

Hormonathé CAPSULE

NPN 80031920

85 CAPSULES

DÉRÈGLEMENT HORMONAL Inconfort associé à la ménopause

264 mg/CAPSULE



Composition				
Actée noire	racine	<i>Actaea racemosa</i>	48 mg	Biologique
Alchémille	fleur et feuille	<i>Alchemilla vulgaris</i>	48 mg	Biologique
Chardon béni	fleur et feuille	<i>Cnicus benedictus</i>	48 mg	Biologique
Réglisse	racine	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	48 mg	Biologique
Vitex	fruit	<i>Vitex agnus-castus</i>	48 mg	Biologique
Fausse-licorne	racine et rhizome	<i>Chamaelirium luteum</i>	24 mg	Biologique
Capsules de cellulose végétale				

POSOLOGIE

INTERVENTION : 4-6 capsules, 2 fois par jour.

TRAITEMENT : 3-4 capsules, 1 fois par jour, pendant 6 semaines. Répéter au besoin.

MODE D'EMPLOI

Prendre 30 minutes avant un repas ou au coucher, avec un peu d'eau tiède ou d'infusion. Si les capsules sont difficiles à digérer, les prendre avec un repas. Lors d'un traitement à long terme, donner à raison de 6 jours sur 7.

MODE D'ACTION

Hormonathé est employé pour rétablir l'équilibre hormonal et tonifier les organes du système reproducteur féminin. Hormonathé soulage les inconforts de la ménopause comme les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et l'anxiété, réduit les symptômes nerveux liés aux déséquilibres hormonaux, tonifie l'utérus et relâche les spasmes des muscles lisses de l'abdomen. L'actée noire et le vitex normalisent les niveaux d'œstrogène et de progestérone, ce qui apaise les symptômes de la période prémenstruelle et de la ménopause. Utilisé pendant plusieurs cycles menstruels, il soulage les menstruations douloureuses et la tension nerveuse en plus de normaliser le cycle et les saignements menstruels trop abondants.

Il fortifie les glandes surrénales dont le bon fonctionnement est essentiel lors des changements hormonaux de la ménopause.

ACTÉE NOIRE : elle normalise les niveaux d'œstrogènes, exerce une action antispasmodique et calme l'irritabilité nerveuse. Elle est particulièrement efficace dans les états d'irritabilité associés aux déséquilibres hormonaux et calme les troubles nerveux liés au SPM et à la ménopause. L'actée noire a aussi une action tonique sur l'utérus et les organes reproducteurs.

ALCHÉMILLE : astringente, l'alchémille réduit les saignements menstruels trop abondants. C'est une très belle alliée pour la femme, elle répare et tonifie les tissus du système reproducteur.

CHARDON BÉNI : plante tonique, elle est très intéressante pour les troubles gynécologiques, particulièrement lorsqu'il y a une congestion des organes reproducteurs.

RÉGLISSE : elle est anti-inflammatoire, antispasmodique et elle agit sur le système endocrinien, plus particulièrement sur les glandes surrénales. La réglisse est utilisée lors de troubles gynécologiques variés (SOPK, infertilité, etc.).

VITEX : il hausse le niveau de progestérone en inhibant la sécrétion de prolactine. Le vitex atténue les symptômes prémenstruels, régularise le cycle menstruel et les saignements utérins inhabituels.

On l'emploie aussi lors d'insuffisance ovarienne et d'infertilité. Il aide à réduire les symptômes de la ménopause en rétablissant le ratio œstrogène/progestérone.

FAUSSE-LICORNE : elle tonifie et décongestionne les organes reproducteurs féminins et équilibre les niveaux d'hormones. La fausse-licorne est utilisée pour soulager les troubles menstruels, les bouffées de chaleur de la ménopause et dans le traitement des kystes, fibromes, endométriose et infertilité.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

FRAMBOISIER en infusion pour tous les troubles du système reproducteur féminin.

MENSTRUUX lors de crampes menstruelles.

MENSTRUES pour soulager les crampes menstruelles et la tension nerveuse.

SAUGE ou **ACHILLÉE** en teinture pour les bouffées de chaleur de la ménopause.

BOURSE À PASTEUR lors de saignement menstruel abondant.

SCUTELLAIRE pour l'anxiété et la tension nerveuse liées à un déséquilibre hormonal.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système reproducteur féminin : menstruations irrégulières, abondantes, syndrome prémenstruel, infertilité, dérèglement hormonal suite à la prise de contraceptifs oraux.

Ménopause : bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, menstruations irrégulières, abondantes, sécheresse vaginale, irritabilité, anxiété.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent, s'aggravent ou si vous allaitez, si vous souffrez de troubles du foie ou si des troubles du foie se manifestent, si vous souffrez de troubles cardiovasculaires ou rénaux. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou en cas d'allergies à la famille des astéracées.

INTERACTIONS

Ne pas utiliser avec des médicaments d'ordonnance, y compris les contraceptifs oraux et les laxatifs.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Alternative Medicine Review. Monograph on Vitex agnus-castus. Volume 14, Number 1; 2009.
- Barnes J., Anderson L.A., Phillipson J.D. Herbal medicines, 3rd Edition. London: Pharmaceutical Press; 2007.
- Bone Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Brinkmann J., Brendler T. Herb Profile: Black Cohosh. Herbalgram Number 121 Feb-Apr; 2019.
- British Herbal Medicine Association. British Herbal Compendium Volume 2. Bournemouth: BHMA; 2006.
- Cerqueira, R. O., Frey, B. N., Leclerc, E., Brietzke, E. Vitex agnus castus for premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder: a systematic review. Archives of Women's Mental Health, 20(6), 713–719. doi:10.1007/s00737-017-0791-0; 2017.
- Christopher John R. School of Natural Healing. Provo: Christopher Publications; 1976.
- Dietz B.M., Hajirahimkhan A., Dunlap T.L., Bolton J.L. Botanicals and Their Bioactive Phytochemicals for Women's Health. Pharmacol Rev 68:1026–1073, October 2016, doi.org/10.1124/pr.115.010843; 2016.
- Foster S., Johnson L. R. Desk Reference to Nature's Medicine. Washington: National Geographic Society, 2006.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.
- Grieve M. A Modern Herbal Vol. I & II. New York: Dover Publications; 1971.
- He Z. et al. Treatment for premenstrual syndrome with Vitex agnus castus: A prospective, randomized, multi-center placebo controlled study in China. Maturitas 63 (2009) 99–103; 2009.
- Hobbs C., Keville K. Women's Herbs, Women's Health. Loveland: Interweave Press; 1998.
- Hobbs, Christopher. Hormone-Regulating Herbs and Phytoestrogens: Class Handouts.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Holmes Peter. The Energetics of Western Herbs, Vol. 2, 3rd Edition. Boulder: Snow Lotus Press; 1998.
- Liske E., Hänggi W., Henneicke-von Zepelin H.-H., Boblitz N., Wüstenberg P., Rahlf V. W. Physiological Investigation of a Unique Extract of Black Cohosh (Cimicifuga racemosa rhizoma): A 6-Month Clinical Study Demonstrates No Systemic Estrogenic Effect. Journal of Women's Health & Gender-Based Medicine, 11(2), 163–174. doi:10.1089/152460902753645308; 2002.
- McIntyre Anne. The Complete Woman's Herbal. New York: Henry Holt and Company; 1994.
- Mills S., Bone K. Principles and Practice of Phytotherapy. St. Louis: Elsevier; 2000.
- Nadaoka I., Yasue M., Sami M., Kitagawa Y., Koga Y. Oral administration of Cimicifuga racemosa extract attenuates psychological and physiological stress responses. Biomedical Research 33 (3) 145-152; 2012.
- Osmers R., Friede M., Liske E., Schnitker J., Freudenstein J., Henneicke-von Zepelin H.-H. Efficacy and Safety of Isopropanolic Black Cohosh Extract for Climacteric Symptoms. Obstetrics & Gynecology, 105(5, Part 1), 1074–1083. doi:10.1097/01.aog.0000158865.98070; 2005.
- Pengelly A., Bennett K. Appalachian Plant Monographs: Black Cohosh Actaea racemosa L. Appalachian Center for Ethnobotanical Studies; 2012.
- Soule Deb. The Roots of Healing. Toronto: Citadel Press Book; 1995.
- Thakur A.K., Raj P. Pharmacological Perspective of Glycyrrhiza glabra Linn.: A Mini-Review. Journal of Analytical & Pharmaceutical Research Volume 5, Issue 5; 2017.
- Ulbricht C., Windsor R. C. An Evidence-Based Systematic Review of Black cohosh (Cimicifuga racemosa, Actaea racemosa) by the Natural Standard Research Collaboration. Journal of Dietary Supplements, 12(3), 265–358. doi:10.3109/19390211.2014.946731; 2014.
- Upton Roy. Monograph: Black Cohosh rhizome, Actaea racemosa L. syn. Cimicifuga racemosa (L.) Nutt. American Herbal Pharmacopoeia; 2002.
- Wang Z., Wang Q., Zhang M., Hu X., Ding G., Jiang M., Bai G. Cimicifugamide from Cimicifuga rhizomes functions as a nonselective β -AR agonist for cardiac and sudorific effects. Biomedicine & Pharmacotherapy, 90, 122–130. doi:10.1016/j.biopha.2017.03.058; 2017.
- Wuttke W., Seidlová-Wuttke D., Gorkow C. The Cimicifuga preparation BNO 1055 vs. conjugated estrogens in a double-blind placebo-controlled study: effects on menopause symptoms and bone markers. Maturitas, 44, S67–S77. doi:10.1016/s0378-5122(02)00350-x; 2003.
- Wuttke W., Jarry H., Haunschild J., Stecher G., Schuh M., Seidlova-Wuttke D. The non-estrogenic alternative for the treatment of climacteric complaints: Black cohosh (Cimicifuga or Actaea racemosa). The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology, 139, 302–310. doi:10.1016/j.jsbmb.2013.02.007; 2014.
- Xi et al. Effect of Isopropanolic Cimicifuga racemosa Extract on Uterine Fibroids in Comparison with Tibolone among Patients of a Recent Randomized, Double Blind, Parallel-Controlled Study in Chinese Women with Menopausal Symptoms. Evid Based Complement Alternat Med. 2014; 717686. doi:10.1155/2014/717686; 2014.
- Zepelin Henneicke-von, Hans-Heinrich. 60 years of Cimicifuga racemosa medicinal products Clinical research milestones, current study findings and current development. Wien Med Wochenschr (2017) 167:147–159 DOI 10.1007/s10354-016-0537-z; 2017.

Ingrédients certifiés biologiques.

Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.

SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.

Kacher, végétane et non irradié.

