec infusion de **PLANTAIN**.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Troubles digestifs et hépatiques : engorgement et fatigue du foie, crise de foie, calculs biliaires, nausée, indigestion, colique, flatulence, atonie intestinale, constipation, crampe intestinale, gastroentérite, gaz, ballonnement, mal des transports.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser durant la grossesse et l'allaitement.

INTERACTIONS

Aucune interaction médicamenteuse connue.

RÉFÉRENCES

- American Herbal Pharmacopoeia. AHP: Santa Cruz; 2000.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillison J.D. Herbal medicines, 2e édition. Londres (UK) : Pharmaceutical Press ; 2002.
- Bézanger L., Pinkas M., Torck M. Les plantes dans la thérapeutique moderne. Paris : Maloine ; 1986.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Bradley Peter R. British Herbal Compendium. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1996.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- British Herbal Pharmacopoeia 1990. Volume 1. Bournemouth: BHMA; 1990.
- Bruneton Jean. Pharmacognosie: Phytochimie-Plantes Médicinales. Paris : Technique et Documentation; 1993.
- Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.
- De Smet Peter, Keller K., Hansel R., Chandler F. Adverse Effects of Herbal Drugs. Berlin: Springer-Verlag; 1997. Vol. 2.
- Duke James A. The Green Pharmacy. Emmaus: Rodale Press; 1997.
- ESCOP. Monographs on the Medicinal Uses of Plant Drugs. Exeter: Centre for Complementary Health Studies; 1996.
- Felter H.W., Lloyd J.U. King's American Dispensatory. Sandy: Eclectic Medical Publications; 1983. Volume 1.
- Hobbs, Christopher. Milk Thistle: The Liver Herb. Botanica Press; 1992
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Leung Albert Y., Foster Steven. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs and Cosmetics, New York: Wiley-Interscience; 1996.
- Marles R.J., Clavelle L., Monteleone et al. Aboriginal plant use in Canada's Northwest Boreal Forest. Vancouver: UBC Press; 2000.
- Mc Guffin Michael et al. Botanical Safety Handbook. Boca Raton: CRC Press; 2013
- Moerman Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1999.
- Mowrey, Daniel. Next Generation Herbal Medicine; Keats Pub; 1991
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Who. WHO monographs on Selected Medicinal Plants. Volume 1. World Health Organization. Geneva; 1999.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers; 1994.
- Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végane et non irradié.

