

Reine des prés TEINTURE

Douleur

Douleurs gastriques et rhumatismales

NPN 80013184

Format 50 ml

Chaque ml contient					
Reine des prés	sommité fleurie fraîche	*Filipendula ulmaria*	1:2	447 mg	Biologique
Alcool 30 %, certifié biologique					

Posologie

Intervention : 1,5 ml aux 30 minutes, jusqu'à 4 doses.

Traitement : 1,5 ml, 3 fois par jour.

Mode d'emploi

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

Mode d'action

La reine des prés est une plante anti-inflammatoire et antalgique polyvalente. Les salicylates qu'elle contient en font une alliée de choix dans le soulagement de plusieurs conditions d'origine inflammatoire, telles que les rhumatismes, douleurs musculaires et céphalées. Elle a une affinité particulière pour le tube digestif, où elle est employée lors de gastrites ou d'inflammation de la muqueuse intestinale.

La reine des prés renferme aussi des tanins qui lui confèrent son astringence et son effet tonique sur les parois digestives. Pour cette raison, elle peut être employée en cas de diarrhée. Des recherches ont démontré que ses ellagitanins inhibaient la production d'histamines, ce qui pourrait expliquer son efficacité à réduire la sécrétion d'acide chlorhydrique dans l'estomac. Cet effet antiacide rend cette plante utile en cas de troubles digestifs liés à une hyperacidité gastrique, parfois associée au reflux et ulcères gastriques. De plus, on a observé in vitro son action antimicrobienne sur *Helicobacter pylori,* un atout supplémentaire de cette plante dans le soin des ulcères gastriques d'étiologie bactérienne.

La présence des salicylates explique les propriétés antipyrétiques de la reine des prés. Le mécanisme d'action le plus probable est l'inhibition de la synthèse des prostaglandines qui stimulent le centre de thermorégulation hypothalamique. Considérant qu'à cet effet antipyrétique s'ajoutent ses qualités anti-inflammatoire, analgésique et antimicrobienne, la reine des prés est souvent conseillée en cas de fièvre infectieuse.

Des recherches récentes corroborent l'usage traditionnel de la reine des prés comme diurétique. L'une d'elles a démontré in vivo qu'en présence de calculs rénaux, les extraits éthanoliques et aqueux de cette plante amélioraient les fonctions rénales et augmentaient le volume d'urine excrété, diminuant la concentration de sels et d'acide urique dans l'urine et le sang. Ces effets pourraient s'expliquer en partie par la présence de molécules (rugosine D, quercétine, kaempférol, spiréoside) qui inhibent l'enzyme responsable de la formation d'acide urique. C'est pourquoi la reine des prés est indiquée lors de pathologies associées à un excès d'acide urique, comme la goutte et les lithiases urinaires.

Associations favorables

Arthrithé pour les rhumatismes.

Grande camomille teinture au début d'un mal de tête.

Camomille infusion en cas de troubles du système digestif.

Guimauve et plantain infusion en cas d'inflammation des muqueuses.

Biliathé en cas les cas d'atonie digestive.

Orme rouge infusion en cas d'ulcère ou de reflux gastrique.

Utilisations traditionnelles

Système digestif : atonie digestive, nausée, diarrhée, gastrite, hyperacidité gastrique, ulcère gastrique ou duodénal, inflammation des muqueuses du tube digestif, dyspepsie, reflux gastrique, syndrome de l'intestin irritable.

Système locomoteur : inflammation, douleurs musculaires et articulaires, arthrite, goutte.

Système nerveux : céphalées.

Infections : fièvre.

Système urinaire : calcul urinaire, cystite.

Historique

Dès le 17ème siècle, l'herboriste Nicholas Culpeper vante les vertus de la reine des prés contre les coliques et les reflux. En 1830, un pharmacien suisse en extrait la salicine, une molécule pour laquelle l'intérêt croît à mesure que se confirment cliniquement ses propriétés antipyrétique, analgésique et anti-inflammatoire. Le désir de générer un analogue synthétique a conduit à la création de l'acide acétylsalicylique en 1899, dont la dénomination commerciale Aspirin® s'inspire de l'ancien genre latin de la reine des prés : *Spiraea*. Il est intéressant de constater que la diversité des principes actifs de *Filipendula ulmaria* lui confère, en plus des effets attribuables à ses salicylates, des propriétés bénéfiques pour l'estomac, à l'opposé de l'aspirine, qui est un irritant gastrique.

Contre-indications

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent. Ne pas prendre pendant la grossesse, l'allaitement et en cas d'hypersensibilité aux salicylates ou d'asthme.

Interactions

Consulter un praticien de la santé en cas de prise d'autres plantes ou médicaments contenant des salicylates, incluant les narcotiques, l'aspirine et les anticoagulants.

RÉFÉRENCES

Abachi S., Khademi F., Fatemi H., Malekzadeh F. Study of antibacterial activity of selected Iranian plant extracts on Helicobacter pylori. IOSR Journal of Dental and Medical Sciences, 5(1):55-59; 2013.

AHPA. Botanical Safety Handbook. Second edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.

Aljarari R.M., Alamoudi M.O. Anti-Urolithiatic Activity of Filipendula ulmaria Leaf Extracts in Male Albino Rats. Catrina Journal, article 6, 22(1): 49-55; 2020.

Aronoff D.M., Neilson E.G. Antipyretics: mechanisms of action and clinical use in fever suppression. American Journal of Medicine 111(4): 304-315; 2001.

Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal Medicines, Third edition. Londres : Pharmaceutical Press; 2007.

Beyerl Paul. A Compendium of Herbal Magick. Custer: Phoenix Publishing; 1998.

Blumenthal M., Goldberg A., Brinckmann J. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.

Brinker Francis. Herb Contraindications and Drug Interactions, Third Edition. Sandy: Eclectic Medical Publications; 2001.

Chevallier Andrew. Encyclopédie des plantes médicinales. Montréal : Sélection du Reader's Digest; 1997.

Connelly Dawn. A History of Aspirin. Clinical Pharmacist 6(7): DOI:10.1211/PJ.2014.20066661; 2014.

Cwikla C., Schmidt K., Matthias A., Bone K.M., Lehmann R., Tiralongo E. Investigations into the Antibacterial Activities of Phytotherapeutics against Helicobacter pylori and Campylobacter jejuni. Phytotherapy Research, 24: 649-656; 2010.

Gainche M., Ogeron C., Ripoche I., Senejoux F., Cholet J., Decombat C., Delort L., Berthon J.-Y., Saunier É., Caldefie Chezet F., Chalard P. Xanthine Oxidase Inhibitors from Filipendula ulmaria (L.) Maxim. and Their Efficient Detections by HPTLC and HPLC Analyses. Molecules, 26(7), 1939: https://doi.org/10.3390/molecules26071939; 2021.

Hoffmann David. The Herbal Handbook: A User's Guide to Medical Herbalism. Rochester: Healing Arts Press; 1988.

Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Third edition, volume 1. Boulder: Snow Lotus Press; 1997.

Katanić J., Boroja T., Mihailović V., Nikles S., Pan S.-P., Rosić G., Selaković D., Joksimović J., Mitrović S., Bauer R. In vitro and in vivo assessment of meadowsweet (Filipendula ulmaria) as anti-inflammatory agent. Journal of Ethnopharmacology, 193: 627-636; 2016.

Katanić J., Boroja T., Stanković N., Mihailović V., Mladenović M., Kreft S., Vrvić M.M. Bioactivity, stability and phenolic characterization of Filipendula ulmaria (L.) Maxim. Food and Function 4: 1-34; 2015.

Kazazi F., Halkes S.B.A., Quarles van Ufford H.C., Beukelman C.J., Van den Berg A.J.J. Inhibition of xanthine oxidase activity by Filipendula species. Planta Medica, 75: DOI: 10.1055/s-0029-1234328; 2009.

Maclagan T. The Treatment of Acute Rheumatism by Salicin. The Lancet, March 11, 1876: 383-384; 1876.

Mahmoud Y.I., Abd El-Ghffar E.A. Spirulina ameliorates aspirin-induced gastric ulcer in albino mice by alleviating oxidative stress and inflammation. Biomedicine and Pharmacotherapy 109: 314-321; 2019.

McIntyre Anne. Herbal Treatment of Children. Elsevier: Edinburgh; 2005.

Nitta Y., Kikuzaki H., Azuma T., Ye Y., Sakaue M., Higuchi Y., Komori H., Ueno H. Inhibitory activity of Filipendula ulmaria constituents on recombinant human histidine decarboxylase. Food Chemistry, 138(2-3): 1551-1556; 2013.

Nitta Y., Kikuzaki H., Ueno H. Novel inhibitors for histidine decarboxylase from plant components. International Biology Review, 1(2): doi: https://doi.org/10.18103/ibr.v1i2.1503; 2017.

PDR. PDR for Herbal Medicines, Third edition. Montvale: Thomson PDR; 2004.

Samardžić S., Arsenijević J., Božić D., Milenković M., Tešević V., Maksimović Z. Antioxydant, anti-inflammatory and gastroprotective activity of Filipendula ulmaria (L.) Maxim. and Filipendula vulgaris Moench. Journal of Ethnopharmacology, 213: 132-137; 2018.

Vane J.R., Botting R.M. The Mechanism of Action of Aspirin. Thrombosis Research 110: 255-258; 2003.

Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers; 1994.

Winston David, Kuhn Merrily A. Herbal Therapy & Supplements. Philadelphia: Lippincott; 2000.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
Kacher, végane et non irradié.