



## Échinacea GLYCÉRÉ

PRÉVIENT LE RHUME  
Rhume et Grippe

NPN 80017613

FORMAT 30 ml

### Chaque ml contient

Échinacea purpurea	racine fraîche	<i>Echinacea purpurea</i>	1:4	224 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine fraîche	<i>Echinacea angustifolia</i>	1:4	56 mg	Biologique

Glycérine végétale pure, certifiée biologique

### POSOLOGIE

#### NOURISSON MOINS DE 2 ANS

Consulter un praticien de la santé

#### ENFANT 2-4 ANS

INTERVENTION : 0,2 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 0,33 ml, 2 à 3 fois par jour.

#### ENFANT 5-9 ANS

INTERVENTION : 0,37 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 0,5 ml, 2 à 3 fois par jour.

#### ADOLESCENT 10-14 ANS

INTERVENTION : 0,75 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 1 ml, 2 à 4 fois par jour.

### MODE D'EMPLOI

Diluer dans une gorgée d'eau.

Prendre 15 à 30 minutes avant le repas.

### MODE D'ACTION

Le glycérol d'échinacea est principalement utilisé pour prévenir les infections chez l'enfant. Conformément à la tradition nord-américaine, nous utilisons les racines pour fabriquer cet extrait puisqu'elles sont plus concentrées en principes actifs que les parties aériennes. Cette préparation est particulièrement efficace parce qu'elle contient les deux espèces d'échinacea, *E. purpurea* et *E. angustifolia*, dont les principes actifs se complètent. Plusieurs constituants soutiennent le système immunitaire et maximisent les mécanismes de défense du corps contre les agents infectieux. Plusieurs études ont démontré qu'une utilisation adéquate de l'échinacea diminue la fréquence d'infections virales et bactériennes. On peut aussi l'employer en traitement pour réduire la durée et l'intensité de l'infection, réduisant du fait même les complications. Les propriétés antibactériennes et antivirales de cet extrait ainsi que son rôle sur l'activation du système immunitaire aident le corps à combattre l'infection de façon optimale.

L'un des principaux mécanismes d'action de l'échinacea est son action inhibitrice sur l'enzyme hyaluronidase. Il en résulte un niveau plus élevé d'acide hyaluronique dans les tissus, ce qui favorise l'intégrité des tissus et freine la propagation de l'infection. Les alkylamides contenus dans l'échinacea inhibent l'inflammation des muqueuses et contribuent de façon significative à la réduction des symptômes du rhume et de la grippe. Ses actions analgésiques et anti-inflammatoires contribuent à soulager les maux de gorge et les courbatures et à réduire l'écoulement nasal.

L'échinacea inhibe le virus de l'*Herpes simplex* et est active sur plusieurs souches de *Candida*, particulièrement lorsqu'il y a une atteinte systémique par le *Candida*. On peut également l'utiliser comme agent antimicrobien dans le traitement des infections urinaires.

Ses principaux constituants sont des polysaccharides (inuline, échinacine B), composés phénoliques (dérivés de l'acide caféique, acide cichorique, échinacoside), flavonoïdes, acides gras, polyacétylènes, alkylamides et composés volatils.

### ASSOCIATIONS FAVORABLES

SUREAU BAIE prévention/traitement des infections d'origine virale.

ASTRAGALE décoction pour infections à répétition, en prévention.

GRIPPETHÉ infusion pour réduire les symptômes de rhume/grippe.

SIROP DE PLANTAIN pour toux, irritation et congestion des bronches.

MALVADOUX pour les maux de gorge.

GUIMAUVE décoction : irritation des voies respiratoires, toux sèche.

DODO lors de sommeil agité en période d'infection.

THYM en infusion pour les catarrhes des voies respiratoires, toux spasmodique et infection à levures.

### UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système immunitaire : infection à répétition, tonique immunitaire, rhume, grippe, otite, sinusite, infection des voies respiratoires, mal de gorge, amygdalite, infection virale (herpès, mononucléose).

### HISTORIQUE

Plusieurs variétés d'*Echinacea* sont utilisées depuis longtemps pour leurs vertus médicinales par les peuples des Premières Nations, qui utilisaient la racine pour soigner blessure, mal de gorge, infection respiratoire, fièvre et morsure de serpent. Un article de John King datant de 1887 a permis d'exposer *E. angustifolia* à la communauté médicale et le premier produit à base d'échinacea fut introduit dans la pharmacopée américaine en 1895 par John Uri Lloyd. Dans la même année, les médecins homéopathes ont commencé à utiliser l'échinacea en Allemagne. Depuis les années 40, plus de 350 études scientifiques ont été menées sur l'échinacea, démontrant son efficacité sur plusieurs affections.

### CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si les symptômes persistent, s'aggravent ou si l'usage se prolonge au-delà de 8 semaines.

### INTERACTIONS

Ne pas prendre si prise d'immunosuppresseurs.

## RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Alschuler Lise. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Benson J.M. et al. Echinacea purpurea extracts modulate murine dendritic cell fate and function. Food Chem Toxicol. 2010 May; 48(5): 1170–1177. doi: 10.1016/j.fct.2010.02.007; 2010.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants. New York: Keats Publishing; 2001.
- Bove Mary. Medicines From the Earth: Botanical Medicine; 2017.
- Bradley Peter. British Herbal Compendium, Volume 2. Bournemouth: British Herbal Medicine Association; 2006.
- Caruso T.J., Gwaltney J.M. Jr. Treatment of the common cold with echinacea: a structured review. Clin Infectious Diseases. 2005;40 807-810; 2005.
- Chandler Frank. Herbs Everyday Reference for Health Professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Cohen H.A. et al. Effectiveness of an herbal preparation containing echinacea, propolis, and vitamin C in preventing respiratory tract infections in children: A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter study. Arch Pediatr Adolesc Med. 2004; 158:217–221; 2004.
- Donadieu Yves. La Propolis, 4ème Édition. Paris: Maloine; 1986.
- European Scientific Cooperative On Phytotherapy. ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Products, 2nd Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fetrow C.W., Avila J.R. Professional's Handbook of Complementary & Alternative Medicines, 3rd Edition. Springhouse: Lippincott Williams & Wilkins; 2004.
- Fonseca F.N. et al. Echinacea purpurea (L.) Moench modulates human T-cell cytokine response. Int Immunopharmacol. 2014 March ; 19(1): 94–102. doi:10.1016/j.intimp.2013.12.019; 2014.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. Materia Medica: Flora Medicina; 2009.
- Ghaemi A., Soleimanjahi H., Gill P., Arefian E., Soudi S., Hassan Z. Echinacea purpurea Polysaccharide Reduces the Latency Rate in Herpes Simplex Virus Type-1 Infections. Intervirology 2009; 52:29–34 DOI: 10.1159/000212988; 2009.
- Gladstar Rosemary. Herbal Remedies For Children's Health. North Adams: Storey Publishing; 1999.
- Gladstar R., Hirsch P. Planting the Future. Rochester: Healing Arts Press; 2000.
- Hall H., Fahlman M.M., Engels H.J. Echinacea purpurea and mucosal immunity. Int J Sports Med. Apr 13; 2007.
- Hobbs Christopher. Echinacea, The Immune Herb. Loveland: Interweave Press; 1990.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Angustifolia. 2013.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Purpurea. 2013.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Hudson James B. Review Article Applications of the Phytomedicine Echinacea purpurea (Purple Coneflower) in Infectious Diseases. Vancouver: Hindawi Publishing Corporation Journal of Biomedicine and Biotechnology Volume 2012, Article ID 769896, doi:10.1155/2012/769896; 2011.
- Islam J., Carter R. Use of Echinacea in upper respiratory tract infection. Southern Med J. March 2005;98(3) 311-318; 2005.
- LaLone C.A. et al. Endogenous levels of Echinacea alkylamides and ketones are important contributors to the inhibition of prostaglandin E2 and nitric oxide production in cultured macrophages. J Agric Food Chem. 2009 October 14; 57(19): 8820–8830. doi:10.1021/jf901202y; 2009.
- Leung A.Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics, 2nd Edition. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.
- Peirce Andrea. Practical Guide to Natural Medicines. New York: The Stonesong Press; 1999.
- Ragupathi G., Hood C., Simon Yeung K., Vickers A., Hood C., Deng G., Cheung N.-K., Vickers A., Cassileth B., Livingston P. Evaluation of Widely Consumed Botanicals as Immunological Adjuvants. Vaccine. 2008 September 2; 26(37): 4860–4865. doi:10.1016/j.vaccine.2008.06.098. 2008.
- Rauš K., Pleschka S., Klein P., Schoop R., Fisher P. Echinaforce Hotdrink versus oseltamivir in influenza: A randomized, double-blind, double dummy, multicenter, noninferiority clinical trial. Curr Ther Res. 2015; [epub ahead of print]. doi: 10.1016/j.curtheres.2015.04.001; 2015.
- Riggs Maribeth. Natural Child Care: A Complete Guide. New York; Harmony Hardcover: 1988.
- Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003.
- Schilcher Heinz. Phytotherapy in Paediatrics. Stuttgart: Medpharm; 1997.
- Stargrove M.B., Treasure J., McKee D.L. Herb, Nutrient and Drug Interactions. St-Louis: Mosby Elsevier; 2008.
- Stevenson L.M. Modulation of macrophage immune responses by Echinacea. Molecules 2005, 10, 1279–1285; 2005.
- Upton Roy. AHP Therapeutic Compendium: Echinacea purpurea Root. Denver: American Herbal Pharmacopoeia; 2004.
- Weiss R.F., Fintelmann V. Herbal Medicine, 2nd Edition. New York, Thieme, 2000.
- Winston David. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Woelkart K., Koidl C., Grisold A. et al. Bioavailability and pharmacokinetics of alkamides from the roots of Echinacea angustifolia in humans. J Clin Pharmacol. 2005;45 683–689; 2005.

Plantes fraîches biologiques du jardin.  
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.  
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.  
 Kacher, végane et non irradié.

