



Échinacea Propolis

SOIGNE LE RHUME
Infections des voies respiratoires

NPN 80040413

FORMAT 60 ml

Chaque ml contient

Échinacea purpurea	racine fraîche	<i>Echinacea purpurea</i>	1:4	202 mg	Biologique
Échinacea angustifolia	racine fraîche	<i>Echinacea angustifolia</i>	1:4	50 mg	Biologique
Propolis	résine	<i>Propolis</i>	1:5	1.6 mg	Biologique
Glycérine végétale pure, certifiée biologique					

POSOLOGIE

NOURRISSON 1-2 ANS

Consulter un praticien de la santé.

ENFANT 2-4 ANS

INTERVENTION : 0,6 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 0,75 ml, 2 à 4 fois par jour.

ENFANT 5-9 ANS

INTERVENTION : 0,75 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 1 ml, 2 à 4 fois par jour.

ADOLESCENT 10-14 ANS

INTERVENTION : 1,2 ml, 4 à 6 fois par jour, maximum de 3 jours.

TRAITEMENT : 1,5 ml, 2 à 4 fois par jour.

MODE D'EMPLOI

Diluer dans un peu d'eau.

Prendre 15 à 30 minutes avant les repas.

MODE D'ACTION

On emploie le glycérol Échinacea Propolis dès les premiers signes d'une infection. Que ce soit pour un rhume ou une grippe, il soutient l'immunité en favorisant l'activation de certaines cellules immunitaires (macrophages, cellules NK) responsables de neutraliser l'infection. Ce produit est antimicrobien et actif sur plusieurs virus et bactéries. Échinacea Propolis possède une affinité particulière pour le système respiratoire et protège des infections des voies respiratoires. Il réduit l'incidence et la virulence des infections respiratoires chez l'enfant en freinant le développement infectieux. Alors que la propolis est principalement antimicrobienne, l'échinacea est immunostimulante et agit au niveau des tissus. Elle inhibe l'enzyme hyaluronidase, freinant la prolifération et la dissémination des virus et bactéries. Les actions combinées de l'échinacea et de la propolis permettent de réduire sensiblement la durée de l'infection ainsi que les risques de complications.

Le glycérol Echinacea Propolis soulage efficacement les symptômes du rhume et de la grippe. Les alkylamides, un groupe de constituants de l'échinacea, sont anti-inflammatoires et réduisent la congestion nasale et le mal de gorge. Toutes les infections des voies respiratoires et de la sphère ORL bénéficient de l'usage du glycérol Échinacea Propolis. Pour des résultats optimaux, on le combine avec des plantes spécifiques selon la condition à traiter afin d'obtenir une action plus ciblée.

ÉCHINACEA : plante médicinale très bien documentée, la racine d'échinacea agit principalement sur deux plans. D'une part, elle améliore la réponse immunitaire en période d'infection. D'autre part, elle est antimicrobienne et contribue à l'élimination des virus et des bactéries. On emploie l'échinacea dans le traitement de tous les types d'infections, allant de la grippe aux affections du système respiratoire et de la sphère ORL. Des études ont également mis en lumière les propriétés anti-inflammatoires de l'échinacea, attribuables à ses alkylamides. Elle offre donc un soulagement des symptômes tels que le mal de gorge et l'écoulement nasal.

PROPOLIS : résine antibactérienne et antiseptique, elle est très efficace pour neutraliser les micro-organismes responsables des infections. Anti-inflammatoire et analgésique, la propolis réduit les symptômes des rhumes et grippes. Elle stimule les défenses immunitaires et soutient l'action des autres plantes.

ASSOCIATIONS FAVORABLES

SIROP DE PLANTAIN pour la toux et l'irritation des bronches.

HYDRASTE glycérol pour les complications des rhumes et grippes.

GRIPPETHÉ en infusion dans les cas d'infection avec fièvre, courbatures, fatigue et congestion.

THYM en infusion lors de catarrhe pulmonaire.

PULMONATHÉ dans les cas d'infection du système respiratoire et de toux.

UTILISATIONS TRADITIONNELLES

Système immunitaire et ORL : rhume, grippe, rhinite, sinusite, pharyngite, laryngite, mal de gorge, otite, amygdalite, conjonctivite, infection virale.

Système respiratoire: bronchite, toux.

Système urinaire: infection urinaire.

CONTRE-INDICATIONS

Consulter un praticien de la santé si l'usage se prolonge au-delà d'un mois, pendant la grossesse ou l'allaitement, si les symptômes persistent ou s'aggravent, en cas d'allergie aux produits de la ruche, aux peupliers ou au baume du Pérou.

INTERACTIONS

Consulter un praticien de la santé si vous prenez des immunosuppresseurs.

RÉFÉRENCES

- AHPA. Botanical Safety Handbook, 2nd Edition. Boca Raton: CRC Press; 2013.
- Alschuler Lise. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Benson J.M. et al. Echinacea purpurea extracts modulate murine dendritic cell fate and function. *Food Chem Toxicol.* 2010 May; 48(5): 1170–1177. doi: 10.1016/j.fct.2010.02.007; 2010.
- Blumenthal, Goldberg, Brinckmann. Herbal Medicine: Expanded Commission E Monographs. Newton: Integrative Medicine Communications; 2000.
- Blumenthal, Mark. The ABC Clinical Guide to Herbs. Austin: American Botanical Council. 2003.
- Bone, Kerry. A clinical Guide to Blending Liquid Herbs. St. Louis: Churchill Livingstone; 2003.
- Boon H., Smith M. The Complete Natural Medicine Guide to the 50 Most Common Medicinal Herbs. Toronto: Robert Rose; 2004.
- Bove Mary. An Encyclopedia of Natural Healing for Children and Infants. New York: Keats Publishing; 2001.
- Bove Mary. Medicines From the Earth: Botanical Medicine; 2017.
- Bradley Peter. British Herbal Compendium, Volume 2. Bournemouth: British Herbal Medicine Association; 2006.
- Caruso T.J., Gwaltney J.M. Jr. Treatment of the common cold with echinacea: a structured review. *Clin Infectious Diseases.* 2005;40 807-810; 2005.
- Chandler Frank. Herbs Everyday Reference for Health Professionals. Nepean: Canadian Pharmacists Association and the Canadian Medical Association; 2000.
- Cohen H.A. et al. Effectiveness of an herbal preparation containing echinacea, propolis, and vitamin C in preventing respiratory tract infections in children: A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter study. *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2004; 158:217–221; 2004.
- Donadieu Yves. La Propolis, 4ème Édition. Paris: Maloine; 1986.
- European Scientific Cooperative On Phytotherapy. ESCOP Monographs: The Scientific Foundation for Herbal Products, 2nd Edition. New York: Thieme; 2003.
- Fearnley James. Bee Propolis. London: Guernsey Press; 2001.
- Fetrow C.W., Avila J.R. Professional's Handbook of Complementary & Alternative Medicines, 3rd Edition. Springhouse: Lippincott Williams & Wilkins; 2004.
- Fonseca F.N. et al. Echinacea purpurea (L.) Moench modulates human T-cell cytokine response. *Int Immunopharmacol.* 2014 March ; 19(1): 94–102. doi:10.1016/j.intimp.2013.12.019; 2014.
- Gagnon C., Lanctôt-Bédard V. *Materia Medica: Flora Medicina*; 2009.
- Ghaemi A., Soleimanjahi H., Gill P., Arefian E., Soudi S., Hassan Z. Echinacea purpurea Polysaccharide Reduces the Latency Rate in Herpes Simplex Virus Type-1 Infections. *Intervirology* 2009; 52:29–34 DOI: 10.1159/000212988; 2009.
- Gladstar Rosemary. Herbal Remedies For Children's Health. North Adams: Storey Publishing; 1999.
- Gladstar R., Hirsch P. Planting the Future. Rochester: Healing Arts Press; 2000.
- Hall H., Fahlman M.M., Engels H.J. Echinacea purpurea and mucosal immunity. *Int J Sports Med.* Apr 13; 2007.
- Hobbs Christopher. Echinacea, The Immune Herb. Loveland: Interweave Press; 1990.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Angustifolia. 2013.
- Health Canada. Monograph on Echinacea Purpurea. 2013.
- Hoffmann David. Medical Herbalism. Rochester; Healing Arts Press; 2003.
- Hudson James B. Review Article Applications of the Phytomedicine Echinacea purpurea (Purple Coneflower) in Infectious Diseases. Vancouver: Hindawi Publishing Corporation Journal of Biomedicine and Biotechnology Volume 2012, Article ID 769896, doi:10.1155/2012/769896; 2011.
- Islam J., Carter R. Use of Echinacea in upper respiratory tract infection. *Southern Med J.* March 2005;98(3) 311-318; 2005.
- LaLone C.A. et al. Endogenous levels of Echinacea alkylamides and ketones are important contributors to the inhibition of prostaglandin E2 and nitric oxide production in cultured macrophages. *J Agric Food Chem.* 2009 October 14; 57(19): 8820–8830. doi:10.1021/jf901202y; 2009.
- Leung A.Y., Foster S. Encyclopedia of Common Natural Ingredients Used in Food, Drugs, and Cosmetics, 2nd Edition. New York: Wiley-Interscience Publication; 1996.
- Peirce Andrea. Practical Guide to Natural Medicines. New York: The Stonesong Press; 1999.
- Ragupathi G., Hood C., Simon Yeung K., Vickers A., Hood C., Deng G., Cheung N.-K., Vickers A., Cassileth B., Livingston P. Evaluation of Widely Consumed Botanicals as Immunological Adjuvants. *Vaccine.* 2008 September 2; 26(37): 4860–4865. doi:10.1016/j.vaccine.2008.06.098. 2008.
- Rauš K., Pleschka S., Klein P., Schoop R., Fisher P. Echinaforce Hotdrink versus oseltamivir in influenza: A randomized, double-blind, double dummy, multicenter, noninferiority clinical trial. *Curr Ther Res.* 2015; [epub ahead of print]. doi: 10.1016/j.curtheres.2015.04.001; 2015.
- Riggs Maribeth. Natural Child Care: A Complete Guide. New York; Harmony Hardcover; 1988.
- Romm Aviva. Naturally Healthy Babies and Children. New York: Celestial Arts; 2003. Schilcher Heinz. Phytotherapy in Paediatrics. Stuttgart: Medpharm; 1997.
- Stargrove M.B., Treasure J., McKee D.L. Herb, Nutrient and Drug Interactions. St-Louis: Mosby Elsevier; 2008.
- Stevenson L.M. Modulation of macrophage immune responses by Echinacea. *Molecules* 2005, 10, 1279–1285; 2005.
- Upton Roy. AHP Therapeutic Compendium: Echinacea purpurea Root. Denver: American Herbal Pharmacopoeia; 2004.
- Wade C., Friedrich J.A. Propolis Power Plus. New Canaan: Keats Publishing; 1996.
- Weiss R.F., Fintelmann V. Herbal Medicine, 2nd Edition. New York, Thieme, 2000.
- Winston David. Southwest Conference on Botanical Medicine. Botanical Medicine; 2017.
- Woelkart K., Koidl C., Grisold A. et al. Bioavailability and pharmacokinetics of alkamides from the roots of Echinacea angustifolia in humans. *J Clin Pharmacol.* 2005;45 683–689; 2005.

Plantes fraîches biologiques du jardin.
 Fabriqué selon les bonnes pratiques manufacturières.
 SANS additif, colorant, sucre ajouté, gluten, soya ni OGM.
 Kacher, végane et non irradié.

