



Aubépine TEINTURE

TONIQUE CARDIAQUE

Tonique cardiaque et nerveux

NPN 80076120

FORMAT 50 ml

Chaque ml contient

Aubépine	fleur et feuille fraîches	<i>Crataegus laevigata</i>	1:2	783 mg	Biologique
Alcool 30 %, certifié biologique					

POSOLOGIE

INTERVENTION : 2 ml, 2 fois par jour.

TRAITEMENT : 1 ml, 2 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Bien brasser avant l'utilisation. Prendre dans une gorgée d'eau. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Les fleurs et les feuilles d'aubépine sont des alliées par excellence du système circulatoire. Elles agissent sur plusieurs fronts dans la prévention et le soin de ses pathologies. Un usage à moyen ou à long terme est préconisé pour bénéficier de leur effet tonique qui aide à ramener les différents marqueurs de santé cardiovasculaire dans les normes.

L'aubépine inhibe la production d'angiotensine II et augmente la sécrétion endothéliale de monoxyde d'azote. La dilatation artérielle qui en résulte confère à la plante ses propriétés antihypertensive et vasodilatatrice périphérique. Comme elle agit aussi sur les artères coronaires, elle augmente l'apport d'oxygène et de nutriments au myocarde. Des études cliniques attestent que l'usage d'un extrait hydroalcoolique d'aubépine par des patients souffrant d'hypertension, d'arythmie ou d'insuffisance cardiaque réduit leurs symptômes tout en améliorant le métabolisme et la performance de leur cœur. Un autre mécanisme d'action probable est l'inhibition de la phosphodiesterase, engendrant la régulation de la fréquence cardiaque, l'augmentation de la force de contraction du myocarde et l'accélération de son relâchement.

Riche en flavonoïdes, l'aubépine diminue le taux de cholestérol LDL sanguin et son oxydation. Elle favorise la fabrication de structures de collagène plus stables au sein des tissus conjonctifs des parois vasculaires et lymphatiques, augmentant leur résistance à des dommages inflammatoires. Elle est donc indiquée dans la prévention ou le traitement de l'athérosclérose. L'action antioxydante des flavonoïdes semble aussi expliquer que cette plante protège les myocytes cardiaques contre les lésions ischémiques et accélère leur guérison à la suite d'un infarctus.

L'aubépine possède un effet calmant sur le système nerveux central. Des recherches récentes semblent indiquer qu'elle contient des molécules aux effets anxiolytique et antidépresseur. L'hypéroside agirait sur l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien en régulant à la baisse la réponse hormonale au stress alors que l'acide chlorogénique inhiberait l'enzyme responsable de la dégradation de la dopamine. *Crataegus laevigata* peut donc être utile en cas d'agitation nerveuse provoquant des symptômes tels que l'insomnie ou des palpitations cardiaques.

On attribue surtout les propriétés de l'aubépine à ses flavonoïdes (hypéroside, vitexine, rutine, quercétine) et ses procyanidines oligomères. Elle contient aussi des triterpènes (acides ursolique, crataégoïque et oléanolique), des acides phénoliques (acides chlorogénique et caféique) et des amines.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

CIRCULATHÉ pour améliorer la circulation sanguine périphérique.

AGRIPAUME teinture en cas d'arythmie, d'hypertension, d'insuffisance cardiaque ou d'anxiété.

SUREAU BAIE teinture en cas d'artériosclérose, d'athérosclérose et de varices.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système cardiovasculaire : hypertension, hypotension, arythmies, insuffisance cardiaque congestive, post infarctus du myocarde, angine de poitrine, hypoxie cardiaque, athérosclérose, artériosclérose, pathologies cardiaques dégénératives, prévention des troubles cardiaques.

Système nerveux : anxiété, insomnie, stress.

HISTORIQUE

Membre de la famille des rosacées, le genre *Crataegus* regroupe des centaines d'espèces d'aubépine, que l'on retrouve surtout dans les régions tempérées de l'hémisphère nord. Pour les Celtes, cet arbre à la floraison hâtive représentait la fertilité et le retour du printemps, ce pour quoi il était associé à la Beltaine. Pendant plusieurs siècles, l'aubépine a été employée en Europe comme diurétique pour soigner la goutte et les troubles urinaires. En 1653, Culpeper la préconisait pour traiter les calculs rénaux et les œdèmes. Ce sont les Éclectiques qui, vers la fin du 19^{ème} siècle, ont mis à l'avant-scène les vertus de *Crataegus* dans le soin des pathologies cardiovasculaires. Bien que la tradition fasse surtout usage des baies, les recherches contemporaines se penchent de plus en plus vers les propriétés des feuilles et des fleurs.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent.

INTERACTIONS

Consulter un praticien de la santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des glycosides cardiaques tels que la digoxine (aussi appelée digitaline) ou des médicaments pour la tension artérielle.

RÉFÉRENCES

- Arslan R., Bektas N., Bor Z., Sener E. Evaluation of the antithrombotic effects of *Crataegus monogyna* and *Crataegus davisi* in the carrageenan-induced tail thrombosis model. *Pharmaceutical Biology* 53 (2): 275-279; 2015.
- Asgary S., Naderi G.H., Sadeghi M., Kelishadi R., Amiri M. Antihypertensive effect of Iranian *Crataegus curvisepala* Lind.: a randomized, double-blind study. *Drugs under experimental and clinical research* 30 (5-6): 221-225; 2004.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Beyerl Paul. A Compendium of Herbal Magick. Custer: Phoenix Publishing; 1998.
- Bone Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Brixius K., Willms S., Napp A., Tossios P., Ladage D., Bloch W., Mehlhorn U., Schwinger R.H.G. *Crataegus* Special Extract WS® 1442 Induces an Endothelium-Dependent, NO-mediated Vasorelaxation via eNOS-Phosphorylation at Serine 1177. *Cardiovascular Drugs and Therapy* 20: 177-184; 2006.
- Brown Donald J. Herbal Prescriptions for Health & Healing. Twin Lakes: Lotus Press; 2000.
- Bruneton Jean. Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales, 2ème édition. Paris: TEC&DOC Lavoisier; 1993.
- Butterweck V., Hegger M., Winterhoff H. Flavonoids of St. John's Wort Reduce HPA Axis Function in the Rat. *Planta Medica* 70: 1008 1011; 2004.
- Chang Q., Zuo Z., Harrison F., Chow M.S.S. Hawthorn. *Journal of Clinical Pharmacology* 42: 605-612; 2002.
- Cloud A., Vilcins D., McEwen B. The effect of hawthorn (*Crataegus* spp.) on blood pressure: A systematic review. *Advances in Integrative Medicine* 7 (3): 167-175; 2020.
- Culpeper Nicholas. Culpeper's Complete Herbal & English Physician. Bedford: Applewood Books; 1653.
- Dalli E., Colomer E., Tormos M.C., Cosin-Sales J., Milara J., Esteban E., Saez G. *Crataegus laevigata* decreases neutrophil elastase and has hypolipidemic effect: A randomized double-blind placebo-controlled trial. *Phytomedicine* 18 (8-9): 769-775; 2011.
- ESCOP. Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Medicinal Products, Second Edition. New York: Thieme; 2003.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica*. Montréal: Flora Medica; 2009.
- Gao P., Li S., Liu K., Sun C., Song S. Li L. Antiplatelet aggregation and antithrombotic benefits of terpenes and flavones from hawthorn leaf extract isolated using the activity-guided method. *Food & Function* 10 (2): 859-866; 2019.
- Habs M. Prospective, Comparative Cohort Studies and Their Contribution to the Benefit Assessments of Therapeutic Options: Heart Failure Treatment with and without Hawthorn Special Extract WS® 1442. *Forschende Komplementärmedizin und klassische Naturheilkunde* Research in complementary and natural classical medicine 11: 36-39; 2004.
- Hoffmann David. Medical Herbalism: The Science and Practice of Herbal Medicine. Rochester: Healing Arts Press; 2003.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 1, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1997.
- Jellin J.M., Gregory P.J., Batz F. Hitchens k. et al. Pharmacist's Letter/Prescriber's Letter Natural Medicines Comprehensive Database, 5th Edition. Stockton: Therapeutic Research Faculty; 2003.
- Khan A., Akram M., Thiruvengadam M., Daniyal M., Zakki S.A., Munir N., Zainab R., Heydari M., Mosavat S.H., Rebezov M., Shariati M.A. Anti-anxiety Properties of Selected Medicinal Plants. *Current Pharmaceutical Biotechnology* 23 (8): 1041-1060; 2022.
- Kim S.H., Kang K.W., Kim K.W., Kim N.D. Procyanidins in *Crataegus* extract evoke endothelium-dependent vasorelaxation in rat aorta. *Life Sciences* 67 (2): 121-131; 2000.
- Kumar D., Arya V., Bhat Z.A., Khan N.A., Prasad D.N. The genus *Crataegus*: chemical and pharmacological perspectives. *Brazilian Journal of Pharmacognosy* 22 (5): 1187-1200; 2012.
- Lim D.W., Han T., Jung J., Song Y., Um M.Y., Yoon M., Kim Y.T., Cho S., Kim I.-H., Han D., Lee C., Lee J. Chlorogenic Acid from Hawthorn Berry (*Crataegus pinnatifida* Fruit) Prevents Stress Hormone-Induced Depressive Behavior, through Monoamine Oxidase B-Reactive Oxygen Species Signaling in Hippocampal Astrocytes of Mice. *Molecular nutrition & food research* 62 (15): 1800029; 2018.
- Long S.R., Carey R.A., Crofoot K.M., Proteau P.J., Filtz T.M. Effect of hawthorn (*Crataegus oxyacantha*) crude extract and chromatographic fractions on multiple activities in a cultured cardiomyocyte assay. *Phytomedicine* 13 (9-10): 643-650; 2006.
- Mills S., Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. St. Louis: Elsevier; 2000.
- Motti R., de Falco B. Traditional Herbal Remedies Used for Managing Anxiety and Insomnia in Italy: An Ethnopharmacological Overview. *Horticulturae* 7 (12): 523-554; 2021.
- Nazhand A., Lucarini M., Durazzo A., Zaccardelli M., Cristarella S., Souto S.B., Silva A.M., Severino P., Souto E.B., Santini A. Hawthorn (*Crataegus* spp.): An Updated Overview on Its Beneficial Properties. *Forests* 11 (5): 564-584; 2020.
- Nitzan K., David D., Franko M., Toledano R., Fidelman S., Tenenbaum Y.S., Blonder M., Armoza-Eilat S., Shamir A., Rehavi M., Ben-chaim Y., Doron R. Anxiolytic and antidepressant effect of *Crataegus pinnatifida* (Shan Zha): biochemical mechanisms. *Translational Psychiatry* 12 (1): 1-8; 2022.
- Orhan Ilkay Erdogan. Phytochemical and Pharmacological Activity Profile of *Crataegus oxyacantha* L. (Hawthorn) – A Cardiotonic Herb. *Current Medicinal Chemistry* 25 (37): 4854-4865; 2018.
- Pittler M.H., Schmidt K., Ernst E. Hawthorn extract for treating chronic heart failure: meta-analysis of randomized trials. *The American Journal of Medicine* 114 (8): 665-674; 2003.
- Quettier-Deleu C., Voiselle G., Fruchart J.-C., Duriez P., Teissier E., Bailleul F., Vasseur J., Trotin F. Hawthorn extracts inhibit LDL oxidation. *Die Pharmazie-An International Journal of Pharmaceutical Sciences* 58 (8): 577-581; 2003.
- Rahimi R., Ghiasi S., Azimi H., Fakhari S., Abdollahi M. A review of the herbal phosphodiesterase inhibitors: Future perspective of new drugs. *Cytokine* 49 (2): 123-129; 2010.
- Rathinavel A., Sankar J., Sadullah S.S.M., Devaraj S.N. Oligomeric proanthocyanidins protect myocardium by mitigating left ventricular remodeling in isoproterenol-induced postmyocardial infarction. *Fundamental and Clinical Pharmacology* 32 (1): 51-59; 2018.
- Romm Aviva. Botanical medicine for women's health. St. Louis: Churchill Livingstone; 2010.
- Schneider Anny. Arbres et arbustes thérapeutiques. Montréal : Les Éditions de l'Homme; 2002.
- Schüssler M., Hölzl J., Fricke U. Myocardial effects of flavonoids from *Crataegus* species. *Arzneimittel-forschung*. 45 (8): 842-845; 1995.
- Tassell M.C., Kingston R., Gilroy D., Lehane M., Furey A. Hawthorn (*Crataegus* spp.) in the treatment of cardiovascular disease. *Pharmacognosy Reviews* 4 (7): 32-41; 2010.
- Tilgner Sharol Marie. Herbal Medicine from the Heart of the Earth, 2nd Edition. Pleasant Hill: 2009.
- Vastel A., Chagnon S. Médecine traditionnelle chinoise, plantes médicinales occidentales. Guy Trédaniel: Paris. 2020.
- Verma S.K., Jain V., Verma D., Khamesra R. *Crataegus oxyacantha* – A cardioprotective herb. *Journal of Herbal Medicine and Toxicology* 1 (1): 65-71; 2007.
- Vierling W., Brand N., Gaedcke F., Sensch K.H., Schneider E., Scholz M. Investigation of the pharmaceutical and pharmacological equivalence of different Hawthorn extracts. *Phytomedicine* 10: 8-16; 2003.
- Vibes J., Lasserre B., Gleye J., Declume C. Inhibition of thromboxane A2 biosynthesis in vitro by the main components of *Crataegus oxyacantha* (Hawthorn) flower heads. *Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acids* vol 50 (4): 173-175; 1994.
- F., Marakis G., Morris A. P., Robinson P. A. Promising hypotensive effect of hawthorn extract : A randomized double-blind pilot study of mild, essential hypertension. *Phytotherapy Research* 16 (1): 48-54; 2002.
- Wang J., Xiong X., Feng B. Effect of *Crataegus* Usage in Cardiovascular Disease Prevention: An Evidence-Based Approach. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2013: <http://dx.doi.org/10.1155/2013/149363>; 2013.
- Weiss R.F., Fintelmann V. Herbal Medicine, 2nd Edition. New York: Thieme; 2000.
- Wichtl Max. Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals. Boca Raton: CRC Press; 1994.
- Xu S., Chen S., Xia W., Sui H., Fu X. Hyperoside : A Review of Its Structure, Synthesis, Pharmacology, Pharmacokinetics and Toxicity. *Molecules* 27 (9): <https://doi.org/10.3390/molecules27093009>; 2022.
- Yang B., Liu P. Composition and health effects of phenolic compounds in hawthorn (*Crataegus* spp.) of different origins. *Journal of Science of Food and Agriculture* 92: 1578-1590; 2012.

Plantes fraîches biologiques du jardin.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végétane et non irradié.

