



Genévrier TEINTURE

ANTISEPTIQUE DES VOIES URINAIRES

Digestion

NPN 80075847

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Genévrier	baie	<i>Juniperus communis</i>	1:3	306 mg	Biologique
Alcool 20 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 1 ml, 3 fois par jour.

TRAITEMENT : 0,75 ml, 2 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau.

MODE D'ACTION

Le genévrier est une plante antimicrobienne à large spectre employée principalement pour traiter les infections des voies génito-urinaires. Il empêche la prolifération de plusieurs bactéries qui causent les cystites, incluant *E. coli*, *Enterococcus faecalis* et *Proteus mirabilis*. Le genévrier est aquarétique : en dilatant les vaisseaux sanguins rénaux, il augmente le taux de filtration glomérulaire et la diurèse sans provoquer de perte d'électrolytes. Cet effet diurétique favorise le lessivage des agents pathogènes hors des voies urinaires. Le genévrier est particulièrement indiqué pour les cystites persistantes, récidivantes ou résistantes aux antibiotiques. Des études révèlent qu'il empêche la formation de biofilms, souvent en cause dans ces cas, et qu'il peut augmenter l'efficacité de certains antibiotiques. Le genévrier est aussi employé pour combattre les infections bactériennes et fongiques du système reproducteur, comme les vaginites à *Candida*, et les infections respiratoires (rhume, grippe).

Grâce à sa légère amertume, le genévrier stimule l'appétit, la sécrétion des sucs digestifs et la motilité intestinale, diminuant l'atonie digestive. Il soulage les troubles dyspeptiques, tels que les ballonnements, les gaz, les éructations et les crampes. Ses propriétés carminatives sont attribuables à ses principes volatils (α et β -pinène, terpinène-4-ol, sabinène, myrcène, limonène...) et son amertume, à la junipérine. Antiseptique, le genévrier est utile en cas de dysbiose et d'empoisonnement alimentaire (salmonellose, campylobactériose). Les recherches in vivo indiquent qu'il protège le foie et possède des vertus antihyperglycémiques et antihyperlipidémiques.

L'effet diurétique du genévrier permet d'évacuer les fluides et les déchets en excès dans le corps. Il facilite l'élimination de l'acide urique, ce qui prévient l'accumulation de dépôts causant la goutte ou la formation de calculs rénaux. Les effets drainants du genévrier améliorent les conditions qui découlent d'une surcharge de toxines, comme les problèmes articulaires et cutanés chroniques. Antioxydant et anti-inflammatoire, *Juniperus communis* aide à soulager l'arthrite, les rhumatismes et les névralgies. Il a aussi une action protectrice sur les reins.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

URINATHÉ en cas d'infection du système urinaire.

PROSTATHÉ en cas de prostatite ou d'infection transmise sexuellement.

GARGANTUA en cas de dyspepsie ou de digestion lente.

ARTHRITHÉ en cas de rhumatisme ou d'arthrite.

PURIFITHÉ en cas de trouble articulaire ou cutané chronique.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système urinaire : cystite, urétrite, calculs rénaux.

Système reproducteur : prostatite, vaginite, infection transmise sexuellement, dysménorrhée.

Système digestif : dyspepsie, brûlement d'estomac, atonie digestive, ballonnements, gaz, éructations, dysbiose.

Système locomoteur : goutte, arthrite, œdème.

Système tégumentaire : troubles cutanés chroniques.

Système respiratoire : rhume, grippe, tuberculose.

HISTORIQUE

Le genre *Juniperus* regroupe plusieurs dizaines d'espèces originaires des régions tempérées de l'hémisphère nord. En Europe antique et médiévale, les branches de genévrier étaient utilisées en fumigation pour faire fuir la maladie et les mauvais esprits. Pline l'Ancien et d'autres médecins de son époque utilisaient le genévrier pour soulager les douleurs rhumatismales et gastriques, les flatulences, la toux, le rhume et les troubles gynécologiques. Au 16^{ème} siècle, une formule alcoolisée à base de genévrier fût commercialisée par un pharmacien néerlandais afin de soulager les maux d'estomac, la goutte et les problèmes rénaux. Il créa ainsi le gin. En Amérique, les baies de genévrier étaient employées par les autochtones pour traiter les conditions « froides » des systèmes digestif, respiratoire et urinaire. Les Éclectiques les considéraient spécifiques au traitement des infections urinaires. Aujourd'hui, le genévrier fait toujours partie de la pharmacopée officielle allemande.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent, avant d'en faire l'usage si vous allaitez ou pour un usage de plus de 4 semaines. Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de troubles rénaux.

INTERACTIONS

Aucune connue.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Albrecht U., Madisch A. Therapeutic potentials associated with biological properties of Juniper berry oil (*Juniperus communis* L.) and its therapeutic use in several diseases – A Review. *Bioactive Compounds in Health and Disease* 5 (9): 174-185; 2022.
- Bais S., Abrol N., Prashar Y., Kumari R. Modulatory effect of standardised amentoflavone isolated from *Juniperus communis* L. against Freund's adjuvant induced arthritis in rats. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 86: 381-392; 2017.
- Blumenthal M., Goldberg A., Brinckmann J. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Buhner Stephen H. Healing Lyme Disease Coinfections. Rochester: Healing Arts Press; 2013.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Čmikova N., Vukic M., Vukovic N.L., Verešová A., Bianchi A., Garzoli S., Saad R.B., Hsouna A.B., Ban Z., Kačaniová M. Phytochemical investigation, evaluation of the biological activities and preservative effect of the essential oil of *Juniperus communis* L. dried berries on the vacuum-packed carrot after the application of *Salmonella enterica*. *Scientia Horticulturae* 336 : <https://doi.org/10.1016/j.scienta.2024.113442>; 2024.
- Cordeiro L., Figueiredo P., Souza H., Sousa A. Andrade-Júnior F., Medeiros D., Nóbrega J., Silva D., Martins E., Barbosa-Filho J., Lima E. Terpinen-4-ol as an Antibacterial and Antibiofilm Agent against *Staphylococcus aureus*. *International Journal of Molecular Sciences* 21: DOI: 10.3390/ijms21124531; 2020.
- De Medina F.S., Gámez M.J., Jiménez I., Jiménez J., Osuna J.I., Zarzuelo A. Hypoglycemic Activity of Juniper "Berries". *Planta Medica* 60 (3): 197-200; 1994.
- El-Ghorab A., Shaaban H.A., El-Massry K.F., Shibamoto T. Chemical Composition of Volatile Extract and Biological Activities of Volatile and Less-Volatile Extracts of Juniper Berry (*Juniperus drupacea* L.) Fruit. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 56: 5021-5025; 2008.
- ESCAP. Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fetrow, C. W., Avila, Juan R. Professional's Handbook of Complementary and Alternative Medicines. Springhouse: Lippincott Williams and Wilkins; 2004.
- Filipowicz N., Kamiński M., Kurlenda J., Asztemborska M., Ochocka J.R. Antibacterial and Antifungal Activity of Juniper Berry Oil and its Selected Components. *Phytotherapy Research* 17: 227-231; 2003.
- Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica*. Montréal: Flora Medica; 2009.
- Gari M.T., Admassu S., Asfaw B.T., Abebe T., Jayakumar M. Review on: Extraction of Essential Oil (Gin Flavor) from Juniper Berries (*Juniperus communis*). *Emerging Trends in Chemical Engineering* 7 (1): 19-28; 2020.
- Glišić S.B., Milojević S.Ž., Dimitrijević S.I., Orlović A.M., Skala D.U. Antimicrobial activity of the essential oil and different fractions of *Juniperus communis* L., and a comparison with some commercial antibiotics. *Journal of the Serbian Chemical Society*. 72 (4): 311-320; 2007.
- Gray Beverley. The Boreal Herbal. Whitehorse: Aroma Borealis Press; 2011.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 1, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1997.
- Jahanshiri Z., Manifar S., Tahghighi A., Ravasan N.M., Asghari-Paskiabi F., Lotfali E., Razzaghi-Abyaneh M. The Effect of *Juniperus virginiana* Essential Oil on *Candida albicans* Biofilm Formation. *American Journal of Biomedical Science & Research* 15 (2): 244-251; 2022.
- Jojić A.A., Liga S., Utu D., Ruse G., Suci L., Motoc A., Șoica C.M., Tchiakpe-Antal D.-S. Beyond Essential Oils: Diterpenes, Lignans, and Biflavonoids from *Juniperus communis* L. as a Source of Multi-Target Lead Compounds. *Plants* 13: <https://doi.org/10.3390/plants13223233>; 2024.
- Kahraman T., Berkoz M., Allahverdiyev O., Mahmood E.A., Yildirim M., Yalin S. Can *Juniperus communis* L. oil improve nephropathy in diabetic rats. *Clinical and Experimental Health Sciences* 10 (2): 120-124; 2019.
- Lin T.-C., Lu C.-W., Chang K.-F., Lee C.-J. *Juniperus communis* extract ameliorates lipopolysaccharide-induced acute kidney injury through the adenosine monophosphate-activated protein kinase pathway. *Food Science & Nutrition* 10 (10): 3405-3414; 2022.
- Moerman Daniel E. Native American Ethnobotany. Portland: Timber Press; 1998.
- PDR. PDR for Herbal Medicines, 3rd Edition. Montvale: Thomson; 2004.
- Peirce Andrea. Practical Guide to Natural Medicines. New York: American Pharmaceutical Association; 1999.
- Pepeljnjak S., Kosalec I., Kalodera Z., Blažević N. Antimicrobial activity of juniper berry essential oil (*Juniperus communis* L., Cupressaceae). *Acta pharmaceutica* 55 (4): 417-422; 2005.
- Prerna, Chadha J., Khullar L., Mudgil U., Harjai K. A comprehensive review on the pharmacological prospects of Terpinen-4-ol: From nature to medicine and beyond. *Fitoterapia* 176: <https://doi.org/10.1016/j.fitote.2024.106051>; 2024.
- Rolta R., Kumar V., Sourirajan A., Upadhyay N.K., Dev K. Phytocompounds of Three Medicinal Plants (*Juniperus communis*, *Urtica dioica* and *Coleus forskohlii*) of North West Himalayas Increases the Potency of Antibacterial and Antifungal Antibiotics. *Plants Archives* 20 (2): 481-489; 2020.
- Seca A.M.L., Pinto D.C.G.A., Silva A.M.S. The current status of bioactive metabolites from the genus *Juniperus*. *Bioactive phytochemicals: Perspectives for modern medicine* 3: 365-408; 2015.
- Stanić G., Samaržija I., Blažević N. Time-dependent diuretic response in rats treated with Juniper berry preparations. *Phytotherapy Research* 12 (7): 494-497; 1998.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végétane et non irradié.

