



Molène TEINTURE

TONIQUE RESPIRATOIRE

Tonique respiratoire

NPN 80004640

FORMATS
50 ml et 100 ml

Chaque ml contient

Molène	feuille fraîche	<i>Verbascum thapsus</i>	1:3	330 mg	Biologique
Alcool 40 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 1,5 ml, 3 fois par jour.

TRAITEMENT : 1 ml, 2 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Tonique pulmonaire par excellence, la molène est une plante de base dans le soin de toutes les affections du système respiratoire. Grâce aux vertus antioxydantes et anti-inflammatoires de ses composantes (verbascoside, quercétine, hespéridine, aucubine, kaempférol), elle aide à préserver l'intégrité des bronches et des alvéoles, prévenant le développement d'une fragilité pulmonaire ou ralentissant l'évolution d'une condition chronique. Ses effets protecteurs fortifient les poumons et minimisent les dommages associés à une infection, au tabagisme, à une pathologie chronique (emphysème, fibrose pulmonaire, asthme) ou à l'inhalation de substances toxiques.

Antiseptique, la teinture de feuilles de molène neutralise plusieurs pathogènes s'attaquant aux poumons, dont *P. aeruginosa*, *S. aureus* (incluant des souches multi-résistantes) et des virus grippaux. Des études récentes ont démontré que le verbascoside atténuait la virulence de *S. pneumoniae* et du virus respiratoire syncytial (VRS) en plus de protéger les tissus pulmonaires des lésions qu'ils provoquent. Cette molécule pourrait aussi interférer avec la réplication de certains coronavirus et la formation de biofilms bactériens. Antibactérienne contre *E. coli* et *E. faecalis*, la molène est aussi utilisée pour traiter les infections urinaires.

Verbascum thapsus fortifie les muqueuses pulmonaires et s'avère particulièrement efficace pour soulager la toux. Ses mucilages calment les toux sèches et spasmodiques et aident à maintenir les muqueuses hydratées. L'astringence de ses tanins assèche l'excédent de mucus et l'action expectorante de ses saponines le liquéfie, diminuant les toux grasses. Ces effets, additionnés aux propriétés antimicrobiennes, anti-inflammatoires et antioxydantes de la molène, en font une alliée hors pair lors d'infections des voies respiratoires (laryngites, bronchites, pneumonies, coqueluche, tuberculose). Les mucilages et les tanins de la molène tonifient aussi les muqueuses digestives et urinaires et aident à soulager la constipation, la diarrhée et l'irritation des voies urinaires.

Les vertus bronchodilatatrices et immunomodulatrices de la molène sont utiles dans le traitement de l'asthme et de l'asthme allergique. Ces propriétés pourraient être attribuables au verbascoside, car on a observé in vivo et in vitro qu'il réduisait l'hyperactivité et

l'inflammation des voies respiratoires, inhibait la production de mucus, modulait la sécrétion d'immunoglobulines E et diminuait l'hyperplasie des muscles des voies aériennes.

Des recherches démontrent que les propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires de la molène et du verbascoside agissent sur le système nerveux et les articulations. Elles offrent un potentiel intéressant dans le soin de différents types d'arthrite et de maladies neurologiques inflammatoires tels que l'Alzheimer. La teinture de molène est particulièrement appropriée pour ces usages, puisque l'alcool extrait efficacement ses composantes antioxydantes.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

PULMONATHÉ en cas de bronchite chronique, asthme, toux persistante, coqueluche.

BRONCHIX en cas d'infection des voies respiratoires.

SIROP DE PLANTAIN en cas de toux.

GRIPPETHÉ capsules en cas de congestion des voies respiratoires et de sinusite.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système respiratoire : tuberculose, bronchite, pneumonie, asthme, coqueluche, toux, tabagisme, emphysème, pleurésie, grippe, trachéite, rhume, sinusite.

Système digestif : diarrhée, constipation, colique, ulcères.

Système locomoteur : rhumatismes, arthrite, goutte.

Système urinaire : inflammation, irritation ou infection urinaires.

HISTORIQUE

Originaire du bassin de la Méditerranée, la molène s'est naturalisée sur tous les continents. Dès l'Antiquité, Dioscoride la préconisait contre la toux et les amygdalites. Des siècles plus tard, Gerard remarquait ses vertus antibactériennes et Culpeper la jugeait pectorale. Au 19^{ème} siècle, un médecin irlandais observa que l'infusion de molène dans du lait réduisait la toux, la dyspnée et la perte de poids chez ses patients tuberculeux. Les autochtones nord-américains employaient aussi la molène contre la toux, la tuberculose et l'asthme. Cette plante demeure à ce jour une incontournable en herboristerie occidentale pour les troubles respiratoires.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

INTERACTIONS

Aucunes connues.

RÉFÉRENCES

- Alipieva K.I., Orhan I.E., Cankaya I.I.T., Kostadinova E.P., Georgiev M.I. Treasure from garden: chemical profiling, pharmacology and biotechnology of mulleins. *Phytochemistry Reviews* 13: 417-444; 2014.
- Blanco-Salas J., Hortigon-Vinagre M.P., Morales-Jadan D., Ruiz-Tellez T. Searching for Scientific Explanations for the Uses of Spanish Folk Medicine: A Review on the Case of Mullein (*Verbascum*, *Scrophulariaceae*). *Biology* 10 (7): <https://doi.org/10.3390/biology10070618>; 2021.
- Brimson J.M., Onlamoon N., Tencomnao T., Thitilertdech P. *Clerodendrum petasites* S. Moore: The therapeutic potential of phytochemicals, hispidulin, vanillic acid, verbascoside, and apigenin. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 118: <http://doi.org/10.1016/j.biopha.2019.109319>; 2019.
- Calabrese G., Zappala A., Dolcimascolo A., Acquaviva R., Parenti R., Malfa G.A. Phytochemical Analysis and Anti-Inflammatory and Anti-Osteoarthritic Bioactive Potential of *Verbascum Thapsus* L. (*Scrophulariaceae*) Leaf Extract Evaluated in Two In Vitro Models of Inflammation and Osteoarthritis. *Molecules* 26: <https://doi.org/10.3390/molecules26175392>; 2021.
- Chang J.-H., Chuang H.-C., Hsiao G., Hou T.-Y., Wang C.-C., Huang S.-C., Li B.-Y., Lee Y.-L. Acteoside exerts immunomodulatory effects on dendritic cells via aryl hydrocarbon receptor activation and ameliorates Th2-mediated allergic asthma by inducing Foxp3+ regulatory T cells. *International Immunopharmacology* 106: <http://doi.org/10.1016/j.intimp.2022.108603>; 2022.
- Chen C.-Y., Tung H.-Y., Tseng Y.-F., Huang J.-S., Shi L.-S., Ye Y.-L. Verbascoside and isoverbascoside ameliorate transforming growth factor β 1-induced collagen expression by lung fibroblasts through Smad/non-Smad signaling pathways. *Life Sciences* 308: <https://doi.org/j.lfs.2022.120950>; 2022.
- Chen S., Liu H., Wang S., Jiang H., Gao L., Wang L., Teng L., Wang C., Wang D. The Neuroprotection of Verbascoside in Alzheimer's Disease Mediated through Mitigation of Neuroinflammation via Blocking NF- κ B-p65 Signaling. *Nutrients* 14: <https://doi.org/10.3390/nu14071417>; 2022.
- Cui J., Tang W., Wang W., Yi L., Teng F., Xu F., Li M., Ma M., Dong J. Acteoside alleviates asthma by modulating ROS-responsive NF- κ B/MAPK signaling pathway. *International Immunopharmacology* 116: <https://doi.org/10.1016/j.intimp.2023.109806>; 2023.
- Dulger G., Tutenocakli T., Dulger B. Antimicrobial potential of the leaves of common mullein (*Verbascum thapsus* L., *Scrophulariaceae*) on microorganisms isolated from urinary tract infections. *Journal of Medicinal Plants Studies* 3 (2): 86-89; 2015.
- Dulger G., Tutenocakli T., Dulger B. Anti-Staphylococcal Activity of *Verbascum thapsus* L. against Methicillin-Resistant *Staphylococcus aureus*. *Konuralp Medical Journal* 9 (1): 53-57; 2017.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica*. Montréal: Flora Medicina; 2009.
- Ghasemi F., Rezaei F., Araghi A., Tabari M.A. Antimicrobial Activity of Aqueous-Alcoholic Extracts and the Essential Oil of *Verbascum thapsus* L. *Jundishapur Journal of Natural Pharmaceutical Products*. 10 (3): DOI:10.17795/jjnpp-23004; 2015.
- Grieve M. *A Modern Herbal Vol. II*. New York: Dover Publications; 1971.
- Guo J., Liu Q.-Z., Zhu F.-J., Li M., Li J., Guo L., Sun Q.-Y., Yang Q.-X. Acteoside attenuates acute lung injury following administration of cobra venom factor to mice. *Heliyon* 8 (11): <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11622>; 2022.
- Kallingal A., Kundil V.T., Ayyolath A., Karlapudi A.P., Joseph T.M., Variyar E.J. Molecular modeling study of tectoquinone and acteoside from *Tectona grandis* linn: a new SARS-CoV-2 main protease inhibitor against COVID-19. *Journal of Biomolecular Structure and Dynamics* 40 (4): 1764-1775; 2022.
- Khorashadizadeh N., Neamati A., Moshiri M., Etemad L. Verbascoside inhibits paraquat-induced pulmonary toxicity via modulating oxidative stress, inflammation, apoptosis and DNA damage in A549 cell. *Drug and Chemical Toxicology* 45 (5): 2212-2220; 2022.
- Ling X., Zhou J., Jin T., Xu W., Sun X., Li W., Ding Y., Liang M., Zhu C., Zhao P., Hu C., Yuan B., Xie T., Tao J. Acteoside attenuates RSV-induced lung injury by suppressing necroptosis and regulating metabolism. *Frontiers in Pharmacology* 13: DOI: 10.3389/fphar.2022.870928; 2022.
- Mackay Diane. 40 plantes médicinales dont 12 aromatiques pour la pharmacie familiale et la table. Boisbriand : Les éditions Colloïdales; 2019.
- Mahdavi S., Amiradlat M., Babashpour M., Sheikhlouei H., Miransari M. The Antioxidant, Anticarcinogenic and Antimicrobial Properties of *Verbascum thapsus* L. *Medicinal Chemistry* 16: 991-995; 2020.
- McCarthy E., O'Mahony J.M. What's in a Name? Can Mullein Weed Beat TB Where Modern Drugs Are Failing? Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine 2011: doi:10.1155/2011/239237; 2010.
- McIntyre Anne. *Herbal Treatment of Children*. London: Elsevier; 2005.
- Mehrotra R., Ahmed B., Vishwakarma R.A., Thakur R.S. Verbascoside: A New Luteolin Glycoside From *Verbascum Thapsus*. *Journal of Natural Products* 52 (3): 640-643; 1989.
- Moerman Daniel E. *Native American Ethnobotany*. Portland: Timber Press; 1998.
- Moghaddam H.K., Mirzaii M., Khaksari M., Fazli M., Rahimi F., Behzadi A.A. Antibacterial and Anti-Adherent Activity of Great Mullein (*Verbascum thapsus* L.) Ethanolic Extract on in Vitro Biofilm Formation of Three Oral Streptococci. *International Journal of Health Studies* 1 (2): 34-37; 2015.
- Nadeem A., Ahmed B., Shahzad H., Craker L.E., Muntean T. *Verbascum thapsus* (Mullein) Versatile Polarity Extracts: GC-MS Analysis, Phytochemical Profiling, Antibacterial Potential and Anti-oxidant Activity. *Pharmacognosy Journal* 13 (6): 1488-1497; 2021.
- Panchal M.A., Murti K., Lambale V. Pharmacological Properties of *Verbascum thapsus* – A Review. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research* 5 (2): 73-77; 2010.
- Quinlan F.J.B. A Note upon the Use of the Mullein Plant in the Treatment of Pulmonary Consumption. *British Medical Journal* 1 (1152): 149-150; 1883.
- Rathore R., Kushwaha S., Patel N., Tyagi C.K. Phytochemical screening and anti-arthritis activity of hydroalcoholic extract of *Verbascum thapsus*. *World Journal of Pharmaceutical Research* 12 (5): 1322-1331; 2023.
- Riaz M., Zia-Ul-Haq M., Jaafar H.Z.E. Common mullein, pharmacological and chemical aspects. *Brazilian Journal of Pharmacognosy* 23: 948-959; 2013.
- Turker A.U., Gurel E. Common Mullein (*Verbascum thapsus* L.): Recent Advances in Research. *Phytotherapy Research* 19: 733-739; 2005.
- Vastel A., Chagnon S. *Médecine traditionnelle chinoise, plantes médicinales occidentales*. Guy Trédaniel: Paris. 2020.
- Wang C., Cai X., Wang R., Zhai S., Zhang Y., Hu W., Zhang Y., Wang D. Neuroprotective effects of verbascoside against Alzheimer's disease via the relief of endoplasmic reticulum stress in A β -exposed U251 cells and APP/PS1 mice. *Journal of Neuroinflammation* 17: <https://doi.org/10.1186/s12974-020-01976-1>; 2020.
- Xiao Y., Ren Q., Wu L. The pharmacokinetic property and pharmacological activity of acteoside: A review. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 153: <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2022.113296>; 2022.
- Zhao X., Li H., Wang J., Guo Y., Liu B., Deng X., Niu X. Verbascoside Alleviates Pneumococcal Pneumonia by Reducing Pneumolysin Oligomers. *Molecular Pharmacology* 89 (3): 376-387; 2016.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végétane et non irradié.

