



Bronchix TEINTURE

TOUX - BRONCHITE

Calme la toux

NPN 80019129

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient					
Guimauve	racine fraîche	<i>Althaea officinalis</i>	1:2	187 mg	Biologique
Échinacea purpurea	racine fraîche	<i>Echinacea purpurea</i>	1:2	117 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine fraîche	<i>Echinacea angustifolia</i>	1:2	27 mg	Biologique
Valériane	racine fraîche	<i>Valeriana officinalis</i>	1:2	27 mg	Biologique
Cirier	écorce séchée	<i>Myrica cerifera</i>	1:3	16 mg	Sauvage
Réglisse	racine séchée	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	1:8	13 mg	Biologique
Myrrhe	résine	<i>Commiphora myrrha</i>	1:1	1 mg	Biologique
Propolis	résine	<i>Apis mellifera</i>	1:5	0.3 mg	Biologique
Alcool 45 % à 55 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 0,5-1,5 ml, 1 à 5 fois par jour, maximum 1 semaine.

TRAITEMENT : 1 ml, 3 fois par jour pendant 2 à 6 semaines.

MODE D'EMPLOI

Brasser la teinture avant l'utilisation. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7. Utiliser pur pour traiter la gorge et les infections. Pour traiter l'inflammation, l'irritation ou la toux, diluer dans une gorgée d'eau.

MODE D'ACTION

Bronchix est spécialement conçu pour traiter les affections du système respiratoire telles que la bronchite et la toux persistante, non productive, qui épuise l'organisme. Il calme la toux et apaise l'irritation des voies respiratoires grâce aux mucilages qu'il contient en plus de soutenir l'intégrité des muqueuses. Ses actions anticatarrhales et expectorantes aident à l'élimination du mucus. En plus de travailler de façon spécifique sur le système respiratoire, ce mélange agit comme antibactérien et antiviral tout en supportant les fonctions du système immunitaire. Il convient également dans le traitement des maux de gorge, laryngites et autres affections engendrant irritation, inflammation et douleur de la gorge.

GUIMAUVE : les mucilages contenus dans la racine de guimauve ont des propriétés émollientes qui permettent de réduire l'irritation et l'inflammation des muqueuses, plus spécifiquement celles situées au niveau des bronches. Nutritive et tonique, la guimauve est particulièrement intéressante en présence de toux sèche. En apaisant et en hydratant les muqueuses, elle diminue l'intensité et la fréquence de la toux induite par l'irritation de la muqueuse de la gorge et des voies respiratoires. Elle stimule également la phagocytose.

ÉCHINACEA : plante médicinale bien documentée, la racine d'échinacea est essentiellement antibactérienne et antivirale. Son action marquée sur le système immunitaire en fait une plante de choix pour le traitement des infections, plus particulièrement celles logées au niveau du système respiratoire. Les études les plus récentes ont permis de mieux comprendre le rôle de l'échinacea sur le système immunitaire et lui attribuent une action immunomodulatrice. D'autres études ont mis en lumière ses propriétés anti-inflammatoires qui permettent de réduire l'inflammation associée aux affections des voies respiratoires.

VALÉRIANE : sédative et antispasmodique, la valériane contenue dans ce mélange permet de calmer la toux et de relaxer les muscles lisses des bronches tout en favorisant le calme et le sommeil. Elle est également analgésique et anti-inflammatoire.

CIRIER : stimulant circulatoire, le cirier possède des propriétés antipyrétiques légères. Son action astringente contribue à réduire la formation de mucus et l'écoulement nasal en plus de favoriser la guérison des muqueuses.

RÉGLISSE : plante anti-inflammatoire et émolliente, elle calme l'irritation et l'inflammation des voies respiratoires. La réglisse est également expectorante et antispasmodique en plus d'avoir des propriétés antibactériennes et antivirales contre certains pathogènes spécifiques.

MYRRHE : résine ayant une action antimicrobienne, anti-inflammatoire et analgésique. La myrrhe est également astringente.

PROPOLIS : résine hautement antibactérienne et antiseptique aux propriétés analgésiques, cicatrisantes, anti-inflammatoires et immunostimulantes.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

DRASTIX en teinture dans le traitement du rhume et de la grippe.

PULMONATHÉ dans les cas d'infection des voies respiratoires.

SINUSITHÉ OU GRIPPETHÉ en capsules en cas de grippe, sinusite, rhinite.

SIROP DE PLANTAIN en alternance avec le **BRONCHIX**, pour les toux, irritation, infection de la gorge et du pharynx, bronchite, laryngite.

USNÉE en teinture dès les premiers symptômes du rhume ou de la grippe chez les gens sujets aux infections des voies respiratoires.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système respiratoire : rhume et grippe à répétition, bronchite, staphylocoque, toux persistante, toux spasmodique, mucus, mal de gorge, mauvaise haleine, gingivite, laryngite, amygdalite, allergie.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser en cas d'allergie aux produits de la ruche, à la résine de conifères ou de peupliers.

INTERACTIONS

Éviter la prise simultanée avec des médicaments d'ordonnance y compris les immunosuppresseurs.

RÉFÉRENCES

- Barnes J., Anderson L.A. Phillison J.D. Herbal medicines. Second Edition. Londres (UK): Pharmaceutical Press ; 2002.
- Blumenthal Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions. Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.
- Chandler Frank. Herbs-Everyday Reference for Health Professionals. Ottawa: Canadian Pharmacists Association; 2000.
- De Rapper S., Van Vuuren S.F., Kamatou G.P., Viljoen A.M., Dagne E. The additive and synergistic antimicrobial effects of select frankincense and myrrh oils--a combination from the pharaonic pharmacopoeia. *Lett Appl Microbiol.* 2012 Apr;54(4):352-8. doi: 10.1111/j.1472-765X.2012.03216.x. Feb 2012.
- Deters A., Zippel J., Hellenbrand N., Pappai D., Possemeyer C., Hensel A. Aqueous extracts and polysaccharides from Marshmallow roots (*Althea officinalis* L.): cellular internalisation and stimulation of cell physiology of human epithelial cells in vitro. *J Ethnopharmacol.* 2010 Jan 8;127(1):62-9. doi: 10.1016/j.jep.2009.09.050. Sept 2009.
- Donadieu Yves. La Propolis, 4ème Édition. Paris: Maloine; 1993.
- ESCOPE. Monographs, Second Edition. Great Britain. Biddles; 2003
- Fetrow C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Frawley D., Lad V. The Yoga of Herbs. Twin Lakes: Lotus Press; 2001.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009
- Gladstar Rosemary. *Medicinal Herbs: A Beginner's Guide*. North Adams: Storey Publishing; 2012.
- Gray Beverley. *The Boreal Herbal*. Whitehorse: Aroma Borealis Press; 2011. Hoffmann D. *Medical Herbalism*. Rochester: Healing Arts Press; 2003.
- Haghighi R., Mehran M., Afshari E., Zadeh H.F., Ahmadvand M. Antibacterial Effects of Different Concentrations of *Althaea officinalis* Root Extract versus 0.2% Chlorhexidine and Penicillin on *Streptococcus mutans* and *Lactobacillus* (In vitro). *J Int Soc Prev Community Dent.* 2017 Jul-Aug;7(4):180-185. doi: 10.4103/jispcd.JISPCD_150_17. Jul 2017.
- Kim J.K., Oh S.M., Kwon H.S., Oh Y.S., Lim S.S., Shin H.K. Anti-inflammatory effect of roasted licorice extracts on lipopolysaccharide-induced inflammatory responses in murine macrophages. *Biochem Biophys Res Commun.* 2006 Jul 7;345(3):1215-23. Epub 2006 May 15.
- Mc Guffin Michael et al. *Botanical Safety Handbook*. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Park Y.K., Koo M.H., Abreu J.A., Ikegaki M., Cury J.A., Rosalen P.L. Antimicrobial activity of propolis on oral microorganisms. *Curr Microbiol.* 1998 Jan;36(1):24-8.
- Romm Aviva. *Botanical medicine for women's health*. St. Louis; Churchill Livingstone; 2010.
- Santos F.A., Bastos E.M., Uzeda M., Carvalho M.A., Farias L.M., Moreira E.S. Antibacterial activity of Brazilian propolis and fractions against anaerobic bacteria. *J Ethnopharmacol.* 2002 Apr;80(1):1-7.
- Su S., Wang T., Duan J.A., Zhou W., Hua Y.Q., Tang Y.P., Yu L., Qian D.W. Anti-inflammatory and analgesic activity of different extracts of *Commiphora myrrha*. *Journal of Ethnopharmacology* 2011 Mar 24;134(2):251-8. doi: 10.1016/j.jep.2010.12.003. Dec 2010.
- Tobyn G., Denham A., Whitelegg M. *The Western Herbal Tradition*. Churchill Livingstone. 2011.
- Van Wyk B.-E., Wink M. *Phytomedicines, Herbal Drugs and Poisons*. Chicago: Kew Publishing; 2014.
- Weiss R.F., Fintelmann V. *Herbal Medicine, Second Edition*. New York: Thieme; 2000.
- Williamson Elizabeth.M. *Potter's Herbal Cyclopaedia*. Essex: The C.W. Daniel Company Limited; 2003.
- Williamson E., Driver S., Baxter K. *Stockley's Herbal Medicines Interactions*. Grayslake: Pharmaceutical Press; 2009.
- Winston David, Kuhn Merrily A. *Herbal Therapy & Supplements*. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

